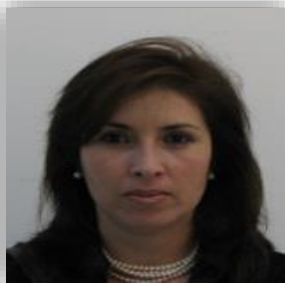


**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**



ERIKA ALEXANDRA GUERRA DÍAZ

Magister en Educación, Licenciada en Enfermería, Docente titular TC en la Facultad de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.



MARÍA DEL CISNE DÍAZ GUERRERO

Magister en Administración de Salud, Licenciada en Enfermería, Docente ocasional TC en la Facultad de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.



CARMEN JANNETT BRITO SANTACRUZ

Magister en Administración de Salud, Licenciada en Enfermería, Docente titular TC en la Facultad de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.



CHRISTIAN FERNANDO JUNA JUNA

Magister en Salud Pública, Licenciado en Enfermería, Docente ocasional TC en la Facultad de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA
MATERNA QUE TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE
ATUCUCHO DE LA CIUDAD DE QUITO**

(Entregado 21 de Julio del 2015 – Revisado 13 de Agosto del 2015)

Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE) - Ecuador

erika.guerra@puce.edu.ec

maria.cisne@puce.edu.ec

cjbrito@puce.edu.ec

cfjuna@puce.edu.ec

Resumen

Enero – Diciembre 2015

**Conocimientos y actitudes sobre Lactancia Materna que tienen las madres de la comunidad de
Atucucho de la ciudad de Quito**

Erika Guerra/María Díaz/Carmen Brito/Christian Juna. (PUCE - Ecuador)

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

La presente investigación congrega temas relacionados con la evaluación de conocimientos y actitudes sobre Lactancia Materna (L.M.) que tienen las madres de la comunidad de Atucucho en la ciudad de Quito. Con la finalidad de alcanzar los objetivos propuestos se sistematiza la información teórica sobre L.M. y los fundamentos que le dan soporte. Posterior al levantamiento de datos y análisis de los mismos se establece el diagnóstico situacional. Los hallazgos evidencian un claro desconocimiento por parte de las madres de la comunidad de Atucucho sobre la L.M.; porque refieren que el tiempo de duración del amamantamiento es de hasta 8 meses; las madres no reconocen su importancia durante las primeras horas de vida del niño pues manifiestan que se puede comenzar con el amamantamiento inclusive varias horas después. El 59,1% de las madres refieren no haber recibido información sobre L.M.; sin embargo están dispuestas a aprender sobre el tema y reconocen que es un beneficio para ellas como madres, para sus hijos y su familia.

Palabras Claves: Lactancia materna, conocimientos, actitudes.

Abstract

This research had the purpose to evaluate knowledge and attitudes about breastfeeding (L.M.) that mothers had in Atucucho, a community located in Quito. In order to achieve the objectives of this research, theoretical information about L.M. and its foundations were systematized. A situational diagnosis was done after data collection and their analysis. Findings show that mothers had a lack of awareness about L.M.; because they said that the duration of breastfeeding is up to eight months; mothers did not recognize its importance during the first hours of the newborn's life, they said they could start breastfeeding even several hours later. 59.1% of mothers reported they received no information about L.M.; despite this fact they were willing to learn about it and they recognized that breastfeeding has benefits for them as mothers, for their children and for their families.

Keywords: Breastfeeding, knowledge, attitudes.

1. Introducción

La L.M. se considera como el alimento vital e ideal del niño menor de 2 años por cuanto provee de nutrientes que se requieren durante la infancia, además de los anticuerpos que le protegen de enfermedades infecciosas y alérgicas; otro aspecto importante que hay que tomar en cuenta es que la L.M. favorece los vínculos afectivos entre la madre y el niño, vínculos que perduran en el tiempo y que fortalecen las bases emocionales y psicológicas que acompañarán al nuevo ser durante la vida. La promoción de la L.M. constituye un recurso muy eficaz, suficiente y de bajo costo que promueve mejores condiciones de salud, sin embargo su práctica ha

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

pasado por períodos en los que el empleo de fórmulas artificiales y suplementos alimenticios desde los primeros meses de vida, se han constituido en una práctica muy común dentro de la población.

El presente trabajo, tiene como tema principal la evaluación de los conocimientos y actitudes sobre L.M. que tienen las madres de la comunidad de Atucucho en la ciudad de Quito que acuden al Centro Médico de la Corporación Atucucho tanto para control del embarazo como para atención del niño sano. Este estudio evidenció la falta de conocimientos de las madres sobre L.M. y una actitud positiva hacia el aprendizaje sobre el tema.

2. Materiales y métodos

El estudio de investigación que se presenta es de tipo observacional, descriptivo de corte transversal. La técnica utilizada fue la aplicación de una encuesta dirigida a las madres que asisten al Centro Médico de la Corporación Atucucho. Se utilizaron preguntas cerradas, se garantizó a los encuestados el anonimato en su participación, a modo de crearles un ambiente de seguridad y confianza; se aplicó un consentimiento informado. Para el presente trabajo se empleó una muestra total durante un mes y que comprenden 120 mujeres que asistieron al centro de salud por embarazo o atención del niño sano o enfermo. Para el almacenamiento y procesamiento de las variables se utilizó el programa SPSS versión 20.

3. Resultados y discusión

Caracterizando a la población en estudio demográficamente los hallazgos demostraron que el (81 %) de las madres son adultas jóvenes con edades comprendidas entre 21 y 30 años. El (46,6%) son casadas y el (32,5%) viven en unión libre. En cuanto a la ocupación el (60%) se dedica a los quehaceres domésticos, el (20%) son empleadas y el (15%) son comerciantes informales.

A pesar de que un gran porcentaje de las madres no trabajan, tienen conocimientos débiles sobre los beneficios que la L.M. entrega al recién nacido y los han venido trasladando de sus antepasados como una acción cultural sin conocer realmente los favores y ayudas que contiene la L.M. para el recién nacido, menores de 2 años y para ellas mismas. Por ello en algunos casos prefieren utilizar leches de fórmulas u otros productos para alimentar a sus hijos.

A demás (54%) de las madres refieren que es necesario amamantar a sus hijos durante 6 meses como máximo, (0,3%) debe ser por un mes, lo que evidencia un desconocimiento de las recomendaciones de la OMS que sugiere L.M. exclusiva durante por lo menos 6 meses y continuar con la misma hasta los dos años de edad. Al

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

observar los datos de las encuestas se nota que la falla está en que el personal de salud no aborda a profundidad estos temas, pensando en que por ser un procedimiento natural, las madres están obligadas a saber, lo que se demuestra que no es así, y que de una u otra manera se deben buscar estrategias para educar y llegar a las madres y poder solventar sus necesidades de información antes, durante y después del parto.

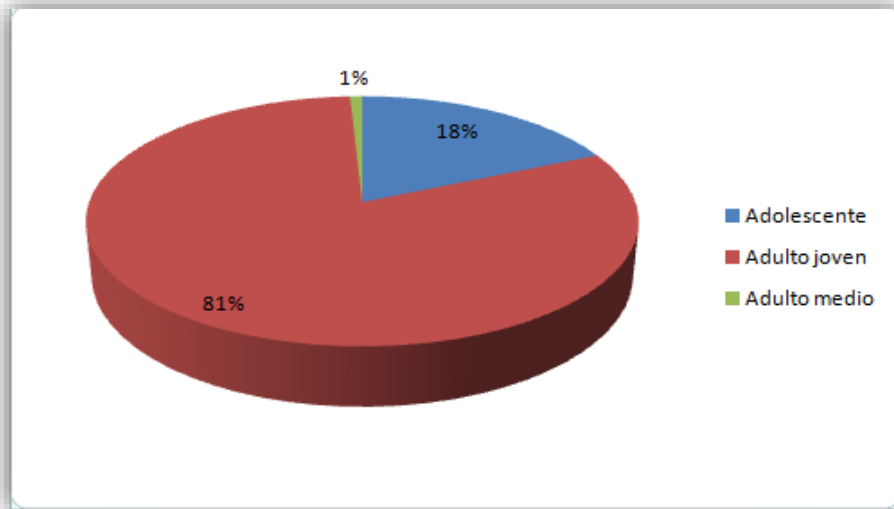
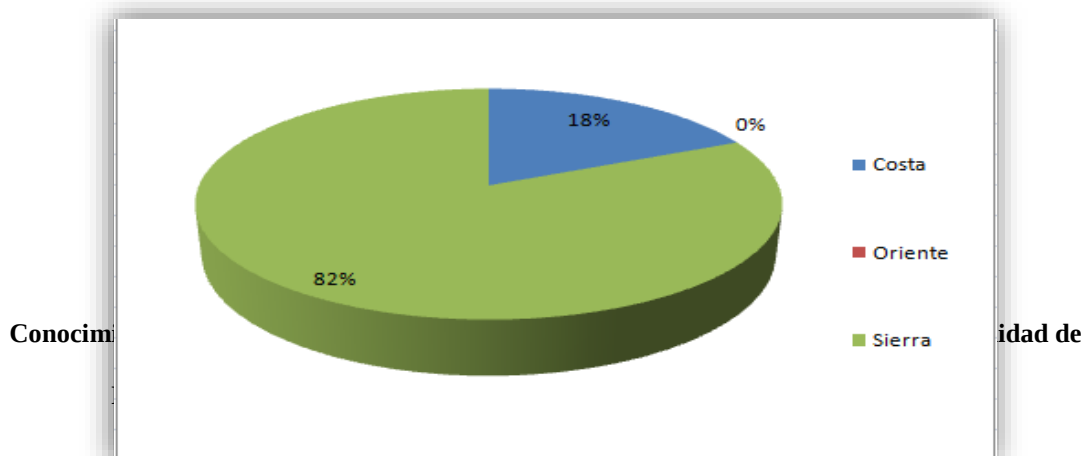


Gráfico N° 1: Edad de las madres encuestadas en la comunidad de Atucucho.

*Elaborado por: Autores
Fuente: Resultados de la investigación*

El gráfico N° 1 muestra que la población de madres de la comunidad de Atucucho, en su mayoría corresponde al grupo de adultos jóvenes, que según (Erickson 2003) corresponde a las edades entre los 21 a 30 años; las adolescentes corresponden al 18% de la población encuestada y un menor grupo es el representado por los adultos medios que se ubican entre las edades de 31 a 50 años.

Es muy importante tomar en consideración la distribución por grupos etáreos porque muestra el grupo poblacional a quienes se destinará el proceso de capacitación, además refleja en la encuesta el grado de experiencia que pueden tener las madres en la crianza de sus hijos.



**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

Gráfico N° 2: Lugar de procedencia de las mujeres encuestadas en la comunidad de Atucucho.

*Elaborado por: Autores
Fuente: Resultados de la investigación*

La gráfica N° 2 muestra que en la comunidad de Atucucho la población tiene representantes de las regiones de la Costa, Sierra y Oriente pero no hay población de la región Amazónica. La población en estudio en su mayoría corresponde a la región Sierra con un 82%, y la que menor porcentaje poblacional tiene es la región Oriente. Estos datos son importantes porque permite considerar las creencias y costumbres que en las distintas regiones del país se pueden tener presentes al momento de amamantar a un bebé.

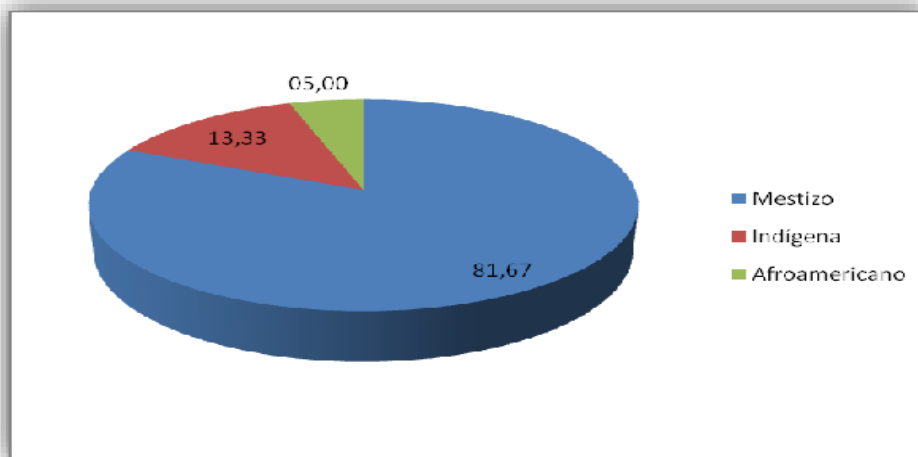
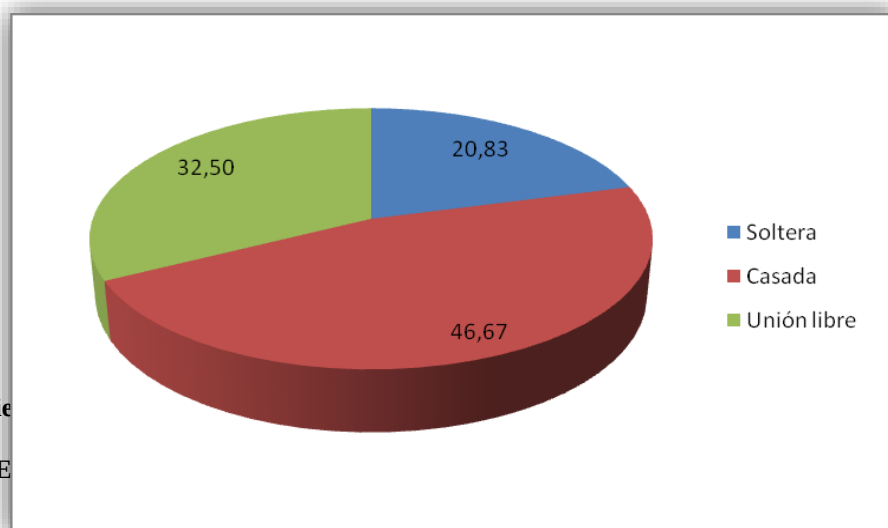


Gráfico N° 3: Grupo al que pertenecen las mujeres encuestadas en la comunidad de Atucucho.

*Elaborado por: Autores
Fuente: Resultados de la investigación*

El gráfico N° 3 muestra que en la comunidad de Atucucho, existen tres grupos étnicos bien diferenciados, mestizos, indígenas y afroamericanos; siendo los mestizos los más representativos con el 81.67 % de la población; y los menos representativos el grupo de los afroamericanos con un 0.5% de la población encuestada.



**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

**Gráfico N° 4: Estado civil de las mujeres encuestadas en la comunidad de
Atucucho.**

Elaborado por: Autores

Fuente: Resultados de la investigación

Como aparece en el grafico N° 4, el estudio muestra que las madres de la comunidad de Atucucho, en casi su mayoría (46.67%) son casadas, un buen porcentaje (32,50%) mantiene unión libre con su pareja y (20.83%) son solteras. Cabe mencionar que la estabilidad familiar es importante en el desarrollo psicológico de los niños, lo cual constituye una razón más a tener en cuenta en la relación madre – hijo, es decir una familia organizada, con la presencia del padre y de la madre, marcan las pautas de apoyo tanto emocional, como afectivo e inclusive económico. Un ambiente estable, tranquilo y organizado hace posible que cada integrante aporte con su figura en el hogar y, en el caso de madres que dan de lactar a su bebé cuentan con espacios propicios y el apoyo del padre para hacerlo.

Enero – Diciembre 2015

**Conocimientos y actitudes sobre Lactancia Materna que tienen las madres de la comunidad de
Atucucho de la ciudad de Quito**

Erika Guerra/María Díaz/Carmen Brito/Christian Juna. (PUCE - Ecuador)

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

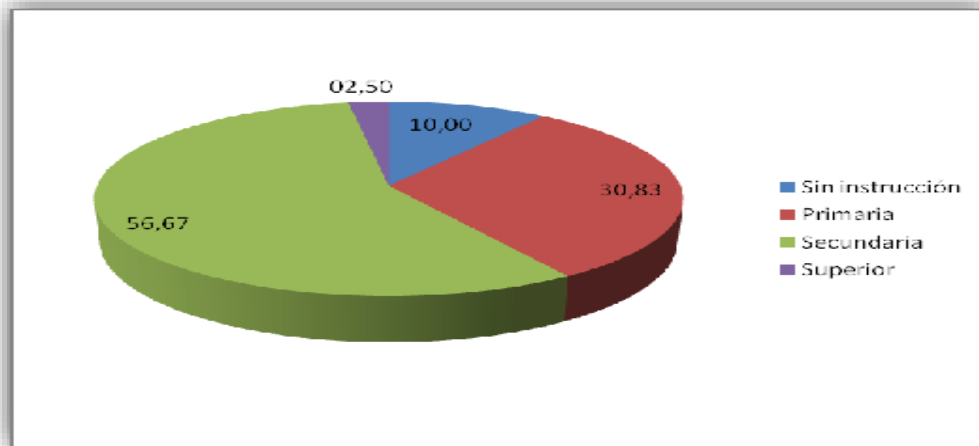


Gráfico N° 5: Grado de instrucción de las mujeres encuestadas en la comunidad de Atucucho.

Elaborado por: Autores

Fuente: Resultados de la investigación

El gráfico N° 5 refleja que las madres en su mayoría (56.67%) han recibido instrucción secundaria, pero que a la instrucción superior únicamente han llegado un (0.2%). Es alarmante observar que existe aún en este medio, personas sin instrucción que llegan a un (10%) de la población encuestada. Una buena parte, es decir el (30.83 %), tiene solamente instrucción primaria. Estos datos, permiten comprender que según datos de (ENDEMAIN 2004) las madres alimentan a sus niños con leche materna hasta los 16.2 meses de edad, y que la lactancia exclusiva es de 2.7 meses, contraponiéndose a las recomendaciones que ofrece la OMS que es de 2 años como lo ideal y por lo menos de seis meses respectivamente.

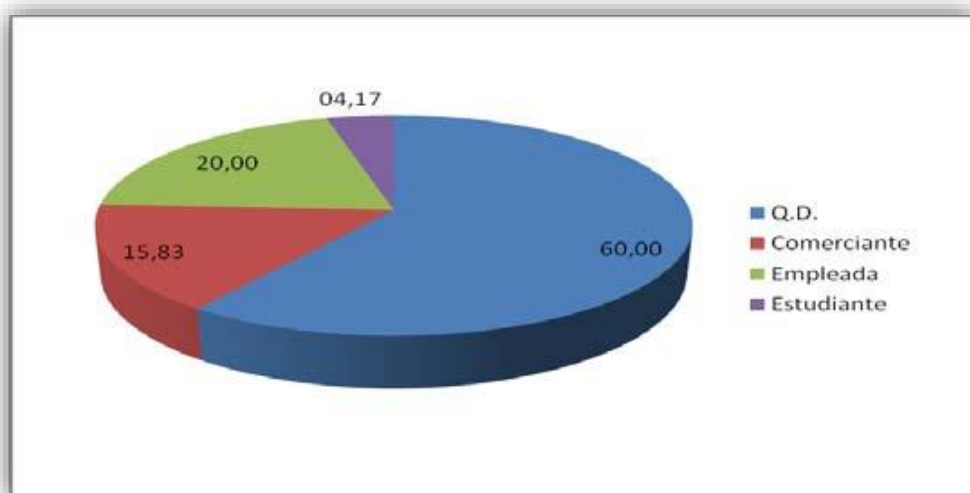


Gráfico N° 6: Ocupación de las mujeres encuestadas en la comunidad de Atucucho.

Elaborado por: Autores

Fuente: Resultados de la investigación

Enero – Diciembre 2015

Conocimientos y actitudes sobre Lactancia Materna que tienen las madres de la comunidad de Atucucho de la ciudad de Quito

Erika Guerra/María Díaz/Carmen Brito/Christian Juna. (PUCE - Ecuador)

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

De acuerdo al gráfico N°6 se observa que a pesar de existir un buen porcentaje de madres con instrucción secundaria como se vio anteriormente, la mayoría de las encuestadas no realizan trabajos fuera del hogar (60%), sino más bien realizan el trabajo del hogar; y un porcentaje significativo (20%) se dedica a trabajos fuera del mismo. Es importante recordar que los niños reciben atención y cuidado permanente cuando la madre es quién se encarga directamente de su crianza, lo que facilita también la práctica de la lactancia materna, no así por ejemplo en madres que necesitan salir al trabajo fuera de casa, dificultándose el desempeño de esta práctica para ellas.

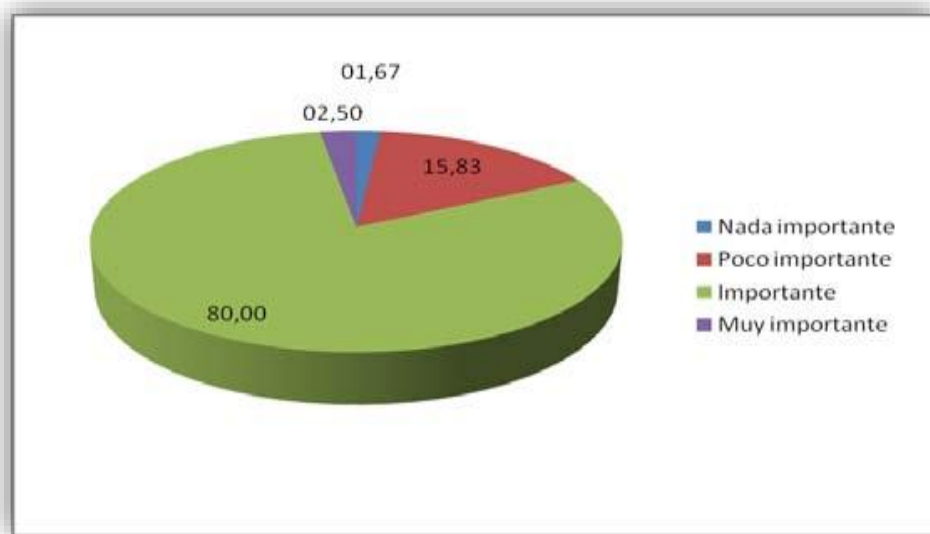


Gráfico N° 7: Opinión de las madres encuestadas en la comunidad de Atucucho en relación con la importancia de la lactancia materna.

*Elaborado por: Autores
Fuente: Resultados de la investigación*

Se observa en el gráfico N°7 que para las madres de la comunidad de Atucucho la lactancia es importante en un (80%), pero muy importante es la minoría (20%), que considera que es poco o nada importante a pesar de que en cuanto al nivel de instrucción han estudiado hasta el nivel secundario, lo que hace suponer que es necesario ampliar información sobre los beneficios de la L.M; y más aún cuando existen personas que no reconocen beneficios de la misma; estos porcentajes también indican la necesidad de brindarles una adecuada capacitación en tal sentido.

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

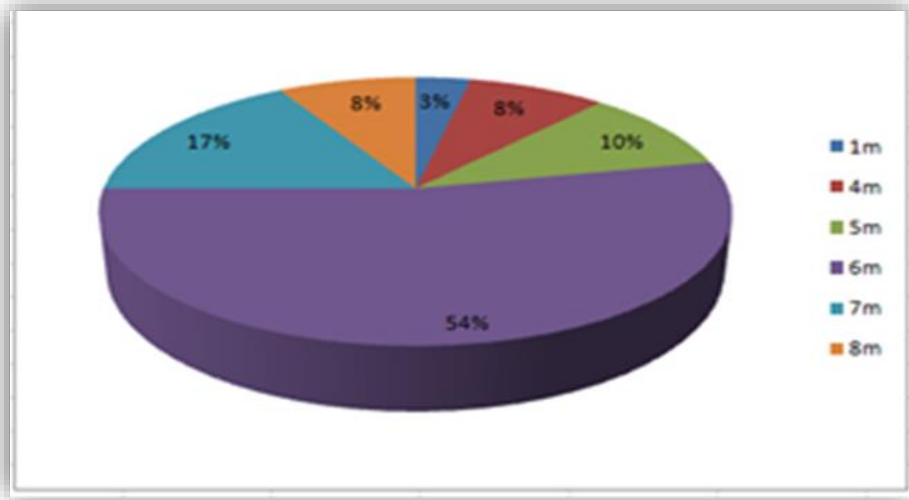


Gráfico N° 8: Edad hasta la cual las madres encuestadas de la comunidad de Atucucho, creen importante para amamantar a un niño.

Elaborado por: Autores

Fuente: Resultados de la investigación

El gráfico N° 8 refleja que de cada cien madres, 25 piensan que los recién nacidos deben ser alimentados inmediatamente después del nacimiento y un altísimo porcentaje de ellas (66.67%), después de varias horas, lo que evidencia un desconocimiento de los beneficios de la lactancia materna inmediatamente después del nacimiento, tanto para el niño a quien se le favorece con inmunoglobulinas, vinculación afectiva madre-hijo, mejoramiento del tránsito intestinal, y para la madre que ayuda en la involución temprana del útero y la bajada de leche.

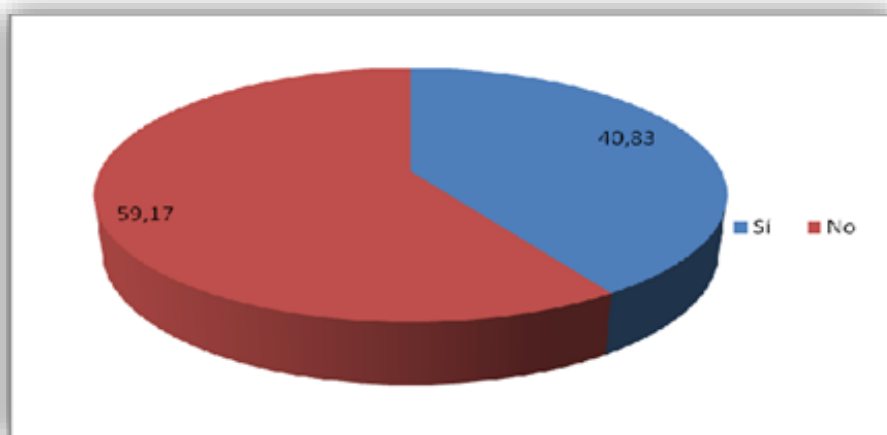


Gráfico N° 9: Mujeres encuestadas de la comunidad de Atucucho que recibieron educación sobre lactancia materna.

Elaborado por: Autores

Fuente: Resultados de la investigación

Enero – Diciembre 2015

Conocimientos y actitudes sobre Lactancia Materna que tienen las madres de la comunidad de Atucucho de la ciudad de Quito

Erika Guerra/María Díaz/Carmen Brito/Christian Juna. (PUCE - Ecuador)

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

Como se evidencia en el gráfico N° 9, el (59,17%) de las madres no han recibido información sobre lactancia materna y solamente el (40.83%) recibieron educación. Al observar los datos de las encuestas se observa que la deficiencia está en que el personal de salud no aborda a profundidad estos temas, pensando en que por ser un procedimiento natural, las madres están obligadas a saber, lo cual se demuestra que no es así, y que de una u otra manera se deben buscar estrategias para educar y llegar a las madres y poder solventar sus necesidades de información antes, durante y después del parto.

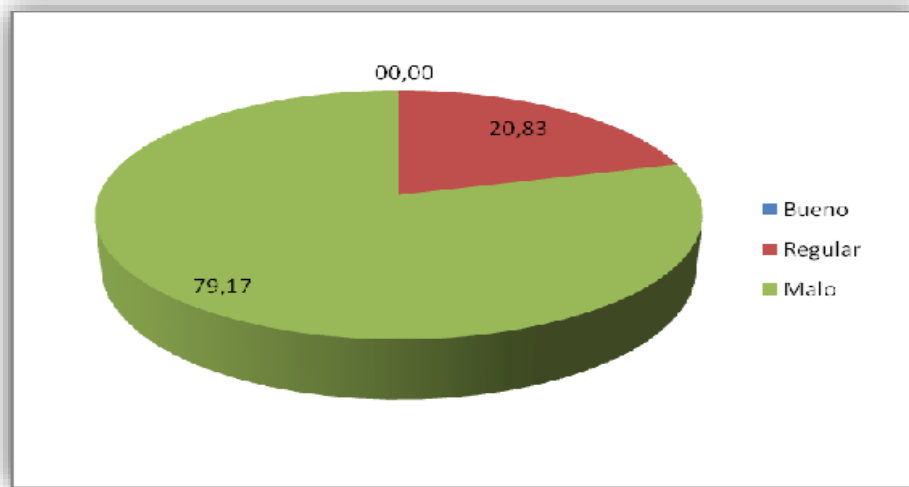


Gráfico N° 10: Nivel de conocimientos de las madres encuestadas en la comunidad de Atucucho sobre lactancia materna.

*Elaborado por: Autores
Fuente: Resultados de la investigación*

Por otra parte, el gráfico N° 10 se muestra que para poder establecer la interpretación de esta pregunta, es necesario que quienes respondan 6 ventajas serán acreedoras de la calificación de bueno; entre 3 y 5 ventajas regular y menos de 3 malo, resultado que más de las tres cuartas partes de las madres de la comunidad de Atucucho tienen malos conocimientos sobre L.M; lo que puede relacionar con el gráfico anterior que refleja que el (59.17%) de madres no recibieron educación sobre L.M; por lo que se evidencia la importancia de recibir y mejorar la información a las madres para beneficio principalmente de los recién nacidos y lactantes.

Otro dato importante es que a pesar de que un (40.8%) de madres si recibieron educación sobre lactancia materna, sólo el 20.83% tienen conocimientos regulares. Dentro de la categoría catalogada como bueno no existe ningún porcentaje de madres, comprobándose de esta manera que a pesar de ser madres y tener a sus hijos lactantes no conocen las verdaderas cualidades de la lactancia materna.

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

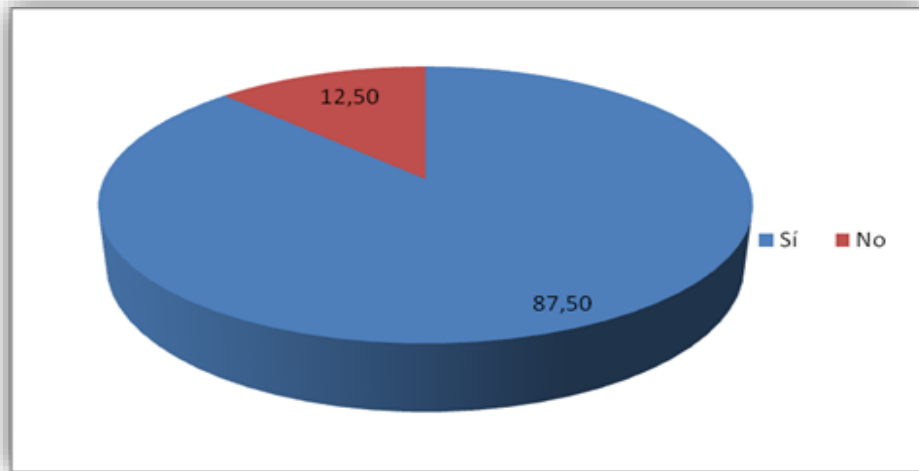


Gráfico N° 11: Madres encuestadas de la comunidad de Atucucho interesadas en recibir educación sobre lactancia materna.

Elaborado por: Autores

Fuente: Resultados de la investigación

Al analizar el gráfico N° 11 se observa que realmente hay interés por aprender sobre el tema de la lactancia materna, (87.50%) de las madres encuestadas en la comunidad de Atucucho, por lo que será necesario buscar escenarios y medios adecuados para poder capacitar a las madres; siendo lo más difícil tener la buena predisposición de los educandos como se refleja en el gráfico.

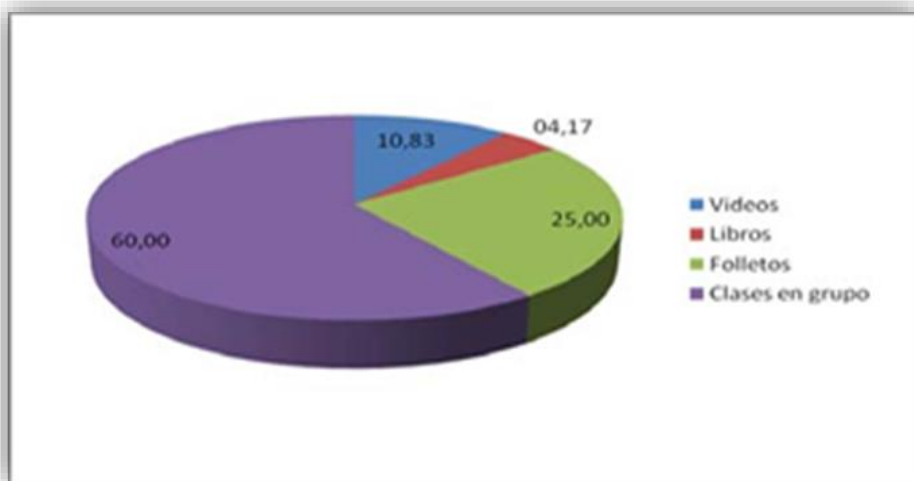


Gráfico N° 12: Métodos de aprendizaje que las madres encuestadas de la comunidad de Atucucho, consideran adecuados para recibir educación sobre lactancia materna.

Elaborado por: Autores

Fuente: Resultados de la investigación

CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA CIUDAD DE QUITO

Como aparece en el gráfico N° 12 el (60%) de las madres encuestadas de la comunidad de Atucucho señala que una adecuada capacitación sobre lactancia materna sería mediante el desarrollo de clases en grupo, porque es de esta manera donde pueden compartir sus vivencias con todas las madres del grupo, aprender de las que más experiencia tienen y aclarar dudas con el personal de salud que les guíe.

Por otro lado el (25%) de madres refieren que una manera de aprender sobre L.M. Es mediante la lectura de folletos, que pueden ilustrar los puntos importantes a tratar. Los videos son también una buena opción de aprendizaje como lo señala el (10.83%) de la población encuestada. Los libros constituyen la opción que menos acogida tienen.

4. Conclusiones

- Las madres de la comunidad de Atucucho no tienen adecuados conocimientos sobre L.M. lo que se demuestra en los hallazgos, donde de 10 parámetros relacionados a: técnicas y tiempo de amamantamiento, el (79,17 %) se ubica en la categoría “Malos conocimientos”, y el (20,83%) alcanza a “Regulares conocimientos”, que corresponde al grupo de 4 y 7 aciertos.
- En la población en estudio ninguna madre alcanza la categoría de “Buenos conocimientos”. Las respuestas de las madres son muy diversas, y prácticamente contrarias a las recomendaciones de la OMS; refieren que el tiempo de duración del amamantamiento es de hasta 8 meses e incluso hasta el primer mes de vida, cuando la OMS recomienda 6 meses de lactancia exclusiva y prolongar el tiempo de amamantamiento hasta los dos años de edad.
- Las madres no reconocen la necesidad del amamantamiento precoz y el apego inmediato durante las primeras horas de vida del niño pues refieren que “se puede comenzar con el amamantamiento incluso varias horas después”, dejando de lado el vínculo madre - hijo que se propicia desde el nacimiento.
- Siendo la leche materna el alimento ideal para los recién nacidos y lactantes, es preocupante que a pesar de que las madres consideran que la lactancia materna “es importante”, (59,17%) refiere no haber recibido educación sobre este tema.
- Dentro de la población en estudio, (87%) de las madres estarían dispuestas a recibir educación sobre lactancia materna, lo que demuestra una actitud positiva para el aprendizaje.

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

5. Recomendaciones

- Capacitar a las mujeres embarazadas y madres lactantes sobre todos los aspectos relacionados a la lactancia materna.
- Elaboración de una guía de capacitación contextualizada dirigida a las madres, que recoja información básica sobre lactancia materna

6. Referencias bibliográficas

- American Academy of Pediatrics (1997). Workgroup on Breastfeeding. Lactancia Materna y utilización de la leche humana, *Pediatrics*, pp. 442-447.
- Arenas, S., Portillo, F., Araujo, T., Zambrano, K., Pérez, F. (2001). Factores que inciden en el fracaso de la lactancia materna en niños hasta el año de edad. *Arch Venez Puer Ped*; 64 (Supl.2): S59.
- Asamblea Nacional. (2011). *Constitución de la República del Ecuador*. Recuperado de: http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf.
- Aznar Flor et al (2009). Evaluación del conocimiento de las madres sobre Lactancia Materna: Estudio Multicéntrico en las áreas metropolitanas de Caracas y Maracaibo. Recuperado de: http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid.es.
- Barreda, P. (2011). Evaluación nutricional del lactante. Recuperado de: http://www.pediatraldia.cl/lactante_evalua.htm.
- Centro de estudios de población y desarrollo social. (2004). ENDEMAIN. Recuperado de http://cepar.org.ec/edemain_04/nuevo05/pdf/texto/12_lactnutricion.pdf.
- Consejo Nacional de la Niñez y Adolescencia, Código de la niñez y de la adolescencia. (2011). Recuperado de: <http://www.cnna.gov.ec/upload/CodigoNiñezyadolescencia%Pdf>
- Delgado, M., Hebel, E., Orellana, J., Ríos, E. (2000). Lactancia en menores de 6 meses en Popayán, Colombia. *Pediatría*; 35(4):336-46.
- Hernández, M. (2011). Alimentación infantil, Tercera edición, España.
- La Liga de la Leche Internacional. (2001). El arte femenino de amamantar. Editorial Pax México, México D.F.
- Lange, C., Schenk, L., Bergmann, R. (2007). Distribution, duration and temporal trend of breastfeeding in Germany: Results of the German Health Interview and Examination Survey for Children and Adolescents. *Bun*; 50 (5-6): 624-633.
- Lee, W., Wong, E., Lui S, Chan, V., Lau, J. (2007). Decision to breastfeed and early cessation of breastfeeding infants below 6 months old-a population- based

Enero – Diciembre 2015

Conocimientos y actitudes sobre Lactancia Materna que tienen las madres de la comunidad de
Atucucho de la ciudad de Quito

Erika Guerra/María Díaz/Carmen Brito/Christian Juna. (PUCE - Ecuador)

**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE
TIENEN LAS MADRES DE LA COMUNIDAD DE ATUCUCHO DE LA
CIUDAD DE QUITO**

- study of 3204 infants in Hong Kong. Asia Pac J Clinic; 16 (1): 163-171.
- Mark, A. (2002). La guía de la vida, Lactancia materna, México.
 - Ministerio de Salud Pública. (2011). Banco de leche humana. Recuperado de:
http://www.msp.gov.ec/dps/pichincha/index.php?option=com_content&view=article&id=120%3Abanco-de-leche&catid=30%3Anuestras.
 - Ministerio De La Protección Social. (2004). Guías alimentarias para los niños y niñas colombianos menores de 2 años, Bogotá, 2004.
 - ONU (2011). Declaración Universal de los Derechos Humanos. Recuperado de:
<http://www.un.org/es/documents/udhr/>.
 - Organización Mundial de Salud. (2002). Estrategia mundial para la alimentación del lactante y el niño pequeño, Ginebra.
 - Sánchez, S. (2006). Factores asociados al destete precoz en niños de 6 a 12 meses nacidos en el Hospital de Apoyo José Alfredo Mendoza Olavaria Tumbé.