

# **AUTOEXAMEN DE MAMAS COMO MÉTODO DE DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER MAMARIO EN LA POBLACIÓN FEMENINA DE LA CIUDAD DE TULCÁN**

**MAMMAL AUTOEXAMEN AS AN EARLY DETECTION METHOD OF BREAST CANCER IN THE FEMALE POPULATION FROM TULCÁN CITY**

---

**Recibido: 12/02/2016– Aceptado: 11/09/2017**

---

## **Jacqueline Realpe Sandoval**

Docente – Universidad Politécnica Estatal del Carchi  
Tulcán – Ecuador

Magister en Gerencia de Servicios de Salud – Universidad Regional Autónoma de los Andes

jacqueline.realpe@upec.edu.ec  
<https://orcid.org/0000-0002-2513-158X>

---

## **Jairo Rolando Chamorro Peñafiel**

Docente – Universidad Politécnica Estatal del Carchi  
Tulcán – Ecuador

Doctor en Medicina – Escuela Latinoamericana de Ciencias Médicas de La Habana

jairo.chamorro@upec.edu.ec  
<https://orcid.org/0000-0002-1487-5057>

---

### **Como citar este artículo:**

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. *Horizontes de Enfermería* (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



## Resumen

*El presente estudio fue realizado en el sur de la ciudad de Tulcán, provincia del Carchi. Tuvo por objetivo determinar los conocimientos y prácticas del autoexamen de mamas para la detección precoz del cáncer mamario en la población femenina de 20 a 64 años. Se efectuó la investigación en este sector ya que de acuerdo a datos estadísticos se registraron 3 fallecimientos por cáncer mamario en el año 2016 en la parroquia urbana Tulcán, por lo se encuentra dentro de las diez primeras causas de mortalidad en la población femenina del sector. Se realizó un estudio descriptivo, cuali-cuantitativo y de campo utilizando como técnica de estudio la encuesta con el fin de identificar los conocimientos y prácticas que tiene la población femenina sobre el autoexamen de mama. Al ejecutar la investigación se obtuvo que el 24% de la población femenina no sabe qué es el autoexamen de mama, evidenciándose el desconocimiento sobre la importancia de esta técnica. Del total de la población que afirmó conocer sobre el tema, lo realiza erróneamente, ya que el 49% no toma en cuenta el ciclo menstrual, el 35% no explora el área de la axila, el 29% afirma no utilizar espejo para la exploración de mamas; mientras que el 57% no lo practica por temor a descubrir alteraciones que afecten su salud. En conclusión, conocer y practicar correctamente el autoexamen de mama es primordial ya que contribuye en la prevención o detección oportuna de anomalías que pueden generar riesgo de desarrollar un cáncer mamario.*

**Palabras Clave:** Autoexamen de mama, cáncer mamario, población femenina.

## Abstract

*The present study was carried out in the south from Tulcan city, Carchi province. The objective was to determine the knowledge and practices of breast self-examination for the early detection of breast cancer in the female population aged 20-64 years old. Research was carried out in this sector since according to statistical data there were 3 deaths due to breast cancer in 2016 in the Tulcán urban parish, so it is among the top 10 causes of mortality in the female population in the sector. A descriptive, qualitative-quantitative and field study was carried out using the survey technique in order to identify the knowledge and practices that the female population has about breast self-examination. When the research was carried out, 24% of the female population did not know what the breast self-examination was, evidencing the lack of knowledge about the importance of this technique. Of the total population who claimed to know about the subject, she performed it erroneously, since 49% did not take the menstrual cycle into account, 35% did not explore the armpit area, 29% said they did not use a mirror for exploration of breasts; while 57% do not practice it for fear of discovering alterations that affect their health. In conclusion, knowing and correctly practicing breast self-examination is paramount since it contributes to the prevention or timely detection of abnormalities that may lead to the risk of developing breast cancer.*

**Keywords:** Breast self-examination, breast cancer, female population.

---

Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. Horizontes de Enfermería (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



## Introducción

El autoexamen de mama es un chequeo que debe realizarse en casa en busca de cambios o problemas en el tejido mamario, siendo este considerado como un método fundamental para el diagnóstico precoz del cáncer mamario. Además, según Society (2016) “es una exploración de las mamas que la misma mujer u hombre se realiza. Es una manera de que ella o él se dé cuenta de algún cambio, protuberancias o anormalidades en las mamas”, por lo que se considera de gran importancia que la población conozca y lo practique de forma adecuada, ya que contribuye en la prevención o detección oportuna de anomalías que pueden generar riesgo de desarrollar un cáncer mamario.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, OMS (2016), en el 2012, más de 408.000 mujeres fueron diagnosticadas con cáncer de mama en las Américas, y 92.000 fallecieron a causa de esta enfermedad. Las proyecciones indican que el número de mujeres diagnosticadas de cáncer de mama en las Américas aumentará en un 46% en el 2030. Además, el cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente en las mujeres de América Latina y el Caribe (ALCA), tanto en número de casos nuevos como en número de muertes. La proporción de mujeres fallecidas por cáncer de mama con menos de 65 años es más alta en ALCA (57%) que en Norteamérica (41%), por lo que es muy necesario que se realice un diagnóstico temprano para disminuir el índice de morbilidad y mortalidad.

Según datos estadísticos del Ministerio de Salud Pública del Ecuador MSP-Ecuador (2017) en el 2015 existieron 551 muertes por cáncer de mama y en el 2016 fueron 641 defunciones por esta causa, siendo predominante en las mujeres con 638 casos y 3 en hombres tanto en el 2015 como en el 2016, por lo que se puede evidenciar que esta patología va en aumento causando problemas tanto a nivel individual, familiar y social, ya que la muerte de una madre genera mayor riesgo para las disfunciones familiares, provocando un incremento en la problemática social. Además, en el 2016 se reportaron 3673 nuevos casos que generan una mayor problemática social. En la provincia del Carchi se presentaron 4 defunciones, de las cuales 3 pertenecen al cantón Tulcán.

Por otra parte, en una investigación realizada por Cárcamo (2016) sobre “Prácticas del autoexamen de mama en las mujeres del hospital Santa Matilde de Madrid”. Quien realizó un estudio descriptivo de corte transversal con una muestra de 142 pacientes, con el fin de indagar los conocimientos sobre el autoexamen de mama. Encontrándose que más del 95% de las encuestadas consideran importante el autoexamen de mama, sin embargo, solo el 50% de ellas lo practican, pero no hay claridad en la forma que lo realizan, la frecuencia y posición adecuada, por lo que se

---

Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. *Horizontes de Enfermería* (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



concluye se requiere más esfuerzos y estrategias de educación continua para que los programas de promoción y prevención tengan un impacto positivo en la detección oportuna del cáncer de mama.

En un estudio realizado por Riquelme S., Arruda D., & Rego J. (2013), sobre “conocimientos y práctica del autoexamen de mamas por usuarias de la Unidad de Salud de la Familia”, que tuvo como objetivo evaluar el conocimiento y la práctica de las mismas sobre el autoexamen de mamas, donde se obtuvo como resultados que el 75,9% de las mujeres conocen el autoexamen de mama y el 65% lo practican. La razón de la prevalencia para el conocimiento del autoexamen de mama fue 1,4 veces mayor entre las mujeres con mayor escolaridad, 2,85 veces mayor entre las que conocían del cáncer de mama y más del 15% para aquellas que consideraban que es importante detectar temprano la enfermedad. La práctica fue más alta entre la población económicamente activa con más de dos hijos, no fumadoras, que asisten a la unidad durante más de dos años, que conocen y sienten que es importante detectar el cáncer de mama precozmente.

Según varios estudios afirman que la detección precoz de lesiones en la mama reduce la mortalidad del cáncer de mama puesto que el diagnóstico temprano da la oportunidad de tratar con eficacia y de esa forma mejorar la supervivencia. Sin embargo, el autoexamen de mama es poco aplicado por la población femenina a pesar de ser simple, de bajo costo, no invasivo y tener la ventaja de ser llevado a cabo por la propia mujer en la casa; esto se debe a la falta de conocimiento y en algunos casos al temor que genera descubrir anomalías a nivel de las glándulas mamarias ya que se lo relaciona directamente con cáncer, actualmente existen tres métodos de tamizaje para el cáncer de mama, la mamografía, examen clínico y el autoexamen mamario, siendo estos necesarios para poder contribuir en su diagnóstico precoz y tratamiento oportuno y así generar una mayor supervivencia.

## **Materiales y Métodos**

La investigación fue de modalidad cuali-cuantitativa, ya que se registraron acontecimientos narrativos, estadísticos y análisis de datos que permitieron establecer con exactitud patrones de comportamiento de la población en estudio. Para el desarrollo del estudio se empleó varios tipos de investigación, entre ellos; la investigación de campo ya que permitió recolectar información directa sobre los conocimientos y prácticas que tienen las usuarias del Centro de salud “Tulcán Sur” sobre el autoexamen de mama; investigación descriptiva la cual facilitó la información de las situaciones, costumbres y actitudes predominantes de la población en estudio a través de la recolección de datos y su representación en las gráficas; investigación explicativa que permitió conocer las falencias de la población femenina sobre la práctica del autoexamen de mama y la investigación bibliográfica porque permitió la recopilación de información de diversas fuentes

---

Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. *Horizontes de Enfermería* (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



bibliográfica permitiendo conocer a detalle el problema planteado. La población objeto de estudio fueron 4329 mujeres entre 20 a 64 años de edad que acuden al Centro de Salud “Tulcán – Sur”. Por ser una población grande se determinó una muestra utilizando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N \sigma^2 Z^2}{(N-1)e^2 + \sigma^2 Z^2}$$

Donde:

n = muestra

N = Tamaño de la población

O = desviación estándar

Z = nivel de confianza 1.96 que equivale al 95%

e = margen de error 5% (0.05)

$$n = \frac{4329(0.5)^2(1.96)^2}{(4329 - 1)(0.05)^2 + (0.5)^2(1.96)^2}$$

$$n = \frac{4329(0.25)(3.8416)}{(4328)(0.0025) + (0.25)(3.8416)}$$

$$n = \frac{1082.25(3.8416)}{(10.82) + (0.9604)}$$

$$n = \frac{4157.57}{11.78}$$

$$n = 352.9$$

La muestra empleada para el estudio fue de 353 mujeres.

Para el desarrollo de la investigación se utilizó como métodos teóricos el inductivo – deductivo que permitió identificar los conocimientos y prácticas de la población femenina sobre el autoexamen de mama; también el analítico – sintético que ayudó a examinar cada elemento que compone el fenómeno estudiado para determinar la relación que tienen entre sí, es decir, causas y efectos por las cuales se produce la incorrecto práctica del autoexamen de mama y el histórico-lógico que contribuyó a conocer sobre la evolución histórica del cáncer mamario y su comportamiento a futuro. Los métodos empíricos empleados fueron la observación científica porque se recolectaron datos tanto cuantitativos como cualitativos mediante la encuesta, permitiendo identificar la problemática existente y el análisis documental ya que la presente investigación se apoyó en numerosos documentos bibliográficos para su fundamentación teórica y posterior desarrollo.

La técnica de investigación que se empleó fue la encuesta, que se aplicó a las mujeres entre 20 a 64 años de edad que acuden al Centro de Salud “Tulcán – Sur”, la cual permitió recolectar información veraz y actual de los hechos y sucesos del estudio.

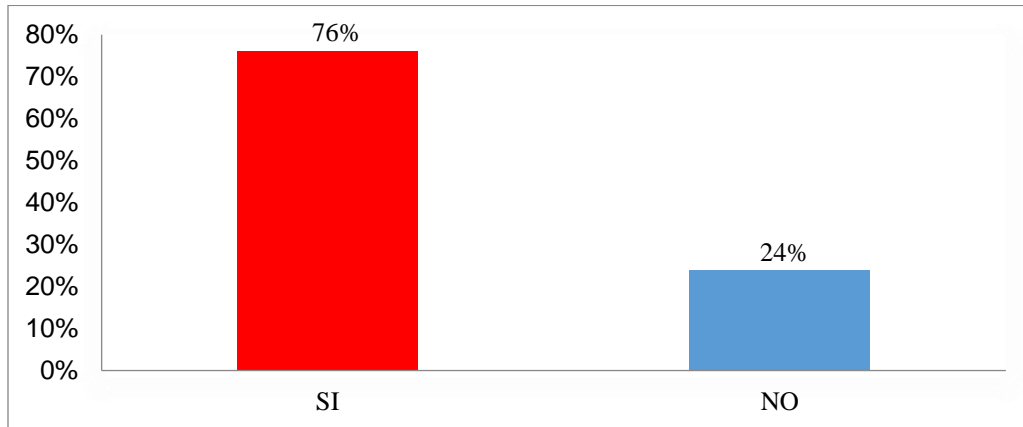
Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. *Horizontes de Enfermería* (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



## Resultados y Discusión

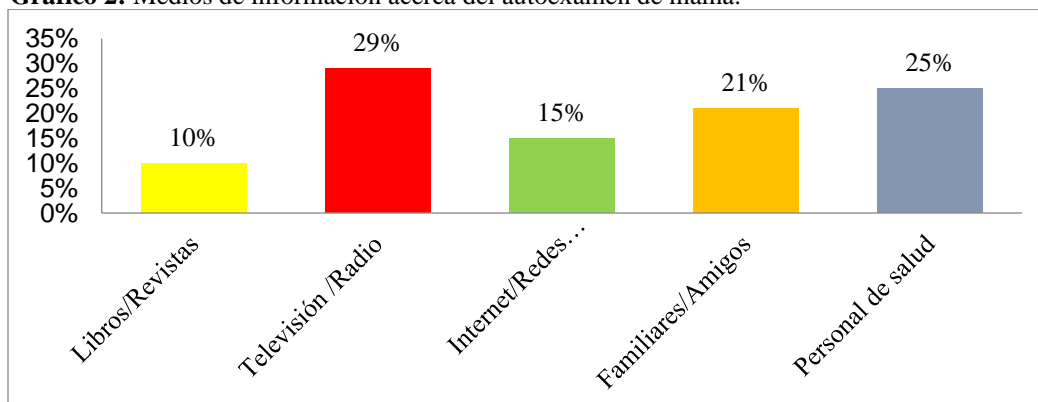
**Gráfico 1:** Conoce sobre el autoexamen de mama.



**Fuente:** Encuesta.

El 24% de las mujeres encuestadas aseguran no conocer qué es el autoexamen de mama. Se considera que existe un elevado desconocimiento en este grupo poblacional, por lo que se reconoce que existe un factor de riesgo para que no se detecte a tiempo el cáncer de mama, esto es desfavorable para el cuidado de la salud. Este resultado es similar al obtenido en un estudio realizado en el área rural de Cartagena – Colombia en la que el 73% conocer sobre el procedimiento, lo que indica que el conocimiento es la base informativa que da significado a las creencias y prácticas frente a una situación. (Castillo et al, 2016) Creemos que los índices de mortalidad infantil son un reflejo directo de la mortalidad neonatal, hipótesis que ponemos en consideración para posteriores estudios.

**Gráfico 2:** Medios de información acerca del autoexamen de mama.



**Fuente:** Encuesta.

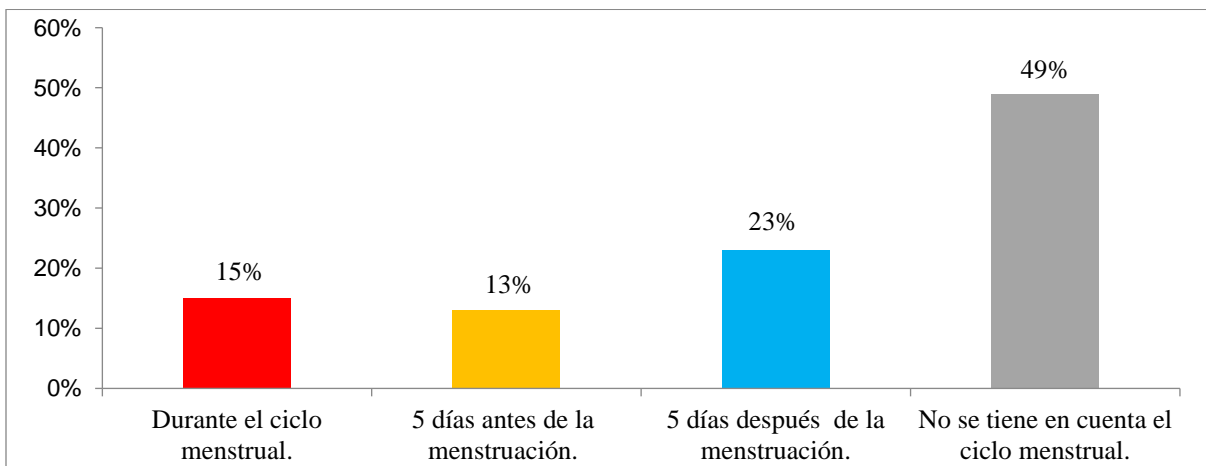
Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. Horizontes de Enfermería (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



Apenas el 25% de las mujeres que conocen sobre el autoexamen de mama aseguran haber recibido la información oportuna y adecuada del personal de salud, esto evidencia que es necesario mejorar las estrategias de promoción empleadas en las unidades de salud de atención primaria. La mayoría de las mujeres afirman que conocieron sobre el tema a través de los diferentes medios de comunicación y por familiares y amigos, esto explica los conocimientos erróneos y prácticas inadecuadas que están realizando, debido a que no existe una guía profesional. Los resultados encontrados son similares a un estudio realizado por Bell y Oduardo (2015) en mujeres de una comunidad venezolana, donde el 86% de la población recibía información acerca del autoexamen de mama mediante la promoción gráfica o familiares, los amigos y un grupo menor, por el personal de salud. Esto se convierte en una oportunidad para los profesionales de la salud, en especial, el profesional de enfermería, quien juega un papel importante como educador, brindando información a las mujeres sobre este examen, de forma clara y de buena calidad, para garantizar un conocimiento completo, que se refleje en una mejor práctica de este procedimiento.

**Gráfico 3:** Día adecuado y oportuno para realizar el autoexamen de mama.



**Fuente:** Encuesta.

La mayoría de las mujeres que formaron parte de la investigación se realizan el autoexamen de mama sin considerar los días óptimos para hacerlo generando errores debido a que las mamas cambian por el proceso hormonal del ciclo menstrual. Realizar el autoexamen de mama durante el periodo menstrual es lo menos indicado ya que las mamas están sensibles al tacto y pueden generar errores sobre la adecuada autoexploración. Apenas el 23% lo practica correctamente, es decir, 5 días después de que el ciclo menstrual haya finalizado, este periodo es ideal porque el tejido mamario se encuentra suave y sin tensión dando resultados confiables, mientras las mujeres que ya no presentan menstruación, habrán de realizarlo un día específico de

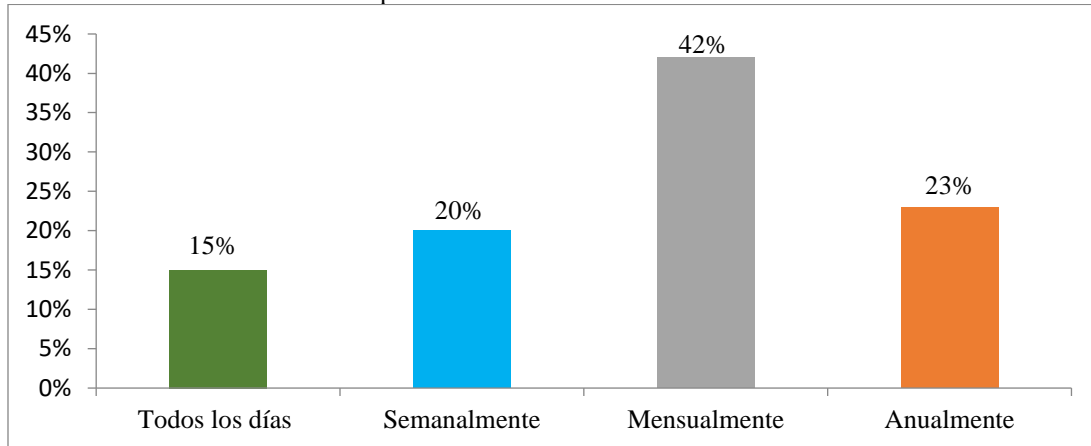
Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. *Horizontes de Enfermería* (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



cada mes, esto es para crear hábito e intentar mejorar la técnica de detección.

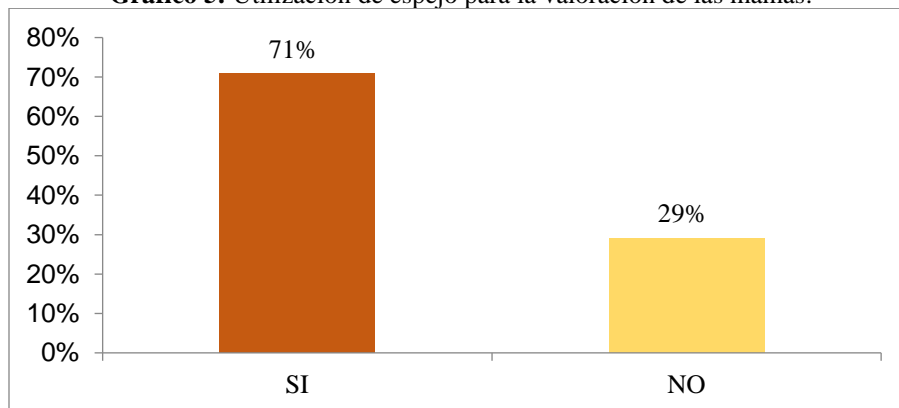
**Gráfico 4:** Frecuencia de la práctica del autoexamen de mama.



**Fuente:** Encuesta.

El autoexamen de mama se lo debe realizar mensualmente, al hacerse regularmente el autoexamen, se puede establecer como son anatómicamente las mamas en su forma normal e identificar en forma precoz cualquier cambio o anomalía que se pueda presentar en estas. El 42% de la población femenina lo practica correctamente. Mientras que más de la mitad de la población desconoce del tema por lo que se puede evidenciar que la información que han recibido no es adecuada generando resultados erróneos. Sin embargo, estos resultados difieren de los encontrados en una investigación realizada por Sáenz y Sánchez (2010) en la cual apenas el 16.44% se realiza el autoexamen cada mes.

**Gráfico 5:** Utilización de espejo para la valoración de las mamas.



**Fuente:** Encuesta.

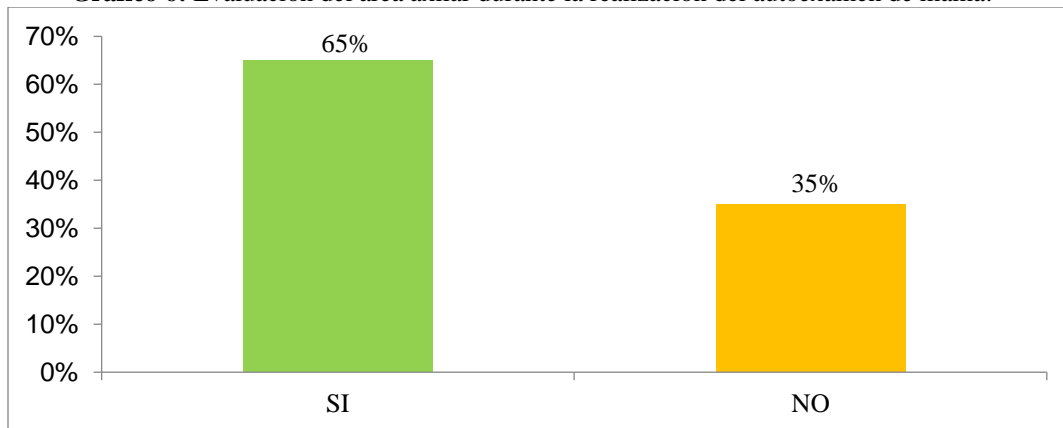
Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. Horizontes de Enfermería (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>





**Gráfico 6:** Evaluación del área axilar durante la realización del autoexamen de mama.



**Fuente:** Encuesta.

La técnica del autoexamen de mama consta de dos pasos la inspección y la palpación. La primera etapa, la inspección, consiste en observar el aspecto externo de los pechos. Se realiza examinando atentamente cada uno de ellos, comparándolos: frente a un espejo observar tamaño y posición simétricos; vigilar cambios en la textura de la piel (pliegues y huecos) o eczemas alrededor del pezón; desviación o retracción del pezón, así como salida de secreciones. Este procedimiento debe realizarse con los brazos extendidos sobre los costados y posteriormente con los brazos levantados sobre la cabeza. La mayoría de la población femenina encuesta realiza la autoexploración con la ayuda de un espejo obteniendo resultados más confiables. Mientras que el 29% no utiliza el espejo esto podría implicar que la mujer no realiza una adecuada valoración ya que no tiene una visualización completa de la estructura anatómica externa de la mama.

La palpación, segundo paso del autoexamen de mama, permite descubrir posibles bultos anormales o nódulos en el seno. La palpación debe profundizarse hasta la región axilar de cada lado debido a que el tejido mamario se extiende hasta esta zona y muchas veces es olvidada. El 35% de la población encuestada afirma no realizar la valoración de esta zona, generando una valoración poco confiable.

Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. *Horizontes de Enfermería* (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



## Conclusiones

El autoexamen de las mamas es un procedimiento realizado tanto por hombres como por mujeres para examinar física y visualmente cualquier cambio en el área mamaria. No hay evidencia de que el autoexamen mamario diagnostique el cáncer de mama, pero es una herramienta útil para evidenciar cualquier alteración en las mamas con posible destino cancerígeno.

Un aspecto importante es la correcta realización de este procedimiento, debido a que mal realizado puede crear expectativas negativas y disminuir la sensibilidad del método.

El autoexamen de mama es una herramienta complementaria y debe ser acompañado por el examen clínico de las mamas por un profesional de la salud y estudios complementarios como la mamografía.

## Recomendaciones

Involucrar y capacitar a médicos, enfermeras y todo el personal que labora en el área de neonatología del HLGD y promover la participación en la investigación.

Crear y llevar a cabo Políticas de Salud eficaces y eficientes para garantizar la atención y la salud integral de los neonatos.

Contratación de talento humano calificados para trabajar en áreas críticas.

Difusión de trabajos investigativos para implementar nuevos retos que mejoren la calidad de vida de los pacientes.

## Referencias Bibliográficas

Almeida D. (2012). Tratamientos del cáncer de mama. Tercera edición. Argentina. Flores s.a.

Asociación española contra el cáncer (2014). Cáncer de mama. Recuperado de:  
[https://www.aecc.es/Comunicacion/publicaciones/Documents/Cancer-Mama\\_2014.pdf](https://www.aecc.es/Comunicacion/publicaciones/Documents/Cancer-Mama_2014.pdf).

Asociación española contra el cáncer (2016). Diagnostico precoz. Recuperado de:  
<https://www.aecc.es/SobreElCancer/CancerPorLocalizacion/CancerMama/Paginas/diagnostico-precoz.aspx>.

Bell Santos H. y Oduardo Pérez O. (2015). Autoexamen de mama en mujeres de la Comunidad 19

---

Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. Horizontes de Enfermería (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



de Abril del municipio venezolano de Guanare. Rev. MEDISAN.19 (2):186-191.  
Recuperado de: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192015000200006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015000200006).

Calatroni. (2010). Ginecología. Caracas: Medica panamericana.

Cárcamo, D. (2016). Autoexamen de Mama en Pacientes Femeninas. Recuperado de:  
<http://repository.udca.edu.co:8080/jspui/handle/11158/465>

Castillo I., Bohórquez C., Palomino J., Elles L., y Montero L. (2016). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres del área rural de Cartagena. Rev. U.D.C.A Act.& Div. Cient. 19(1):5-14. Recuperado de:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v19n1/v19n1a02.pdf>

Cueva P, (2015). El cáncer en el Ecuador. Recuperado de:  
<https://www.saludsa.com/vivesaludtotal/index.php/cancer/el-canceren-el-ecuador/423-elcancer-en-el-ecuador>.

Fernández S. (2010). Detención precoz del cáncer de la mama, prevención, profilaxis y diagnóstico precoz del cáncer de mama. La Habana. Científico-Técnico.

Fing J. t. (2016). Cáncer de seno. Recuperado de:  
<http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdeseno/resumen/resumen-sobre-elcancer-de-seno-causes-what-causes>

MSP-Ecuador (2016). Información estadística y geográfica de salud. Recuperado de:  
<https://public.tableau.com/profile/darwin5248#!/vizhome/defunciones2016/Historial?publish=ye>

Ochoa F., Vega B., y Arévalo P. (2014). Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en mujeres del área rural Cuenca 2014. (Tesis de disertación de Especialista en Ginecología y Obstetricia, Universidad de Cuenca Ecuador). Recuperado de:  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/21207>

OMS (2016). Cáncer de mama. Recuperado de:  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5041%3A2011-breast-cancer&catid=1872%3Acancer&Itemid=3639&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5041%3A2011-breast-cancer&catid=1872%3Acancer&Itemid=3639&lang=es).

Paucar E. (2016). Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mamas en las adolescentes de una institución educativa nacional. (Tesis de disertación de Licenciada en Enfermería, Universidad Nacional Mayor De San Marcos-Perú). Recuperado de:  
[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/5897/1/Paucar\\_me.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/5897/1/Paucar_me.pdf)

Payan A., y Umaña K. (2015). Factores que intervienen en la realización del autoexamen de mama

---

Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. Horizontes de Enfermería (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>



en la comunidad femenina del área de secretariado U.D.C.A. campus norte. Recuperado de:  
[http://repository.udca.edu.co:8080/jspui/bitstream/11158/452/1/Factores\\_que\\_intervienen\\_Pay%20A1n\\_Uma%20B1a.pdf](http://repository.udca.edu.co:8080/jspui/bitstream/11158/452/1/Factores_que_intervienen_Pay%20A1n_Uma%20B1a.pdf)

Ponce A. (2013). Cambios generalizados del seno. Segunda edición. España. Victoria s.a.

Rudy. (2011). Auto examen de mamas. Recuperado de: <http://autoexamendemamas-rudy-rojas.blogspot.com/2011/11/beneficios-del-autoexamen-de-las-mamas.html>

Sáenz A. Sánchez A. (2010). Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen. (Tesis de disertación de Licenciado en Obstetricia, Universidad Nacional Mayor De San Marcos - Perú). Recuperado de:  
[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/3012/1/Saenz\\_oa.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/3012/1/Saenz_oa.pdf)

Santos C., Yaren O., Mata M. y Rosado L. (2014). Conocimiento sobre el cáncer de mama, técnica de autoexamen, actitudes y su asociación con la práctica en mujeres derecho habientes a la UMF 66. Recuperado de: <http://www.uv.mx/blogs/favem2014/files/2014/07/Protocolo-Yaren.pdf>

Silva N., Soares D. y Rego J. (2013). Conocimiento y práctica del autoexamen de mamas por usuarias de la Unidad de Salud de la Familia. Recuperado de:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412013000100024](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000100024)

Suiderma. (2013). Técnicas del examen de mama clínico. Argentina. Ateneo.

Wiesner C. (2007). Determinantes psicológicos, clínicos y sociales del diagnóstico temprano del cáncer de mama en Bogotá, Colombia. Recuperado de:  
<http://www.cancer.gov.co/documentos/revistas/2007/pub1/3.Determinantes%20psicologicos,%20cl%C3%ADnicos%20y.pdf>

Yépez D., Ramírez C., y Albarrán. (2012). Autoexploración mamaria: conocimiento y perspectiva en mujeres. Recuperado de:  
<http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim2012/eim122d.pdf>

---

Como citar este artículo:

Realpe, J., & Chamorro, J. (Enero – Diciembre 2017). Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. Horizontes de Enfermería (7), 33-44. <https://doi.org/10.32645/13906984.127>