

PREVALENCIA DE LA AUTOMEDICACION COMO UN PROBLEMA DE SALUD

PREVALENCE OF SELF-MEDICATION AS A HEALTH PROBLEM

Recibido: 13/02/2017– Aceptado: 11/09/2017

Alexander Arcesio Noguera Jaramillo

Docente - Universidad Central del Ecuador
Quito – Ecuador

Médico General – Universidad Nacional de Chimborazo Riobamba
axnoguera@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-2022-9828>

Mayra Maribel Chapi Chandi

Enfermera – Hospital Luis Gabriel Dávila
Tulcán – Ecuador

Magister en Enfermería Quirúrgica – Universidad Autónoma de los
Andes Ambato
mayritachapi@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-2102-0399>

Como citar este artículo:

Noguera, A., & Chapi, M. (Enero – Diciembre 2017). Prevalencia de la automedicación como un problema de salud. *Horizontes de Enfermería* (7), 141-148.
<https://doi.org/10.32645/13906984.832>



Resumen

La automedicación es un problema con el que se ha venido conviviendo desde hace muchos años, y por ser un inconveniente en la labor sanitaria a nivel local, nacional y mundial va a ser objeto de un análisis exhaustivo en la presente investigación. El objetivo de esta investigación fue conocer la prevalencia de la automedicación en pacientes atendidos en el hospital Básico San Gabriel (HBSG) en el periodo junio 2016 – julio 2017, Cantón Montufar, provincia del Carchi, además de fomentar que dichos pacientes eviten esta práctica que puede ser muy grave y que conlleva varios riesgos para el paciente. Se atendió 1262 pacientes en el área de emergencia y 849 pacientes en área de hospitalización, la prevalencia fue 40.8% de pacientes que incurrían a la automedicación antes de acudir al establecimiento de salud para ser atendidos por un profesional, los fármacos más consumidos fueron analgésicos, antibióticos y antigripales, en algunos casos hasta antibióticos solo manejados a nivel hospitalario pero que son despachados por las farmacias sin discriminación ni control alguno, entre las principales fuentes de información que conllevan a la automedicación son la televisión, el internet y la plática de persona a persona. Los resultados de esta investigación reportan cifras alarmantes de automedicación ya que casi la mitad de pacientes atendidos en este establecimiento de salud se automedican previa la atención médica, teniendo en cuenta que en dicha casa de salud se atienden un variado número de pacientes con diferente etnia y nacionalidad. Por ello es necesario crear políticas urgentes a nivel sanitario y de control para evitar que la práctica de la automedicación disminuya notablemente y/o desaparezca de nuestra población para beneficio no solo de la salud ecuatoriana sino de la salud mundial.

Palabras Clave: Automedicación, ingesta de medicamentos, Fármaco, Automedicarse.

Abstract

Automation is a problem that has been called for many years, and as an inconvenience in the work of health at local, national and global level is an object of a comprehensive analysis in the present research. The objective of this research was to know the prevalence of self-medication in patients treated at the Hospital San Gabriel Basic in the period 2016 - July 2017, in addition to encouraging patients to evoke this practice that can be very serious. 1400 patients were attended in the emergency area and 800 in the hospitalization area, the prevalence was 40.8% of patients who incurred self-medication before going to the health facility to be attended by a professional, the drugs most consumed were Analgesics, Antigripales and antibiotics in some cases to antibiotics only managed at the hospital level but are dispensed by pharmacies without discrimination or control, among the main sources of information that lead to self-medication are television, the internet and person-to-person talk. The results of this research report alarming numbers of self-medication since almost half of patients attended at this health facility are self-medicated prior to medical care, taking into account that a health care home is attended by a varied number of patients with different ethnicity and nationality. Therefore it is necessary to create urgent health and control policies to avoid that the practice of self-medication diminishes significantly and / or disappear from our population for the benefit not only of Ecuadorian Health but also of World Health.

Keywords: Self medication, medication intake, drug, self-medication.

Como citar este artículo:

Noguera, A., & Chapi, M. (Enero – Diciembre 2017). Prevalencia de la automedicación como un problema de salud. Horizontes de Enfermería (7), 141-148.
<https://doi.org/10.32645/13906984.832>



Introducción

La automedicación es un fenómeno muy común en nuestra sociedad y sobre todo en países en vías de desarrollo y esto podría llevar a consecuencias graves, debemos también tomar en cuenta que los pacientes muchas veces o en su mayoría no comentan al médico que se auto medicó, sin embargo, este debe ser muy hábil para por medio de la anamnesis obtener esta información sin que el paciente lo percate. La automedicación se define como la autoadministración de un medicamento no prescrito por un médico, o de forma que esta no es dirigida por el mismo (1).

Existen varios factores personales, culturales y sociales que pueden influir en la automedicación, entre los que se incluyen el sexo, los ingresos, el autocuidado, el conocimiento de la medicación, la falta de seguridad social y la facilidad en la compra de medicamentos. La automedicación asocia a problemas como interacciones medicamentosas, posibilidad de retraso en el diagnóstico de la enfermedad, lo cual puede ser potencialmente letal y la posibilidad de generar reacciones adversas a los medicamentos (RAM), lo cual la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera uno de los factores más importantes para generar reacciones adversas a los medicamentos (RAM), y estas a su vez motivan hasta un 6,8% de las hospitalizaciones (1).

En nuestro país los pacientes tienen acceso libre a las farmacias en cualquier horario y atendida por cualquier persona incluyendo al farmacéutico, el cual dentro de sus funciones no está el prescribir principios activos y sin mencionar a personas que atienden sin tener un título universitario y mucho menos tienen el conocimiento básico sobre salud y peor aún sobre farmacología, farmacodinamia entre otros aspectos muy importantes para poder prescribir fármacos, en este caso dicha persona debería remitir al paciente a un médico el cual luego de todo el proceso de atención prescriba un fármaco y luego exista un respectivo control.

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal por medio de la atención médica de pacientes desde el primero de junio del 2016 al 31 de Julio del 2017. En nuestro estudio la población se compone de una población muy variada ya que gracias a que nuestro país acoge a un sinnúmero de refugiados, podemos constatar que existen pacientes no solo ecuatorianos sino también colombianos, cubanos, haitianos, venezolanos, entre otros.

Como se ha mencionado en cuanto a la automedicación no existe una sola causa, de hecho existen múltiples factores para desarrollar esta práctica y que se mantenga a través del tiempo entre los más importantes tenemos: Falta de Tiempo, para acudir a una cita médica, hoy en día la vida

Como citar este artículo:

Noguera, A., & Chapi, M. (Enero – Diciembre 2017). Prevalencia de la automedicación como un problema de salud. Horizontes de Enfermería (7), 141-148.
<https://doi.org/10.32645/13906984.832>



en las ciudades es muy ajetreada, estresante y se encuentra gobernada por reglas de consumo, fuerza laboral, en que la actividad económica está por encima de todos los aspectos y ello conlleva que los pacientes priorizan otras actividades que la salud y finalmente cuando en verdad todo lo realizado no funciona acuden al médico ya automedicados (2).

Los factores socioeconómicos como la pobreza es uno de los componentes para que los usuarios busquen una solución accesible a su necesidades de salud, a pesar que en nuestro país la salud es gratuita en todos los niveles de atención y que la demanda es sustancial, el usuario busca la manera más rápida y fácil para aliviar su malestar y ello lo hace acudir a una farmacia, además que el desempleo y la falta de recursos económicos fomenta que cambien las prioridades de nuestra población como lo hemos mencionado anteriormente(2).

Los factores culturales, aspecto ligado a la formación educativa ya que usuarios con baja formación académica ingieren medicina natural, infusiones y demás compuestos que en muchos casos en vez de ayudar al paciente agravan su situación de salud, en usuarios con mediana formación académica esta práctica es más evidente como muestra la bibliografía de donde se ha obtenido estas líneas (2).

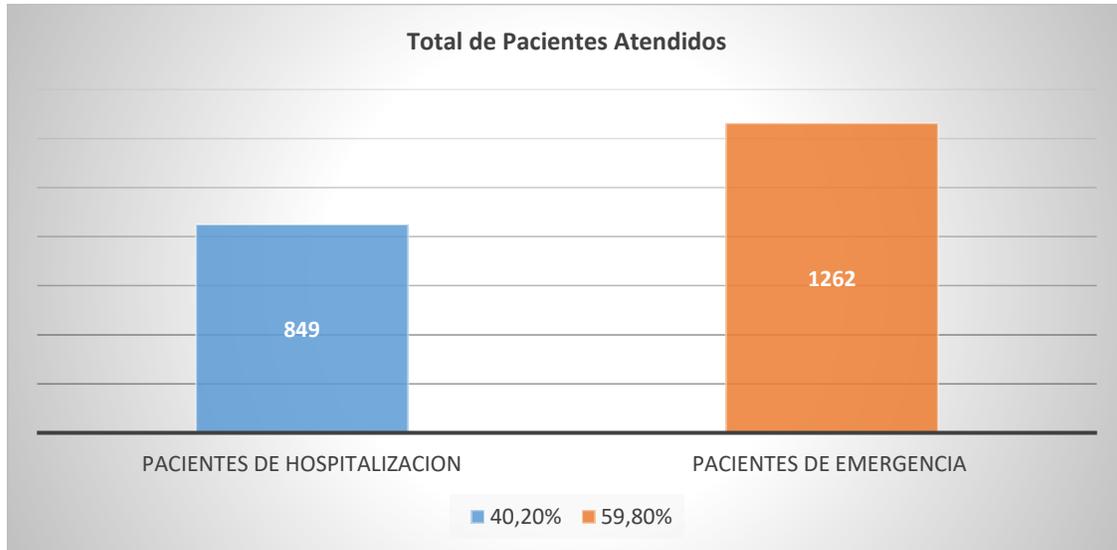
En nuestro estudio fueron atendidos 2111 pacientes en su totalidad, entre pacientes hospitalizados y pacientes de emergencia, de los cuales el 59,8% fueron pacientes de emergencia y el 40,2% fueron pacientes hospitalizados, de estos 863 pacientes acudieron a la consulta médica previa su automedicación, lo que corresponde a una prevalencia del 40,8% de pacientes, es decir 4 de cada 10 pacientes atendidos en el Hospital Básico San Gabriel se automedican, lo que nos hace analizar que esta problemática continua siendo un problema de salud no solo a nivel local sino también nacional y mundial. Hay que recalcar que no se tomó en cuenta los pacientes que por cualquier razón no se pudo comprobar su automedicación por lo tanto esta cifra posiblemente debe ser aún más alta.

Como citar este artículo:

Noguera, A., & Chapi, M. (Enero – Diciembre 2017). Prevalencia de la automedicación como un problema de salud. Horizontes de Enfermería (7), 141-148.
<https://doi.org/10.32645/13906984.832>

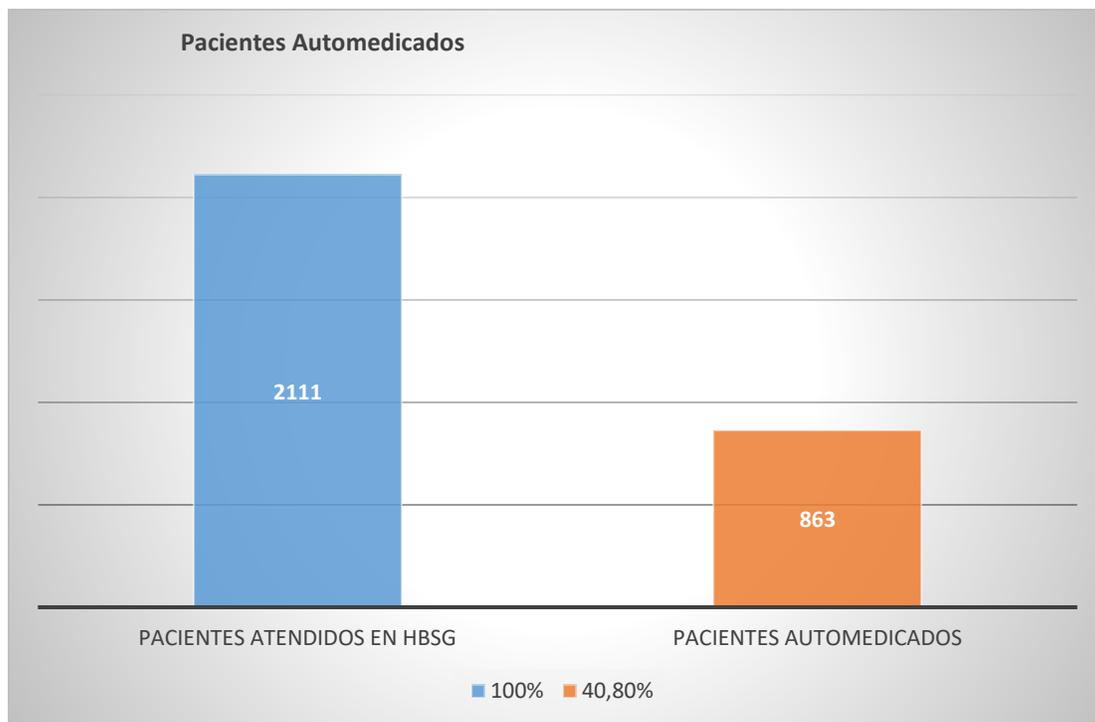


Grafico N° 1 Pacientes atendidos en el Hospital Básico San Gabriel



FUENTE: Partes diarios de atención médica del HBSG

Grafico N° 2 Pacientes auto medicados en el Hospital Básico San Gabriel



FUENTE: partes diarios de atención médica del HBSG

Como citar este artículo:

Noguera, A., & Chapi, M. (Enero – Diciembre 2017). Prevalencia de la automedicación como un problema de salud. Horizontes de Enfermería (7), 141-148. <https://doi.org/10.32645/13906984.832>



Discusión

El hábito de la automedicación es muy frecuente en nuestro medio y continúa siendo un problema en nuestro país, específicamente en el Hospital Básico San Gabriel, este problema presenta una prevalencia de casi la mitad por ello en las atenciones médicas, en las cuales se ha comprobado la automedicación se ha concientizado a los pacientes de que esta práctica es perjudicial no solo para el paciente sino también para la salud de una población en general.

Aunque el objetivo de este estudio no es dar a conocer qué clase de medicamentos o de principio activo es el más frecuente al momento de la automedicación de los pacientes atendidos en esta casa de salud, como ya lo hemos mencionado anteriormente, los más frecuentes son analgésicos, antigripales y antibióticos incluso estos últimos se han utilizado muy indiscriminadamente tanto así que la resistencia de esta clase de fármacos es muy alta, inclusive se ha observado resistencia a fármacos que solo deberían manejarse en un establecimiento de salud ósea a nivel hospitalario, además del incumplimiento de tratamientos que aquello conlleva, de ahí la preocupación de que la automedicación se está convirtiendo en un dolor de cabeza para los científicos ya que si continuamos en esa dirección va a llegar un punto en donde la resistencia a los antibióticos va a ser tal que quedarán muy pocos fármacos para ser utilizados y probablemente las enfermedades nos van a ganar la batalla en el proceso salud-enfermedad. También debemos recalcar que por si fuera poco los problemas que conlleva la automedicación provoca varios inconvenientes como reacciones adversas a medicamentos que podrían sufrir los pacientes y que al parecer pueden confundir con signos y síntomas de una patología específica, los datos acerca de la automedicación no son del todo certeros ya que no todos los pacientes le comunican al médico su previa medicación y una de las causales podrían ser las industrias farmacéuticas que al impedir la venta libre de principios activos sus ingresos caerían de manera significativa, sin comentar que también en tiendas de abarrotes se comercializan fármacos de venta libre sin ningún tipo de conocimiento científico acerca del tema.

Finalmente debemos recalcar que entre nuestros usuarios que fueron objetos de estudio también estuvieron pacientes embarazadas que en su labor de parto se “automedicaron” no solo principios activos (con menos frecuencia), sino también sustancias naturales conocidas como “agüitas” o infusiones referidas por familiares, vecinos, comadronas y toda clase de personas que por su experiencia aportan elementos importantes para convencer a los pacientes de ingerir esta clase de medicina ancestral y/o natural.

Como citar este artículo:

Noguera, A., & Chapi, M. (Enero – Diciembre 2017). Prevalencia de la automedicación como un problema de salud. Horizontes de Enfermería (7), 141-148.
<https://doi.org/10.32645/13906984.832>



Conclusiones

Nuestro estudio concluye que en un año calendario la población atendida en HBSG continúa con la práctica de automedicación previo a la atención médica, resultando con una prevalencia del 40,8% de la población atendida.

De cada 10 pacientes atendidos en el HBSG por lo menos 4 pacientes acudieron a la consulta automedicados.

La facilidad para conseguir principios activos en el país hace que este problema no desaparezca y continúe incrementándose.

La falta de control por parte de las autoridades sanitarias hace que la automedicación se propague a todos los niveles socioeconómicos y se vuelva un inadecuado hábito. La falta de concienciación por parte de la ciudadanía permite que este hábito se lo adquiera cada vez a edades más tempranas con sus correspondientes consecuencias.

La ciudadanía en general no está consciente del daño que puede causar la automedicación no solo en su salud sino también en las políticas sanitarias de un país. Las políticas de salud hasta el momento parecen ser insuficientes para detener este hábito por lo que se necesita insistir en mejorar estas políticas para el bien de la salud del Ecuador

Recomendaciones

Concienciar a los pacientes del HBSG que la mala práctica de la automedicación podría tener efectos graves en su salud y que ello conlleva un problema sanitario a nivel local, nacional y mundial.

Involucrar y capacitar a médicos, expendedores de farmacias, farmacéuticos, y otros prestadores de servicios de salud, acerca del uso adecuado de medicamentos y de la importancia de eliminar esta práctica en la población ecuatoriana.

Crear políticas de salud eficaces y eficientes para evitar la venta indiscriminada de principios activos sobre todo por personas que no tienen el suficiente conocimiento para manejo de fármacos.

Controlar el expendio de medicamentos por personas afines a carreras de salud los cuales oferten conceptos más claros al usuario de lo que debería hacer antes de automedicarse.

Como citar este artículo:

Noguera, A., & Chapi, M. (Enero – Diciembre 2017). Prevalencia de la automedicación como un problema de salud. Horizontes de Enfermería (7), 141-148.
<https://doi.org/10.32645/13906984.832>



Establecer políticas claras de salud evitando la venta indiscriminada de antibióticos sin receta médica, para así impedir problemas que conlleva la automedicación.

Vigilar que no se expendan principios activos en lugares donde los fármacos no presentan garantías sobre su comercialización, distribución, conservación y expendio.

Asegurarse que la persona que comercializa fármacos sea un profesional farmacéutico o por lo menos que tenga estudios afines con la medicina.

Apuntar al expendio de fármacos solo con receta médica, sobre todo aquellos medicamentos que son aún sensibles en la población ecuatoriana, como en algunos países desarrollados en los cuales se trata de cuidar la salud de la población a través de esta medida de prevención.

Referencias Bibliográficas

- López, C., Gálvez J., Domínguez, C., Del Pilar, A., Calderón, C., Vallejo, A.(2016) Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia <http://www.scielo.org.co/pdf/rccqf/v45n3/v45n3a03.pdf>
- Sánchez, F. (2008). Determinación de las Razones y Diferencias en Automedicación entre una parroquia Urbana y una Parroquia Rural de Distrito Metropolitano de Quito <http://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/699/1/88028.pdf>
- Sánchez, C., Nava, M.(2012) Análisis de la automedicación como problema de salud <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene123h.pdf>
- Baos, V. (2000) Estrategias para reducir los riesgos de la automedicación <https://www.msssi.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/200006-2.pdf>
- Guillem, O., Frances, F., Giménez, F., Sáis, C. (2010) Estudio sobre Automedicación en Población Universitaria Española <http://scielo.isciii.es/pdf/albacete/v3n2/original7.pdf>
- Upuche, O.(2013) Automedicación en los pobladores de Villa el Salvador del grupo I y II del sector 6 <http://www.acarrion.edu.pe/documentos/FARMACIA/AUTOMEDICACION.pdf>
- Caderón, A., Castaño, L., Gómez, M., Rojas, D., Redon, G., Pineda D., (2009) La Automedicación: una costumbre sin control adecuado, que atenta contra la salud y la calidad de vida de los ciudadanos <http://stadium.unad.edu.co/preview/UNAD.php?url=/bitstream/10596/1701/1/2009-09T-05.pdf>

Como citar este artículo:

Noguera, A., & Chapi, M. (Enero – Diciembre 2017). Prevalencia de la automedicación como un problema de salud. Horizontes de Enfermería (7), 141-148.
<https://doi.org/10.32645/13906984.832>