

LA ANSIEDAD PRECOMPETITIVA EN EL AUTOCONTROL DE LOS ÁRBITROS DE FÚTBOL DE LA ASOCIACIÓN DE PICHINCHA

PRECOMPETITIVE ANXIETY IN SELF-CONTROL OF FOOTBALL
REFEREES OF THE ASSOCIATION OF PICHINCHA

Recibido: 15/05/2017– Aceptado: 11/09/2017

Juan Carlos Albarracín Cartagena

Docente – Universidad Central del Ecuador

Quito – Ecuador

Magíster en Psicología Deportiva – Universidad Central del Ecuador

jcalbarracin@uce.edu.ec

Tyrone Danny Macías Vera

Docente – Universidad Central del Ecuador

Quito –Ecuador

Especialista en entrenamiento deportivo – Universidad Regional

Autónoma de los Andes

tdmacias@uce.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-9075-2019>

Nelson Rafael Otáñez Enríquez

Docente – Universidad Central del Ecuador

Quito –Ecuador

Magíster en Entrenamiento deportivo – Universidad de las Fuerzas

Armadas

nrotanez@uce.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-1561-426X>

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N. (Enero – Diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. *Horizontes de Enfermería* (7), 54-65.
<https://doi.org/10.32645/13906984.156>



Resumen

En el presente trabajo se analizó la relación de los niveles de la ansiedad precompetitiva con el autocontrol emocional en los árbitros de fútbol de la Asociación de Pichincha. La metodología de la investigación es de carácter no experimental y transversal con carácter correlacional cuantitativo; ya que se realizó la medición en un solo momento. Se trabajó con una población de 20 árbitros profesionales de fútbol de Pichincha. Se aplicó el test de escala de ansiedad de HAMILTON (HAS), a los 20 árbitros. Los resultados determinaron que el 15% de ellos tienen un nivel muy alto de ansiedad previo al partido de fútbol; el 85% revela que se siente con un nivel alto en la ansiedad precompetitiva. También se empleó, con la antes mencionada población, el cuestionario para medir el autocontrol de los árbitros de fútbol avalado por la Asociación Mundial de Universidades para estudios científicos sobre el fútbol (AMUECFUT) Murguía, G. (2006), los resultados arrojaron la siguiente información: el 40% de los árbitros demuestran un alto nivel de autocontrol, el 60% indica que tiene un nivel medio de autocontrol en la conducción de un partido de fútbol. Los datos obtenidos en la investigación, revelan que existe relación entre la ansiedad precompetitiva y el autocontrol emocional. A mayor ansiedad precompetitiva menor autocontrol en los encuentros de fútbol y a menor ansiedad precompetitiva mayor autocontrol emocional para la toma de decisiones en los diferentes encuentros de fútbol.

Palabras Clave: *Ansiedad. Autocontrol. Árbitros. Test. Emociones.*

Abstract

In this paper the relationship between levels of pre-competitive anxiety with emotional self-control was analyzed in football referees of the Association of Pichincha. The research methodology is not experimental and correlational quantitative transversal character. Since the measurement was performed in a single moment. We worked with a population of 20 professional soccer referees Pichincha. Test HAMILTON anxiety scale (HAS) was applied to the 20 referees. The results showed that 15% of them have a very high anxiety prior to the football game level; 85% reveal that they feel a high level in the precompetitive anxiety. The questionnaire to measure self-control of football referees endorsed by World Association of Universities for scientific studies about football (AMUECFUT) Murguía, G. (2006), the results showed the following information: 40% of the referees show a high level of high control, 60% indicated having an average level of self-restraint in the conduct of a football game. The data from the research show that there is relationship between precompetitive anxiety and emotional self-control. A greater precompetitive anxiety less self-control football matches and less precompetitive anxiety greater emotional self-control decision-making in the various football matches.

Keywords: *Anxiety. Self-control. Arbitrators. Test. Emotions.*

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. Horizontes de Enfermería (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



Introducción

En los últimos años, el nivel de competición y los resultados alcanzados por el fútbol ecuatoriano en competencias nacionales e internacionales ha propiciado la creación de escuelas, academias, clubes deportivos e institutos de formación de entrenadores de fútbol. El auge de estas diversas situaciones competitivas produce en los participantes, una serie de reacciones emocionales como la ansiedad precompetitiva, misma que puede causar un pobre desempeño en su accionar dentro de las canchas deportivas y un detrimento de la autoconfianza en ulteriores competiciones. De ahí que, atendiendo a esta problemática, se realizó la investigación: La ansiedad precompetitiva en el autocontrol emocional de los árbitros de fútbol de la Asociación de Pichincha.

La complejidad de la actuación arbitral depende en gran medida de aspectos psicológicos como el autocontrol. Dichos aspectos se analizaron en el contexto de la actividad competitiva, en donde las habilidades de desempeño del árbitro resultan esenciales. Por lo manifestado, es imprescindible que éste ponga en función sus competencias profesionales con el control requerido, con el fin de que las decisiones tomadas estén acordes con la reglamentación de este deporte y con las situaciones concretas en que se pone de manifiesto su autoridad dentro de las canchas de fútbol.

Tomando como punto de partida las variables investigadas, es preciso definir los vocablos ansiedad y autocontrol. Existen múltiples definiciones dadas por destacados representantes de las principales escuelas de pensamiento en Psicología, para fines de la presente investigación se toman como básicas las siguientes:

El Dr. Aarón Temkin Beck psicólogo estadounidense y destacado representante del enfoque cognitivo, define a la ansiedad como un: "Estado emocional subjetivamente desagradable caracterizado por sentimientos molestos tales como tensión o nerviosismo, y síntomas fisiológicos como palpitaciones cardíacas, temblor, náuseas y vértigo" (Beck, 1985).

Según Ana Hervada, Miembro Ordinario de la División de Psicología Clínica y de la Salud (PCyS), el autocontrol emocional es: "La capacidad que nos permite gestionar de forma adecuada nuestras emociones y no permite que éstas, sean las que nos controlen a nosotros. De lo que se trata es que todas las emociones, tanto las negativas como las positivas, se experimentan y se expresan de forma adecuada" (Hervada, 2013).

En lo que concierne a la técnica de autocontrol emocional, entendido como la capacidad que permite al ser humano controlar sus emociones y que no sean estas las que lo controlen, los individuos transforman sus cogniciones internas de comportamiento. En este sentido, Juan

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. *Horizontes de Enfermería* (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



Mayor y Francisco J. Labrador Encinas, catedráticos de Modificación de Conducta de la Universidad Complutense de Madrid, citados por Miguel Ignacio Salmerón Sánchez (2006), concluyen que el autocontrol es: "Un problema de percepción y/o organización de la información que produce la propia conducta del individuo, donde se pasa de un control externo a un control interno de la conducta (Mayor, 1984).

En consonancia con lo mencionado en el párrafo anterior, José María Buceta entrenador de baloncesto, seleccionador del equipo nacional femenino de Bulgaria y doctor en psicología, puntualiza que para conseguir un pleno rendimiento es imprescindible fusionar un autocontrol básico competitivo, el mismo que está establecido por logros y consecuencias. (Buceta, 2004). Dicho autocontrol en términos del psicólogo soviético Daniil Borissowitsch Elkonin, estudiante de Lev Vygotsky, debe entenderse como: "La habilidad para regular nuestros impulsos, emociones, deseos y acciones" (Elkonin, 2005).

Considerando el desarrollo del fútbol en el Ecuador, la importancia de la figura del árbitro, desde el punto de vista psicológico, es una de las más complicadas en el ámbito deportivo, dada la naturaleza de los procesos y funciones que debe poner de manifiesto, el juego durante la competencia pues en tiempos extremadamente cortos debe tomar diversas decisiones en función del reglamento. En este contexto, el propósito de esta investigación es dotarle de herramientas para su mejor desempeño en los encuentros, que a bien tenga a dirigir. Para ello, es pertinente determinar la relación de los niveles de la ansiedad precompetitiva con el autocontrol emocional en los árbitros de fútbol de la Asociación de Pichincha.

Materiales y Métodos

La investigación es de carácter no experimental o ex post facto, dado que no se manipuló la variable, y transversal con carácter correlacional cuantitativo, ya que se realizó la medición en un solo momento. La población de este estudio estuvo conformada por 20 árbitros de la Asociación de árbitros de fútbol de Pichincha, mismos que dirigen los encuentros de fútbol de las categorías formativas de los clubes del fútbol profesional de la provincia.

Se empleó el método del análisis-síntesis para conducir el proceso de búsqueda de los fundamentos teóricos que anteceden y fundamentan el problema abordado; el histórico-lógico para el estudio del contenido teórico; y, el sistémico estructural-funcional para establecer las relaciones de la ansiedad precompetitiva y el autocontrol emocional. Considerando la parte empírica de la investigación, se observaron partidos de fútbol con el fin de determinar el accionar de los árbitros; se aplicó una encuesta a árbitros con experiencia, con el propósito de levantar datos precisos

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. Horizontes de Enfermería (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



relacionados con el tema motivo de la investigación; se realizaron entrevistas a jugadores de fútbol con la finalidad, de encontrar información sobre la percepción que tenían, sobre el desempeño de los árbitros en la cancha y la percepción del autocontrol emocional durante un partido.

Seguidamente se aplicó la escala de valoración de la ansiedad de Hamilton (HAS), misma que según la bibliografía consultada, permite determinar el grado de ansiedad global del paciente al obtener dos puntuaciones que corresponden a la ansiedad psíquica y a la somática de la población diana, es decir, del grupo de personas al que va proyectada la investigación. Es una escala de observación hetero aplicada, administrada por un clínico tras una entrevista. El terapeuta evalúa la conducta que ha tenido la persona durante la entrevista en una escala de 0 (ausencia de síntomas) a 4 (intensidad máxima) puntos cada ítem, valorando tanto la intensidad como la frecuencia del mismo (Carrobes, 1986).

La escala mide 14 síntomas de estado de ansiedad, a través de 13 ítems referentes a síntomas ansiosos, y uno (el décimo cuarto) referido al comportamiento durante la entrevista. Dichos ítems son:

1. Estado de ánimo ansioso,
2. Tensión,
3. Temores,
4. Insomnio,
5. Intelectual (cognitivo),
6. Estado de ánimo deprimido,
7. Síntomas somáticos generales (musculares),
8. Síntomas somáticos generales (sensoriales),
9. Síntomas cardiovasculares,
10. Síntomas respiratorios,
11. Síntomas gastrointestinales,

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. Horizontes de Enfermería (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



12. Síntomas genitourinarios,
13. Síntomas autónomos y
14. Comportamiento en la entrevista (general y fisiológica).

De la investigación documental realizada en varias fuentes, se desprende que la validación de la versión en español de la escala de la ansiedad de Hamilton (HAS) fue realizada por: Antonio Lobo, Lorenzo Chamorro, Antonio Luque, Rafael Dal-Ré, Xavier Badia, Eva Baró y el grupo de validación en español de escalas psicométricas (Lobo, Chamorro, & Luque, 2002)

El instrumento para medir el autocontrol de los árbitros de fútbol se hizo, tomando en consideración el proceso de elaboración, de instrumentos psicológicos basados en el método científico, en donde la interrelación de las acciones investigativas, implicó un orden y secuencia determinados

La presente investigación sigue de cerca los lineamientos de la psicología cognitiva, por lo que el proceso metodológico se alinea con el del estudio realizado por Gabriela Murguía Cánovas, doctora en investigación psicológica, actualmente presidenta de la Asociación Mundial de Universidades en estudios sobre el fútbol (AMUECFUT) y presidenta del consejo universitario del fútbol y ciencias del deporte. La antes mencionada investigadora considera que es fundamental determinar la complicación del ejercicio arbitral, pues los factores psicológicos (en este caso el autocontrol), se analizaron en el contexto de la actividad competitiva, donde las habilidades de desempeño del árbitro resultan esenciales (Murguía, s/f).

Lo anterior, según Gabriela Murguía, supone explorar el autocontrol del árbitro de fútbol, desde un punto de vista multidisciplinario, por tal razón, la investigación se realizó desde la óptica de la psicología del deporte, la teoría del deporte y la formación de habilidades y competencias profesionales. Para tal efecto, fue imprescindible elaborar un constructo con el fin de comprender el problema determinado, el cual justificó la creación de un instrumento de medición del autocontrol de los árbitros de fútbol de la Asociación Deportiva de Pichincha.

Luego se realizó el análisis de la construcción teórica, constructo del desempeño de los árbitros. El resultado fue la necesidad de construir una tabla de especificaciones que contemple los siguientes componentes principales:

- Seguridad
- Independencia

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. Horizontes de Enfermería (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



- Relación con jugadores y entrenadores en la cancha
- Evaluación social
- Ansiedad
- Control mental
- Relación con los árbitros asistentes

Para la obtención de la información se procedió a la aplicación de lo siguiente:

- a) El test aplicado, es validado a nivel internacional en la versión en español de la escala de la ansiedad de Hamilton (HAS), fue realizada por: Antonio Lobo, Lorenzo Chamorro, Antonio Luque, Rafael Dal-Ré, Xavier Badia, Eva Baró y el grupo de validación en español de escalas psicométricas (Lobo, Chamorro, & Luque, 2002).
- b) El cuestionario para medir el autocontrol de los árbitros de fútbol, abalado por la asociación mundial de universidades para estudios científicos sobre el fútbol (AMUECFUT) Murguía, G. (2006).

En cuanto a la estandarización de las herramientas, específicamente en lo concerniente con la aplicación y calificación de los instrumentos de medida, en esta investigación nos remitimos a los aspectos señalados por Gabriela Murguía Cánovas:

- El cuestionario aplicado a los árbitros de fútbol de la Asociación de Pichincha tiene el mismo formato, condiciones de aplicación e interpretación y evaluación de los resultados.
- El instrumento mide la ansiedad precompetitiva y el nivel de autocontrol de los árbitros de fútbol.
- Se exponen abiertamente los resultados desde el punto de vista estadístico.
- La aplicación y calificación de los instrumentos se realiza mediante procedimientos previamente establecidos.
- Los árbitros de fútbol de la Asociación de Pichincha disponen de las mismas oportunidades, para contestar los reactivos y cuentan con 25 a 30 minutos para hacerlo.
- Los reactivos elaborados responden a determinadas reglas o normas, mismas que permiten la comparación de los resultados.
- Los resultados no dependen del administrador específico, ya que en la aplicación de los instrumentos participaron encuestadores capacitados para tal efecto.
- Para la aplicación del cuestionario se siguió el siguiente procedimiento:
- Análisis de las referencias teóricas referidas con autocontrol, factores psicológicos

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. *Horizontes de Enfermería* (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



que están relacionados con dicha capacidad, como también de otros criterios que toman en consideración esta variable en el marco del desempeño de las actividades, físicas y deportivas, desde lo que plantea la psicología general y las ciencias aplicadas al deporte.

- Se hizo la búsqueda de instrumentos que midan el autocontrol en los árbitros. Solo existe uno preparado por Buceta, J. M. (s.f.), en la recopilación hecha por Pino y Gimeno titulada intervención psicológica con los jueces deportivos (sin referentes teóricos).
- Se efectuó una investigación acerca de la caracterización de los árbitros de la asociación de fútbol de Pichincha.
- Se elaboró la construcción teórica correspondiente (constructo), mismo que se sometió a la opinión de versados.

En la selección de los expertos se tuvieron en cuenta algunos de los criterios o indicadores planteados por Gabriela Murguía Cánovas:

1. Psicólogos generales o del deporte que acrediten una experiencia mínima de tres años en el campo de las ciencias psicológicas.
2. Estar dentro del deporte más de tres años.
3. Haber sido parte de algún estudio relacionado con la variable autocontrol o con alguno de sus componentes dentro de la psicología del deporte.
4. Haber participado en investigaciones que tengan que ver con el ámbito del deporte.

Después del análisis del constructo, se elaboró una tabla de especificaciones a partir de siete componentes principales.

- Dichos siete componentes principales sirvieron de base para la elaboración de un banco de 76 reactivos, mismo que contempló la variable psicológica autocontrol y la competencia profesional que debe poner de manifiesto el árbitro en su desempeño dentro de la cancha.
- El banco de 76 reactivos y la tabla de componentes fueron puestos en consideración de 12 expertos con el propósito, de que evaluaran los factores que inciden en la variable psicológica autocontrol emocional de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha; y, también efectuaran las sugerencias que creyeren convenientes. En el análisis los especialistas pusieron énfasis en el contenido, a fin de establecer la representación del área de conducta, relacionada con la actividad específica que desarrollan los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha en un partido de

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. *Horizontes de Enfermería* (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



fútbol.

- El resultado del análisis de los expertos fue 27 reactivos seleccionados.
- Una vez seleccionados los 27 reactivos, se construyó la tabla de componentes y el instrumento final, para medir el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha, los cuales fueron sometidos una vez más al criterio de expertos.
- En este nuevo análisis los expertos consideraron que el instrumento era idóneo, para ésta medición, esto es, el autocontrol de los árbitros de fútbol. Por tanto, se procedió a establecer las especificaciones para la elaboración final del instrumento: contenido, estructura y ordenamiento general. Además, se determinó la forma de aplicación, calificación e interpretación de los resultados.
- El cuestionario avalado por los especialistas se aplicó a 20 árbitros de fútbol de la Asociación de Pichincha.

Asimismo, se aplicó el test escala de ansiedad de Hamilton (HAS) 1959, por primera vez, a los 20 árbitros de fútbol de la Asociación de Pichincha con el fin de medir la ansiedad precompetitiva, y, el cuestionario para medir el autocontrol de los árbitros de fútbol avalado por la asociación mundial de universidades para estudios científicos sobre el fútbol (AMUECFUT) El análisis cualitativo de los datos obtenidos se realizó con la ayuda de la versión 19 del paquete estadístico SPSS.

Resultados y Discusión

La contextualización de los autores definiendo por un lado la ansiedad según Temkin Beck (1985), estado emocional donde la tensión y el nerviosismo juegan un papel importante en el momento de determinar una falta o una infracción en el campo de juego por los árbitros, llevando esta ansiedad a realizar un autocontrol, según Hervada, (2013) es la capacidad que permite controlar adecuadamente nuestras emociones. Con la aplicación de la escala de valoración de la ansiedad de Hamilton (HAS) validado por (Lobo, Chamorro, & Luque, 2002) y la aplicación del cuestionario para medir el autocontrol de los árbitros de fútbol abalado por Asociación Mundial de Universidades para estudios científicos sobre el fútbol (AMUECFUT) Murguía, G. (2006), el cual fue implementado para el estudio desde un punto de vista multidisciplinario según Gabriela Murguía (2006). Obteniendo resultados de verificación del autocontrol en estudios sobre el fútbol.

Se toma en consideración lo antes conceptualizado, utilizando la escala (HAS) y el cuestionario del autocontrol se obtiene: resultados de la ansiedad relevantes en los árbitros de la asociación de Pichincha comparado con el nivel de autocontrol, esto como antes se mencionó, puede afectar la toma de decisiones en el transcurso del juego, premisa sustentada en la información

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. *Horizontes de Enfermería* (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



teórica y de aplicación, relacionada con la aportación textual de los autores, que se tomó como referencia bibliográfica sobre las variables en toda la investigación.

Conclusiones

El trabajo investigativo revela cifras de mortalidad neonatal bajas, por lo que podemos afirmar que la mortalidad neonatal se ha reducido notablemente, y por ende la mortalidad infantil refleja un descenso en el período investigado.

La inversión pública en salud a cualquier nivel muestra el progreso de un país a corto mediano y largo plazo. El implemento de equipos y profesionales capacitados en el área de neonatología garantizan la atención técnica científica a los pacientes beneficiando la salud ecuatoriana aportando el mejoramiento de la esperanza y calidad de vida.

Recomendaciones

El nivel de autocontrol y ansiedad precompetitiva de los árbitros de fútbol de la Asociación de Pichincha se determinó con la aplicación de un cuestionario para medir el autocontrol y un Test escala de valoración de la ansiedad de Hamilton (HAS). Dichos instrumentos contribuyeron de forma muy significativa para establecer la correlación entre las variables que permitieron demostrar que los árbitros de fútbol, motivo de la investigación, presentaban problemas de ansiedad precompetitiva y de autocontrol a la hora de conducir un partido de fútbol.

El 15% de árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. manifiesta un nivel muy alto de ansiedad precompetitiva y el 85%, un alto nivel. Los resultados obtenidos con la aplicación del cuestionario de autocontrol determinaron que el 40% de los árbitros muestra un alto nivel de autocontrol y el 60 %, un mediano en la conducción de un partido de fútbol.

La correlación entre la ansiedad precompetitiva y el autocontrol puso de manifiesto que la ansiedad precompetitiva influye en el nivel de autocontrol y en la toma de decisiones de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha, durante la conducción de un encuentro de fútbol.

Referencias Bibliográficas

Andreu & Blas, (2005). Evaluación conductual y criterios psicométricos. Madrid, España: Pirámide Smith.

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. Horizontes de Enfermería (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



- Beck, A. (1985). *Anxiety Disorders and Phobias: a Cognitive Perspective*. New York: Basic Book.
- Beck, A. (2005). *Social learning and classical psychology*. New York: Prentice Hall.
- Betancur. (2008). *Caracterización del árbitro de fútbol mexicano*. Pachuca de Soto, Hidalgo, México: Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
- Buceta, J. (2004). *Psicología del entrenamiento deportivo*. Madrid, España: Dikinson-psicología.
- Buceta, J. (2005) (s.f.). Cuestionario de autocontrol para árbitros de fútbol. En Pino, M. & Gimeno, F. (comp.). *Intervención Psicológica con los jueces deportivos*. Master Universitario en Psicología de la actividad física y del deporte (pp. 148-151). España: Universidad Nacional de Educación a Distancia, Consejo Superior de Deportes y Fundación Universidad-Empresa.
- Coca, S. (1985). *Hombres para el fútbol: Una aproximación humana al estudio psicológico del futbolista en competición*. Madrid, España: Gymnos.
- De la Paz, P. (2003). *Bases metodológicas para el entrenamiento con niños y jóvenes. La intratabilidad*. Material docente. ISCF Manuel Fajardo. La Habana.
- Carrobes, J. (1986). *La práctica de la terapia de conducta*. Valencia: Promolibro.
- Elkonin, D. (2005). *Un sport de introducción a la psicología del deporte*. Madrid: Aprendizaje Visor.
- González, D. (1995) *Teoría de la Motivación y Práctica Profesional*. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- FIFA. 2011. *Guía de superficies*. Zurich: Fifa.
- Freud. (2008) *Teoría Psicométrica* (2ª. ed.). México: Trillas.
- García. F. (2011). *Aspectos sociales del deporte*. Madrid España: Alianza Editorial.
- 15.- Guillén, F. & May, R. (2003). *Psicología del arbitraje y el juicio deportivo*. España: INDE Publicaciones.
- Hervada, A. (4 de junio de 2013). *El autocontrol emocional*. Obtenido de <http://hervadapsicologos.com/2013/06/04/el-autocontrol-emocional/>
- Lobo, A. Chamorro, L & Luque, A. (2002). *Validación de las versiones en español de la Escala de la Ansiedad de Hamilton*. Obtenido de <http://www.elsevier.es/es-revista>

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. *Horizontes de Enfermería* (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>



medicina-clinica-2-articulo-validacion-las-versiones-espanol-montgomery-asberg
13029223.

Litwin, J. & Fernández G. (2005). Evaluación en educación física y deportes. Stadium. Buenos Aires.

Mayor, J. (1984). Manual de modificación de conducta. Madrid: Alhambra.

Murguía, G. (s/f). Elaboración y estandarización de un instrumento de medición del autocontrol de los árbitros de fútbol mexicano. Obtenido de <http://www.amuecfut.org.mx/amuecfut/articulos/articulo01.pdf>.

Mora. García. Toro & Zarco (2000), Psicología de la actividad físico-deportiva. Madrid. España, pp 50-65.

Navas, M. (2001). Métodos, diseños y técnicas de investigación psicológica. Madrid: Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Riera, J. (2009). Habilidades deportivas, habilidades humanas. Apuntes No.64. Dossier: Humanismo en el deporte. Educación Física y Deportes p. 46-53.

Williams. (2005). Teoría de la personalidad. Buenos Aires, Argentina: Troquel.

Williams & Valdés, H. (2009). Personalidad y Deporte. España: INDE Publicaciones.

Williams & Andersen. (2003). Incremental validity principles in test construction. *Psychological Assessment*, 15, pp. 467-477.

Como citar este artículo:

Albarracín, J., Macías, T., & Otáñez, N., (Enero – diciembre 2017). La ansiedad precompetitiva en el autocontrol de los árbitros de fútbol de la asociación de Pichincha. *Horizontes de Enfermería* (7), 54-65. <https://doi.org/10.32645/13906984.156>