

**RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR**

**SUSANA MENESES DÁVILA**



Magister en Educación Superior, Magister en Gerencia en Salud – Especialidad Desarrollo Local, Licenciada en Enfermería. Docente de la Universidad Técnica del Norte, desde enero del 1984 hace 30 años, desempeñado cargos administrativos como Directora de la Escuela de Enfermería, Coordinadora de Investigación, M del H Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud, Miembro del Consejo Académico de la Carrera de Enfermería, Miembro de la Comisión Interna de Evaluación y Acreditación, UTN, Miembro de la Comisión de Evaluación y Acreditación de la Carrera de Enfermería, Autora de proyectos de Investigación de la UTN, Secretaria Ejecutiva de Asociación Ecuatoriana de Escuelas y Facultades de Enfermería (ASEDEFEE).

**RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA. IMBABURA-ECUADOR.**

**(Entregado el 28 de octubre de 2014.- Revisado 15/11/2014)**

**Facultad de Ciencias de la Salud – Carrera de Enfermería**

**Universidad Técnica del Norte (UTN)**

**Susana Meneses Dávila- Pamela Moya- Johana Vinueza**

**marsusan23@hotmail.com**

***Resumen***

*Los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería que labora en los diferentes instituciones de salud, se van incrementando día a día a nivel mundial debido, a diversos factores que contribuyen en el rol profesional y que son determinantes en el ámbito laboral. Esta situación ha motivado realizar el estudio sobre riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del Hospital San Luis de Otavalo. La demanda de pacientes se ha intensificado, debido a la gratuidad de la salud que ofertan las políticas del gobierno actual, lo que ha determinado sobrecarga laboral en los miembros del equipo de salud y específicamente en los profesionales de enfermería, se evidenció hallazgos de lesiones de tipo músculo esqueléticas, debido a efectos del inadecuado o inexistente manejo de la mecánica corporal, reflejando la existencia de riesgos laborales que perjudican la ergonomía del talento humano de enfermería para el eficiente desarrollo de las actividades diarias en el cuidado directo del paciente. Como producto de este estudio fue la elaboración de una guía de prevención que constituye el aporte que contribuirá a disminuir los riesgos en mención, impulsados*

**RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR**

*por un verdadero liderazgo participativo de las autoridades, fortaleciendo el desempeño global de la casa asistencial, potenciando su práctica en forma integral.*

**Palabras clave:** *Ergonomía, salud, enfermería, riesgos, hospitalaria.*

**Abstract**

*The economic's risks on the nurse people that works on several hospital's services of the San Luis de Otavalo, on the period January at October 2013, is supported on the paradigm interpretative of the facts and phenomenon that present on the diary living of the personnel management of the nurses, to assume responsibilities of attentions for health, without ordered measures of protections. The high request of patients that goes to the unites of Ministerios de Salud Publica, has intensify day to day, owing to gratuitos services of the health, like objective of good living plan, that determine overload labor for the people of team of health, especially professionals of nursing; distinguish the importance of treat that subject, the same that allows to deep the knows over this matter, ergonomics his conceptualizations and process. To evidence the discoveries the damages of the skeletal muscle, because of effects from unsuitable or non-existent of operations on physical mechanics, its allows evidence the existing of the risks labors that harm ergonomics of human talent of nurses, for efficient develops of the diaries activities of the keeps of the patients. To make a guide of prevent inconveniences contribution to reduce the risks, booster the real leaders ship to participate of the authoraties, strengthening the global performance the hause welf*

**Keywords:** *ergonomics, health, nursering. risk, hospital*

**1. Introducción**

Los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería, a nivel mundial, se reportan una gran variedad de problemas y complicaciones de salud, producidos por el desempeño laboral relacionado con el cuidado del paciente, a causa de factores determinantes asociados a la alta demanda en el mercado de trabajo, conduciendo al pluriempleo, lo que incide directamente en la calidad de atención en los servicios y la calidad de vida del personal, lo que aduce a condiciones ergonómicas inadecuadas. Según la Organización Internacional del Trabajo, anualmente en el mundo se produce 250 millones de accidentes laborales y aproximadamente 3 mil personas mueren cada día por causas laborales. Además, se registran 160 millones de casos de enfermedades profesionales cada año y 1,1 millones de accidentes mortales en el mismo periodo. Los datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) registran solo en América Latina cerca de cinco millones de accidentes ocupacionales anuales, de los cuales 90.000 son mortales. En Brasil, desde los años ochenta, los riesgos ergonómicos producidos por la actividad laboral diaria, afectan a la salud y condiciones de vida del

**RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR**

talento humano, por tal razón se han realizado estudios por los investigadores, de determinar sus causas y proponer soluciones alternativas, que incluyen la prevención de problemas ergonómicos en el contexto laboral. (OIT,2008)

En el Ecuador cada 5 años se producen 16.546 egresos hospitalarios por factores que influyen en el estado de salud, tomando en cuenta cierto grupo de edades para obtener un promedio de 57.57%. En lo que se refiere a región sierra existe un número de 27.904 enfermeras y auxiliares de enfermería, dando así un porcentaje de 28,4%. A nivel de la provincia de Imbabura un total de 791 entre enfermeras/os y auxiliares con una tasa de 18.7%. A nivel país, no se han registrado estudios relacionados con ergonomía hospitalaria y riesgos de salud laboral en el personal de enfermería, por lo que es importante aportar con el presente estudio a nivel local, para determinar la incidencia de patologías músculo-esqueléticas que se presentan en el personal de enfermería que labora en el Hospital “San Luis de Otavalo”. (INEC-2010). En términos generales se puede decir que la mayoría de los hospitales se proyectaron y construyeron pensando en los enfermos, pero se olvidaron por completo arquitectos y promotores de la obra, que en sus instalaciones iba a trabajar un colectivo humano y en especial el personal de enfermería que permanecen las 24 horas del día y todos los días del año; siendo su función principal, brindar cuidado directo al paciente y a más de ello, realizar esfuerzos físicos como el transporte de cargas, manejo de equipos, manipulación de pacientes, actitudes posturales en forma prolongada, desplazamientos constantes y el grave inconveniente de un trabajo en turnos que impide adquirir hábitos de descanso. Sin contar con los espacios físicos reducidos, que impiden realizar maniobras, ni utilizar técnicas de mecánicas corporales correctas; de todo lo señalado, se puede teorizar que la manera de mejorar el trabajo de enfermería se fundamenta en la aplicación ergonómica, ciencia multidisciplinaria, que aporta con normas y recomendaciones en el trabajo.

## **2. Materiales y Métodos**

El estudio es de tipo descriptivo: inductivo, deductivo y analítico, el cual fue realizado con personal de enfermería (39 profesionales: corresponde a 28 género femenino y 11 género masculino) que laboran en los servicios de Medicina Interna, Emergencia, Cirugía/Traumatología y Quirófano del Hospital San Luis de Otavalo-Imbabura. Se realizó una encuesta a este personal donde, se consideraron las siguientes variables: datos socio demográficos, área de trabajo general, ergonomía y carga física. Además se aplicó una ficha de estudio observacional y analítica, que permitió evidenciar factores de riesgos ocupacionales que influyen en el cliente tanto interno como externo del Hospital, con la finalidad de evidenciar en la realidad los riesgos existentes en cada área del centro de investigación.

Los datos recolectados a través de las encuestas y fichas de observación fueron analizados en el programa EPI INFO, (conjunto de programas de microcomputadora para manejar datos en formato de cuestionario y para organizar los resultados en texto

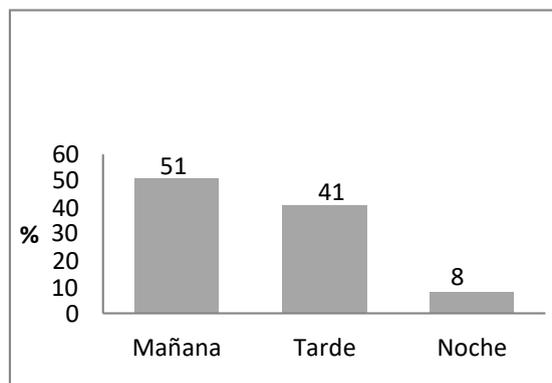
RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR

que puede formar parte de informes escritos y presentados en forma organizada en tablas de porcentajes.

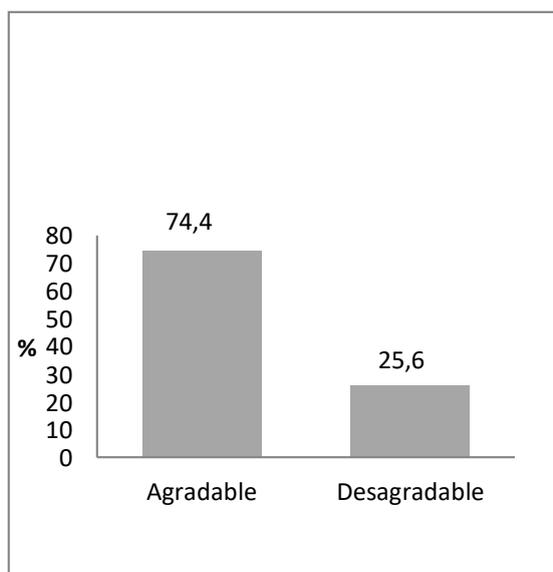
**3. Resultados y Discusión**

En el desempeño laboral, al profesional de Enfermería se les evidencia que la jornada de trabajo en la que con mayor frecuencia se realiza esfuerzo físico, es en la mañana con un 51%, el 41% en la tarde y un 8% en la noche, se evidencia que un 74% del personal de enfermería, manifiesta que, el ambiente físico de trabajo es agradable y el 26% lo encuentra desagradable. (Figura 1 y 2), lo que pudiera estar determinado por una mayor afluencia de pacientes a las instalaciones hospitalarias por hábito natural y por otro lado, porque en las mañanas se realizan en los pacientes hospitalizados el cambio de ropa de cama y el aseo general de los mismos.

**Figura Nro. 1 Jornada de trabajo del personal de Enfermería “Hospital San Luis de Otavalo”**



**Figura Nro. 2 Ambiente de trabajo del personal de Enfermería “Hospital San Luis de Otavalo”**

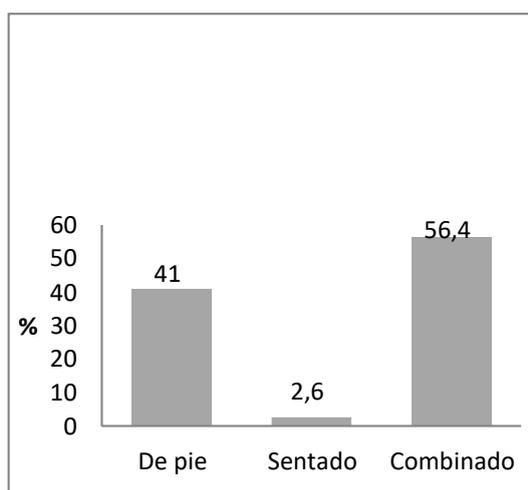


RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR

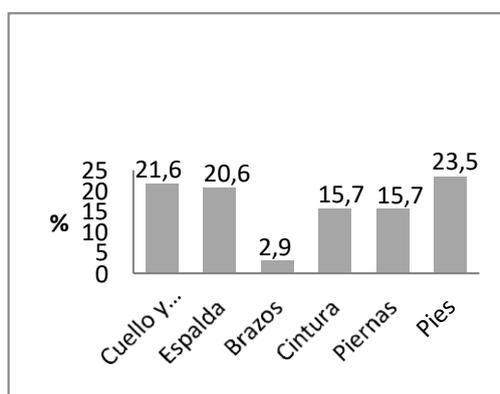
Por otro lado en las encuestas realizadas el 90% del personal de enfermería, manifiesta no realizar ningún tipo de ejercicio de estiramiento para la relajación de los músculos, siendo esta una forma efectiva de protegerse de las lesiones musculo- esqueléticas, formando parte de esta rutina apenas el 10% del personal restante; el 56% del personal de enfermería adopta la posición de manera combinada, es decir de pie y sentado, el 41% solo de pie y un 3% solo sentado. (Figura 3)

Se evidencia, que el 23% del personal de enfermería presenta algia a nivel de pies, el 21% dolor de cuello, hombros y de espalda, el 16% dolor de la cintura y de miembros inferiores y el 3% dolor de miembros superiores. (Figura 4), lo cual sugiere la idea que esto se debe a la permanencia durante su actividad laboral en posición laboral y que para el ejercicio de su profesión las atenciones que le brinda al paciente exigen esta posición.

**Figura No. 3 Distribución de resultados en relación, a la posición más frecuente que adopta el personal de enfermería.**



**Figura No. 4 Distribución de resultados en relación, a las principales lesiones o dolores que presenta el personal de Enfermería.**

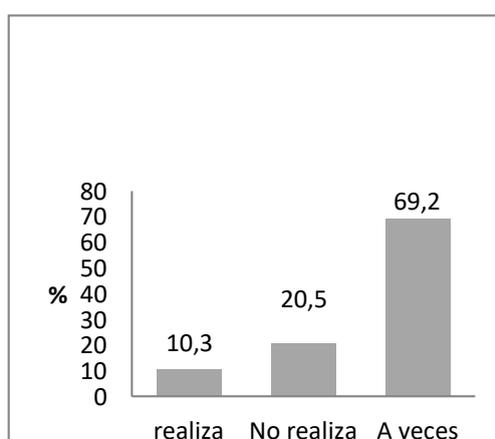


Los resultados demuestran que el 74% de profesionales de enfermería indican que no se proporciona al trabajador formación e información sobre la correcta manipulación a cargas y el 26% indica que si, se evidencia que un 69% del personal de enfermería a

RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR

veces realiza pausas para tomarse un descanso, el 21% no lo realiza y el 10% si. (Figura 5), lo que evidencia que no existe una sistematicidad y control en las acciones de descanso que debe realizar el personal de enfermería, lo cual determina opiniones diferentes al ser entrevistados, por otra parte no está regulado y controlado para este mismo personal la correcta manipulación de carga, lo que contribuye de manera importante en los porcentajes que aparecen descritos, así como para otros indicadores como las pausas y el descanso.

**Figura No. 5 Distribución de resultados en relación, a la frecuencia de descansos que toma el personal de enfermería durante la jornada de trabajo.**



En el Hospital San Luis de Otavalo-Ecuador, se pudo determinar que el género que más representa el talento humano de enfermería lo constituyen las mujeres, relacionando con su afinidad por el cuidado de la salud, por sus características humanas; lo que le hace sensible a los riesgos de presentar problemas a nivel músculo esquelético, identificando además que la jornada de trabajo en la que con mayor frecuencia se realiza esfuerzo físico, es en la mañana; lo que se debe a que en el horario de la mañana se presentan y se realizan múltiples actividades a diferencia de las otras jornadas de trabajo.

Las principales lesiones músculo esqueléticas en el personal de enfermería que labora en los servicios antes mencionados fueron dolor de cuello, hombros, espalda y miembros inferiores; debido a las posiciones estáticas en largas jornadas de trabajo que demanda su rol, repetitividad y frecuencia de tareas por la sobrecarga laboral. De la misma manera se pudo determinar que no se proporciona al trabajador formación e información sobre la correcta manipulación a cargas, esto se debe no solamente a la despreocupación de parte del nivel directivo sino también de parte del propio talento humano de enfermería, por lo que fue necesario aportar con una guía de prevención de riesgos ergonómicos para el equipo de salud, con el fin de poner en práctica las técnicas de mecánica corporal y ejercicios de relajación para reducir las lesiones mencionadas, pero al no haber o existir esta guía, hace que la presencia de lesiones músculo esqueléticas sea evidente. Además el talento humano que conforma el equipo de enfermería manifiesta que no realizan pausas para descansar, siendo que el descanso

**RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR**

durante el trabajo contribuye a disminuir la fatiga física y mental, haciendo de la práctica diaria una actividad monótona intensa sin espacios de descanso, con la única responsabilidad de cumplir cierto porcentaje las funciones y/o actividades designadas, descuidando el aspecto humano de quienes se encuentran al cargo del cuidado de los pacientes. (De Souza, C.; Enfermería Global. Revista Electrónica trimestral de Enfermería – Julio 2012).

#### **4. Conclusiones**

En el Hospital “San Luis de Otavalo”, Imbabura – Ecuador, la mayoría del personal de enfermería, lo constituye el género femenino, evidenciando que, el cuidado de la salud está en manos de mujeres, lo que significa que por sus características y constitución física son más sensibles y están expuestas a todo tipo de riesgos ergonómicos; La principal lesión musculoesquelética generada, es algia de miembros inferiores, debido a que en la jornada laboral la posición más común que se adopta es de pie, determinado que las posiciones estáticas son causantes de alteraciones degenerativas, provocando cansancio físico e inmovilización corporal; siendo estos cofactores a desarrollar algún tipo de riesgo ergonómico, observando que en el servicio de Emergencia es el que presenta mayor incidencia de riesgos ergonómicos. debido a la demanda de pacientes que día a día acuden, lo que impide la aplicación oportuna de la mecánica corporal, en su mayor parte el personal manifiesta no realizar pausas para descansar, además se realiza mayor esfuerzo físico en el turno de la mañana debido a la intensa actividad que se desarrolla, la mayoría del personal de enfermería manifiesta no contar con un mecanismo para identificar problemas de salud, esto indica que la institución no cuenta con una guía de manejo técnico para la evaluación y control de los riesgos asociados al manejo o manipulación manual de cargas, dejando a evidencia la necesidad de contribuir con una guía de prevención de riesgos ergonómicos.

#### **5.-Recomendaciones**

Los hospitales como instituciones comprometidas con la salud, tienen la responsabilidad no solo de diagnosticar y atender a los usuarios, sino de fomentar un ambiente físico de trabajo agradable, esto implica la modificación de la infraestructura en lo que respecta a una ventilación adecuada a través de aire acondicionado en las instalaciones de la institución, lo que implica buscar un recurso económico para mejorar estas condiciones, propiciando mayor confort y satisfacción en el desarrollo de las actividades diarias que realiza el personal de enfermería.

Es necesario desarrollar un proceso de capacitación continua en lo referente a la aplicación de mecánica corporal para la manipulación de pacientes, equipos,

etc., para lograr concientizar al personal sobre las medidas y normas que precautelen las condiciones de salud del personal de enfermería, para valorizar el trabajo que vienen desempeñando a favor de la colectividad y rescatando la esencialidad humanizadora.

**RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR**

Establecer protocolos de prevención de riesgos ergonómicos enfatizados en evitar posturas estáticas, es decir de pie, realizando actividades de forma combinada (de pie y sentado), asegurando la salud laboral, evitar los riesgos y diseñando una propuesta metodológica para eliminarlos en lo posible.

Es necesario desarrollar un proceso de capacitación continua en lo referente al manejo y manipulación de cargas, mecánica corporal y ergonomía, para lograr concientizar en el personal de enfermería sobre las normas que precautelan las condiciones de salud y seguridad en su ambiente laboral.

Que las/los directivos permitan implementar la guía de prevención de riesgos ergonómicos dirigida al personal de enfermería como un instrumento de orientación para mantener el buen funcionamiento y equilibrio del cuerpo humano con la finalidad de poner en práctica las técnicas de mecánica corporal.

**5. Bibliografía y linkografía**

- Andrade, T., & De la Cruz, S. (julio de 2010). <http://repositorio.unemi.edu.ec/>. Recuperado el julio de 2010, de <http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/362/1/1%20RELACION%20DEL%20PERSONAL.pdf>
- Apud, E. &. (junio de 2003). <http://www.scielo.cl/>. Obtenido de [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S071795532003000100003&script=sci\\_artext](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S071795532003000100003&script=sci_artext)
- Arteaga, D., & Perez, N. (mayo de 2004). <http://bibmed.ucla.edu.ve/>. Obtenido de <http://bibmed.ucla.edu.ve/DB/bmucla/edocs/textocompleto/TIWY18N582004.pdf>
- Benavides, C., & Cuaspud, G. (Noviembre de 2008). [repositorio.utn.edu.ec](http://repositorio.utn.edu.ec/). Recuperado el Noviembre de 2008, de [repositorio.utn.edu.ec: http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/2027/1/TESIS.pdf](http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/2027/1/TESIS.pdf)
- Benitez, L. (Octubre de 2010). [cdigital.uv.mx](http://cdigital.uv.mx/). Recuperado el Octubre de 2010, de [cdigital.uv.mx: http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/28483/1/benitez%20lopez%20yadira.pdf](http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/28483/1/benitez%20lopez%20yadira.pdf)
- Benitez, L. (Octubre de 2010). [cdigital.uv.mx](http://cdigital.uv.mx/). Recuperado el Octubre de 2010, de [cdigital.uv.mx:](http://cdigital.uv.mx/)

RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR

- <http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/28483/1/benitez%20lopez%20yadira.pdf>
- Benitez, L. (2010). Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería de dos servicios públicos de segundo nivel. En L. Benitez, Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería de dos servicios públicos de segundo nivel.
  - Bibliomed. (2013). <http://www.buenasalud.com/>. Obtenido de <http://www.buenasalud.com/lib/showdoc.cfm?libdocid=2821&fromcomm=15&commrr=src>
  - Bonilla, M., & Simaliza, D. (2010). [www.biblioteca.ueb.edu.ec](http://www.biblioteca.ueb.edu.ec). Recuperado el 2010, de [www.biblioteca.ueb.edu.ec](http://www.biblioteca.ueb.edu.ec): <http://www.biblioteca.ueb.edu.ec/bitstream/15001/729/1/055.S.pdf>
  - Briceño, G., & Quintero, D. (junio de 2007). <http://saber.ucv.ve/>. Obtenido de [http://saber.ucv.ve/jspui/bitstream/123456789/1338/1/TEG\\_Alteraciones\\_M%C3%BAsculoEsquel%C3%A9ticas.pdf](http://saber.ucv.ve/jspui/bitstream/123456789/1338/1/TEG_Alteraciones_M%C3%BAsculoEsquel%C3%A9ticas.pdf)
  - Briseño, C. (21 de abril de 2006). [www.portalesmedicos.com](http://www.portalesmedicos.com). Recuperado el 2006, de <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/19/4/Riesgos-ergonomicos-en-el-personal-de-enfermeria>.
  - Castellano. (2003). <http://www.castello.san.gva.es/>. Obtenido de [http://www.castello.san.gva.es/exp/hgcs/organizacion/centros/servicios\\_centrales/riesgos\\_laborales/INFORMACI%C3%93N%20DE%20RIESGOS%20PROFESIONALES\\_Aux%20Enfermeria.pdf](http://www.castello.san.gva.es/exp/hgcs/organizacion/centros/servicios_centrales/riesgos_laborales/INFORMACI%C3%93N%20DE%20RIESGOS%20PROFESIONALES_Aux%20Enfermeria.pdf)
  - Castro, R., & Perez, Y. (Diciembre de 2005). [saber.ucv.ve](http://saber.ucv.ve). Recuperado el Diciembre de 2008, de [saber.ucv.ve](http://saber.ucv.ve): <http://saber.ucv.ve/xmlui/bitstream/123456789/485/1/Condiciones%20del%20Medio%20Ambiente%20Laboral%20y%20las%20Alteraciones%20a%20la%20Salud%20que%20Presentan%20el%20Personal%20de%20Enfer~1.pdf>
  - Cavada, F. (11 de septiembre de 2012). <http://spainforemployment.com/>. Obtenido de <http://spainforemployment.com/2012/09/11/factores-que-influyen-en-el-desempeno-profesional-adulto/>
  - Corredor, L. (20 de octubre de 2013). <http://www.slideshare.net/>. Obtenido de <http://www.slideshare.net/linarparra/mecnica-corporal-27389493>
  - Ecuador, A. N. (2008). [www.asambleanacional.gov.ec](http://www.asambleanacional.gov.ec). Recuperado el 2008, de [www.asambleanacional.gov.ec](http://www.asambleanacional.gov.ec): [http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion\\_de\\_bolsillo.pdf](http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf)
  - Ecuador, C. d. (2013). [www.seguridadysaludocupacionalec.com](http://www.seguridadysaludocupacionalec.com). Recuperado el 2013, de [www.seguridadysaludocupacionalec.com](http://www.seguridadysaludocupacionalec.com): [http://www.seguridadysaludocupacionalec.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=78](http://www.seguridadysaludocupacionalec.com/index.php?option=com_content&view=article&id=78)
  - Ecuador, T. C. (30 de Octubre de 2008). [www.desarrollosocial.gob.ec](http://www.desarrollosocial.gob.ec). Recuperado el 30 de Octubre de 2008, de [www.desarrollosocial.gob.ec](http://www.desarrollosocial.gob.ec): <http://www.desarrollosocial.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/10/reglamento-salud.pdf>

RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR

- Escalona, E. (2008). <http://www.bvs.org.ve/>. Recuperado el 2008, de <http://www.bvs.org.ve/jornadas2010/01122010/Foros/EscalonaEvelyn.pdf>
- Esperon, M. (15 de junio de 2006). <http://www.sld.cu/>. Obtenido de [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/revsalud/maricela\\_torres\\_esperon\\_tesis.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/revsalud/maricela_torres_esperon_tesis.pdf)
- Factors, I. f. (15 de marzo de 2012). <http://es.wikipedia.org/>. Obtenido de [http://es.wikipedia.org/wiki/Ergonom%C3%ADa#cite\\_note-IEHF-4](http://es.wikipedia.org/wiki/Ergonom%C3%ADa#cite_note-IEHF-4)
- FCCSS. (2013). [www.utn.edu.ec](http://www.utn.edu.ec). Recuperado el 2013, de [www.utn.edu.ec](http://www.utn.edu.ec): [http://www.utn.edu.ec/fccss/carreras/enfermeria/?page\\_id=20](http://www.utn.edu.ec/fccss/carreras/enfermeria/?page_id=20)
- Fernandez, M. (2004). Analisis y Descripcion de puestos de trabajo. España: Diaz de Santos.
- German, C. (2004). [scielo.isciii.es](http://scielo.isciii.es). Recuperado el 2013, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962004000200001&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962004000200001&script=sci_arttext)
- Goleman, D. (2002). <http://riesgoslaborales.feteugt-sma.es/>. Obtenido de [http://riesgoslaborales.feteugt-sma.es/p\\_preventivo/documentos/Lesiones.pdf](http://riesgoslaborales.feteugt-sma.es/p_preventivo/documentos/Lesiones.pdf)
- Gonzales, F. (2010). [html.rincondelvago.com](http://html.rincondelvago.com). Recuperado el 2013, de <http://html.rincondelvago.com/problema-de-genero-en-enfermeria.html>
- laboral, I. d. (20 de mayo de 2011). <http://es.scribd.com/>. Obtenido de <http://es.scribd.com/doc/55895021/Riesgos-ergonomico>
- López, M. &. (diciembre de 2011). Obtenido de [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-50732011000300003&script=sci\\_arttext.tdx2?sequence=1](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-50732011000300003&script=sci_arttext.tdx2?sequence=1)
- Martinez, M. (22 de Enero de 2011). [es.wikipedia.org](http://es.wikipedia.org). Recuperado el 22 de Enero de 2011, de [es.wikipedia.org](http://es.wikipedia.org): [http://es.wikipedia.org/wiki/Otavalo#cite\\_note-4](http://es.wikipedia.org/wiki/Otavalo#cite_note-4)
- Miranda, A., & Quispe, E. (Junio de 2010). [www.enfermeria.fcm.unc.edu.ar](http://www.enfermeria.fcm.unc.edu.ar). Recuperado el Junio de 2010, de [www.enfermeria.fcm.unc.edu.ar](http://www.enfermeria.fcm.unc.edu.ar): [http://www.enfermeria.fcm.unc.edu.ar/biblioteca/tesis/miranda\\_adriana.pdf](http://www.enfermeria.fcm.unc.edu.ar/biblioteca/tesis/miranda_adriana.pdf)
- OPS. (2009). [www.bvsde.ops-oms.org](http://www.bvsde.ops-oms.org). Recuperado el 2009, de [www.bvsde.ops-oms.org](http://www.bvsde.ops-oms.org): <http://www.bvsde.ops-oms.org/bvsair/e/repindex/rep161/ectsms/ectsms.html#dato>
- pain., I. a. (2009). <http://www.iasp-pain.org/>. Obtenido de <http://www.iasp-pain.org/AM/AMTemplate.cfm?Section=HOME&CONTENTID=9671&SECTION=HOME&TEMPLATE=/CM/ContentDisplay.cfm>
- Parra, M. (2003). [es.scribd.com](http://es.scribd.com). Recuperado el 2003, de [es.scribd.com](http://es.scribd.com): <http://es.scribd.com/doc/137540811/conceptos-basicos-en-salud-del-trabajo>
- Pether, K. (2003). <http://www.insht.es/>. Obtenido de <http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/EnciclopediaOIT/tomo2/43.pdf>
- Philippe, D. &. (2010). [osha.europa.eu](http://osha.europa.eu). Obtenido de <http://osha.europa.eu/es/publications/magazine/3>

RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR

- Publica, C. d. (1999). <http://www.zerbitzu-orokorrak.ehu.es/>. Obtenido de [http://www.zerbitzu-orokorrak.ehu.es/p258-shprevct/eu/contenidos/informacion/sp\\_legislacion/eu\\_leg\\_upv/adjuntos/MANIPULA.pdf](http://www.zerbitzu-orokorrak.ehu.es/p258-shprevct/eu/contenidos/informacion/sp_legislacion/eu_leg_upv/adjuntos/MANIPULA.pdf)
- Quiceno, L. (2009). <http://www.achs.cl/>. Recuperado el 2009, de <http://www.achs.cl/upc/Contents/COURSECLASSROOM/14723/CONTENTS/Descargables/TMP.pdf>
- Sabina, J. (2008). <http://www.ergonautas.upv.es/>. Obtenido de [http://www.ergonautas.upv.es/art-tech/tme/TME\\_Clasificacion.htm](http://www.ergonautas.upv.es/art-tech/tme/TME_Clasificacion.htm)
- Salud, A. M. (2006). Constitución de la organización mundial de la salud. En Constitución de la organización mundial de la salud (pág. 1). New York: Documentos Basicos.
- salud, L. o. (22 de Diciembre de 2006). [www.cicad.oas.org](http://www.cicad.oas.org). Recuperado el 22 de Diciembre de 2006, de [www.cicad.oas.org](http://www.cicad.oas.org): [http://www.cicad.oas.org/fortalecimiento\\_institucional/legislations/PDF/EC/ley\\_organica\\_de\\_salud.pdf](http://www.cicad.oas.org/fortalecimiento_institucional/legislations/PDF/EC/ley_organica_de_salud.pdf)
- Sanchez, B., & Vaca, A. (Noviembre de 2010). [repositorio.utn.edu.ec](http://repositorio.utn.edu.ec). Recuperado el Noviembre de 2010, de [repositorio.utn.edu.ec](http://repositorio.utn.edu.ec): <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/693/2/06%20ENF%20424%20TESIS.pdf>
- Sanchez, M. (1978). <http://www.tdx.cat/>. Obtenido de <http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/9443/tmsg1de1.pdf;jsessionid=415B7BDC1BC004A876EE53E16DD30315>
- Sandoval, J. (16 de Diciembre de 2010). <http://www.carrerasconfuturo.com/>. Recuperado el 16 de diciembre de 2010, de <http://www.carrerasconfuturo.com/2010/12/16/la-enfermeria-brind-cuidado-con-calidad-y-calidez/2010/12/16/la-enfermeria-brind-cuidado-con-calidad-y-calidez/>
- Sanidad, F. (2012). [www1.camaras.org](http://www1.camaras.org). Recuperado el 2012, de [www1.camaras.org](http://www1.camaras.org): [http://www1.camaras.org/fct-gt/familias/Az\\_019\\_Sanidad/Ciclo\\_011\\_Cuidados\\_Aux\\_Enf/Ciclo\\_Completo.pdf/fct-gt/familias/Az\\_019\\_Sanidad/Ciclo\\_011\\_Cuidados\\_Aux\\_Enf/Ciclo\\_Completo.pdf](http://www1.camaras.org/fct-gt/familias/Az_019_Sanidad/Ciclo_011_Cuidados_Aux_Enf/Ciclo_Completo.pdf/fct-gt/familias/Az_019_Sanidad/Ciclo_011_Cuidados_Aux_Enf/Ciclo_Completo.pdf)
- Tayupanta, S., & Ulco, C. (Junio de 2008). [www.dspace.uce.edu.ec](http://www.dspace.uce.edu.ec). Recuperado el Junio de 2008, de [www.dspace.uce.edu.ec](http://www.dspace.uce.edu.ec): <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/620/1/T-UCE-0006-21.pdf>
- Trabajo, C. d. (2008). [www.recaiecuador.com](http://www.recaiecuador.com). Recuperado el 2008, de [www.recaiecuador.com](http://www.recaiecuador.com): <http://www.recaiecuador.com/Biblioteca%20Ambiental%20Digital/Accidentes%20de%20Trabajo.pdf>

**RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TALENTO HUMANO DE  
ENFERMERÍA IMBABURA-ECUADOR**

- UTPL. (2010). ocw.utpl.edu.ec. Recuperado el 2010, de <http://ocw.utpl.edu.ec/instituto-de-pedagogia/elaboracion-de-guias-didacticas-en-la-modalidad-de-educacion-a-distancia/unidad3-guia-didactica>
- Verdugo, A. (28 de mayo de 2012). <http://www.portalesmedicos.com/>. Obtenido de <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/4368/2/Calidad-y-carga-de-trabajo-de-Enfermeria-en-el-servicio-de-aplicacion-de-quimioterapia>.
- Vernaza, P., & Sierra, C. (noviembre de 2005). <http://www.scielo.org.co/>. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-00642005000300007&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-00642005000300007&script=sci_arttext)