

**DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD
DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL**



CARMEN MARLENE POTOSÍ VILLARREAL

Licenciada en Enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi en convenio con la Universidad Central, Docente de la Escuela de Enfermería de la UPEC 2104.

MARÍA XIMENA TAPIA PAGUAY



Licenciada en Enfermería por la Universidad Técnica del Norte, Diploma Superior en Desarrollo Local y Salud, Especialista en Gerencia y Planificación Estratégica de Salud, Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local por la Universidad Técnica Particular de Loja, Diploma Superior en Currículo por competencias por la Universidad Técnica de Ambato, Docente Ocasional TC, en la Escuela de Enfermería de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi desde el 2007 hasta la actualidad.

**DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE
VIDA EN SALUD DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL
ROSAL**

Entregado 10/10/2014-Revisado 18/11/2014

**Lcda. Marlene Potosí, Msc. Ximena Tapia, Lcda. Isabel Munala
Escuela de Enfermería (EDE) Universidad
Politécnica Estatal del Carchi (UPEC) Nuevo
Campus, Av. Universitaria y Antisana Tulcán-
Ecuador**

marlene.potosi@upec.edu.ec- ximena.tapia@upec.edu.ec.
isabel.munala@upec.edu.ec

Resumen

El proyecto Desarrollo local: Plan de mejoramiento de la calidad de vida en salud de 25 familias de Guananguicho Norte y el Rosal es un proyecto de investigación y

DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL

vinculación con la sociedad, cuyo objetivo general es: Realizar el diagnóstico de la situación de salud y calidad de vida de 25 familias de Guananguicho Norte y el Rosal para aportar con el mejoramiento de la calidad de vida, a través de una alianza intersectorial que favorezca a las familias. El estudio aplicado es de tipo observacional, descriptivo con diseño transversal, con la utilización de técnicas directas como la ficha familiar e indirectas como investigaciones previas de artículos de revistas indexadas. Con los resultados obtenidos se determinó la necesidad de incentivar en la población una cultura de prevención, encaminada a cultivar hábitos saludables como higiene, consumo de agua segura y de alimentos autóctonos de la zona de acuerdo a su valor nutricional, controles médicos, odontológicos, de obstetricia como prevención de enfermedades crónicas o agudas. Se evaluó el impacto del proyecto obteniéndose que el 90 % de la población considera que la educación y visitas domiciliarias fueron acordes a sus necesidades; el 85 % de las familias califican como muy bueno el proyecto y el 15 como bueno, el 95 % de las familias acudieron al control médico, odontológico y de obstetricia realizadas como parte del plan de intervención ejecutado.

Palabras Claves: *calidad de vida, salud, alianza intersectorial, familias, prevención.*

Abstract

The draft Local Development: Plan to improve the quality of life in health Guananguicho 25 families of North and Rosal is a research and links with society, whose general objective is: to make a diagnosis of the health status and quality 25 families living in North and Rosal Guananguicho to contribute to improving the quality of life through an intersectoral partnership that benefits families. The applied study is observational, descriptive, cross-sectional design, using techniques such as direct and indirect family record as previous research articles indexed journals.

With the results in the need to encourage the population a culture of prevention, which aims to cultivate healthy habits and hygiene, safe water consumption and area native foods according to their nutritional value, checkups, dental, determined obstetrics and prevention of chronic disease or acute

The impact of the project yielding 90% of the population believes that education and home visits were tailored to their needs assessed; 85% of families qualify the project as very good and 15 as good, 95% of families attended the medical, dental and obstetric monitoring conducted as part of the intervention plan implemented.

Keywords: *quality of life, health, intersectoral partnership, families, prevention*

**DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD
DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL****1. Introducción**

El presente estudio pretende elaborar un diagnóstico de la calidad de vida en salud de 25 familias de Guananguicho Norte-El Rosal, estudio que servirá base para plantear un plan de intervención acorde a las necesidades de la población, teniendo en cuenta que la Organización Mundial de la Salud (1993) define la calidad de vida como “la percepción del individuo de su posición en la vida en el contexto de la cultura y sistema de valores en el cual él vive y en relación a sus objetivos, expectativas, estándares y preocupaciones”.

La Calidad de Vida es multidimensional, subjetiva, considera aspectos negativos y positivos, y refleja las normas culturales de bienestar, además existen instrumentos genéricos y específicos que nos permiten medir la calidad de vida.

Una de las aproximaciones a la Calidad de Vida con mayor desarrollo ha sido desde la investigación en salud. Sirgy (2001) la describe como una “perspectiva centrada en el paciente y el bienestar individual, que identifica la definición de salud como definición de Calidad de Vida”.

La salud es uno de los principales dominios responsable de la Calidad de Vida. Esta creencia proviene, en gran parte, de la propia definición de salud como un “estado de completo bienestar físico, mental y social» (World Health Organization, 1947).

Los instrumentos que permiten medir la calidad de vida en salud de la población son: genéricos cuando se usan para la población general y frecuentemente sana, mientras que los específicos hacen énfasis en el impacto de algún problema específico de salud.

En el Ecuador la salud se plantea desde una mirada intersectorial que busca garantizar condiciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades que garanticen el adecuado fortalecimiento de las capacidades de las personas para el mejoramiento de su calidad de vida. Se incluyen los hábitos de vida, la universalización de servicios de salud, la consolidación de la salud intercultural, la salud sexual y reproductiva, los modos de alimentación y el fomento de la actividad física. (SENPLADES, 2013)

Por tal razón la planificación del proyecto se enfoca en fortalecer el objetivo 3 y 4 del Plan Nacional del buen Vivir 2013-2017, encaminado a mejorar la calidad de vida de la población y a fortalecer las capacidades y potencialidades de la ciudadanía

2. Materiales y Métodos

El estudio aplicado es de tipo observacional con diseño transversal, con la utilización de técnicas directas como la ficha familiar e indirectas como investigaciones previas de artículos de revistas indexadas.

DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL

La población analizada fueron 25 familias de la comunidad de Guananguicho Norte y el Rosal perteneciente al cantón San Pedro de Huaca, en el periodo marzo-agosto 2014, se analizó el total de la población.

Los datos obtenidos se tabularon a través del programa IBM SPSS statistics 22, generaron tablas y gráficos que justifican el proyecto, se utilizó estadística descriptiva e inferencial para realizar el análisis.

El estudio se realizó en las siguientes etapas:

Figura N° 1 Etapas del estudio



Elaborado por: Las autoras.

Fuente: Planificación de proyecto.

3. Resultados y discusión

De los datos obtenidos de la ficha familiar se dedujo que el 70 % de las familias no mantienen la costumbre de lavarse las manos o lavar las frutas antes de comer. El 40% de las familias utilizan agua no potabilizada y no conocen de métodos de purificación.

Con los resultados obtenidos se determinó la necesidad de incentivar en la población una cultura de prevención, encaminada a cultivar hábitos saludables como:

Higiene, con énfasis en lavado de manos como prevención de enfermedades consumo de agua segura y de alimentos autóctonos de la zona de acuerdo a su valor nutricional, controles médicos, odontológicos, de obstetricia como prevención de enfermedades crónicas o agudas.

DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL

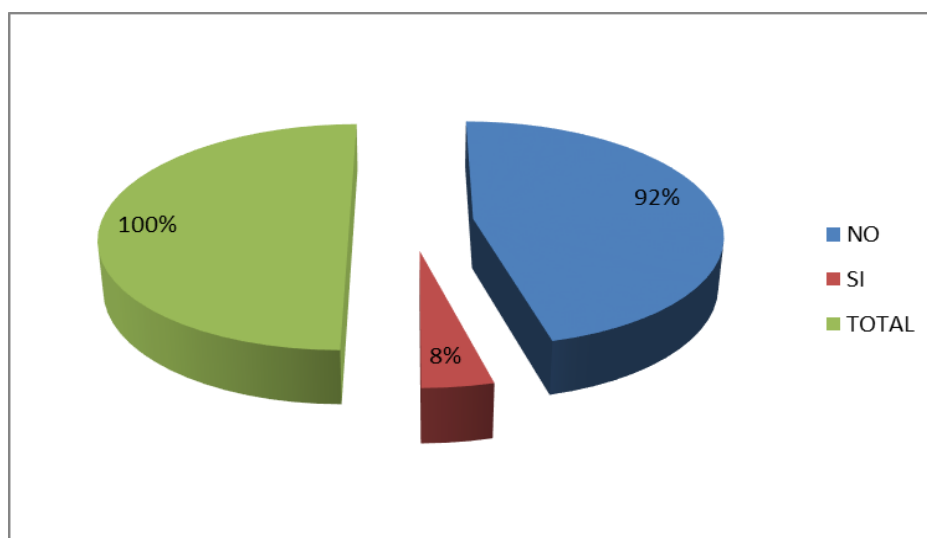
Como menciona Reverter y Deltell, (2012). La nutrición y la higiene tienen una relación directa, la educación tiene una influencia positiva sobre los hábitos saludables, lo que justificaría el plan de intervención aplicado que se basa principalmente en la educación a la población.

Se evaluó el impacto del proyecto obteniéndose que el 90 % de la población considera que la educación y visitas domiciliarias fueron acordes a sus necesidades; el 85 % de las familias califican como muy bueno el proyecto y el 15 como bueno, el 95 % de las familias acudieron al control médico, odontológico y de obstetricia realizadas como parte del plan de intervención ejecutado.

En la tabla N° 1 se evidencia las actividades realizadas como parte del Desarrollo local: Plan de mejoramiento de la calidad de vida en salud de las 25 familias de Guananguicho Norte-El Rosal.

4. Figuras

Figura N° 1. Conoce usted el valor nutricional de los alimentos que se producen en la localidad:



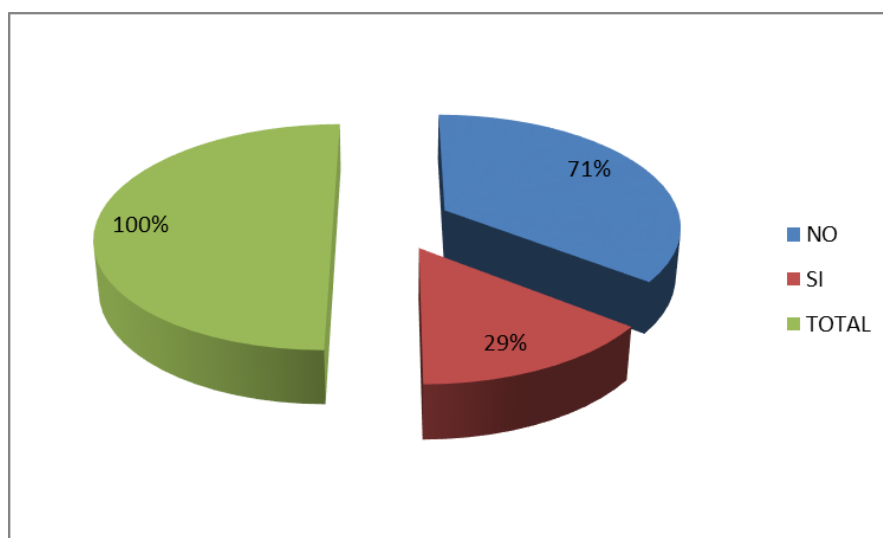
Elaborado por: Las autoras.

Fuente: Ficha familiar

Según los datos obtenidos a través de la ficha familiar, el 98% de la población se dedica a actividades relacionadas con la agricultura, ganadería y crianza de animales, sin embargo los productos que se producen en este lugar son comercializados, y el 92 % de la población no conoce el valor nutricional de los alimentos que se producen.

DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL

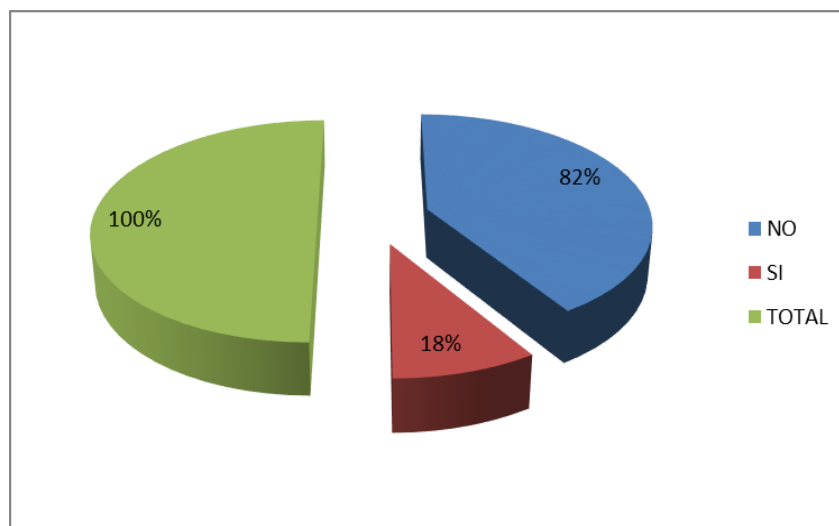
Figura N° 2 En el último año se ha realizado un control médico?



Elaborado por: Las autoras

Fuente: Ficha familiar

Figura N° 3 En el último año se ha realizado un control odontológico?



Elaborado por: Las autoras.

Fuente: Ficha familiar

Análisis: En la figura 2 y 3 se muestra que en el último año el 71 % y el 82 % de la población no se ha realizado un control médico y odontológico respectivamente. Se evidencia la necesidad de promover en la población una cultura preventiva más allá de la curativa.

**DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD
DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL**

Fotografía N°1 Recolección de información



Fotografía N° 2 Feria de Salud y Nutrición



DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL

5. Tablas

Tabla N° 1 Informe de actividades del proyecto marzo-agosto 2014

OBJETIVO	ACTIVIDADES	PRODUCTOS / RESULTADOS	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
Aplicar las fichas familiares para identificar las determinantes de la salud de la familia.	Acercamiento con MSP- Subcentro de Salud Huaca	Coordinación de actividades en beneficio de la comunidad	Fotografías
	Acercamiento con líderes de los grupos a intervenir.	Los líderes están de acuerdo con la intervención de la Escuela de Enfermería y están prestos a colaborar en el levantamiento de datos y actividades planificadas.	Acta Fotografías
	Consenso en el instrumento a utilizar-Ficha familiar	Se obtiene a través del Distrito de Salud N° 1 la ficha familiar que establece el consenso entre Médicos Cubanos y ecuatorianos y socialización con los estudiantes.	Ficha familiar Asistencia a socialización.
	Aplicar fichas familiares en el domicilio	Se aplica las fichas familiares a 25 familias en el domicilio de forma eficiente	Asistencia y Fotografías
	Priorizar problemas de salud. Formular el proyecto de investigación en base a datos reales.	Se redacta y presenta el proyecto de diagnóstico situacional de las 25 familias de Guananguicho Norte-El Rosal	Proyecto Asistencia
Realizar educación a las familias mediante visitas domiciliarias en	Establecer el plan de intervención en base a la investigación realizada.	Se redacta el plan de intervención de acuerdo a resultados, se socializa el plan y se redacta acta de consenso de las partes	Acta Asistencia de estudiantes Asistencia de beneficiarios.

Enero-Diciembre 2014

Marlene Potosí Villarreal/María Ximena Tapia Paguay/Isabel Munala Mera

DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL

base a sus prioridades y problemas de salud encontrados.	Realizar cronograma de charlas educativas de acuerdo a la priorización de problemas- Capacitaciones.	Se redacta el plan de charlas educativas se han ejecutado 3 temas de los planificados y se continua con el plan	Cronograma de Educación. Fotos.
	Planificar visitas domiciliarias en base a sus prioridades y realizarlas	Se redacta la planificación y asignación de visitas domiciliarias. Están en proceso de ejecución hasta el momento se han presentado 3 informe de visitas.	Planificación de visitas. Fichas de visitas familiares. Fotos
Realizar diagnóstico oportuno de patología	Gestión y realización de atención médica y odontológica	Se realiza la atención médica y odontológica en el S.C.S. Huaca a 93 personas que forman 25 familias de Guananguicho Norte y el Rosal, quienes fueron diagnosticados y tratados	Oficios Asistencia de beneficiarios Fotografías
	Gestión y Realización de exámenes de laboratorio	Se realiza exámenes médicos a 7 personas en el Distrito de Salud N° 1	Oficios Asistencia de beneficiarios Fotografías
Realizar Promoción de la salud	Organización y realización de feria de la salud y nutrición	Se benefician más de 300 personas que acuden a la feria de la salud y nutrición	Oficios Asistencia de beneficiarios Fotografías
Evaluar los impactos del proyecto	Aplicación de encuesta, análisis e interpretación de resultados	Se recomienda continuar con el proyecto en una segunda fase.	Encuestas Datos tabulados

Realizado por: las autoras

Fuente: informe de actividades

DESARROLLO LOCAL: PLAN DE MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD
DE 25 FAMILIAS DE GUANANGUICHO NORTE-EL ROSAL

6. Referencias Bibliográficas

- Fernández. G, Rojo, F. 2011. Calidad de vida y salud: planteamientos conceptuales y métodos de investigación. Recuperado 21 agosto 2014. <http://www.raco.cat/index.php/Territoris/article/viewFile/117017/147939>
- Hidalgo, C., Rasmussen, B., Montaña, R. 2001. Calidad de vida, según percepción y comportamientos de control del peso por género, en estudiantes universitarios adolescentes en México. Recuperado 21 agosto 2014. <http://www.scielo.br/pdf/csp/v27n1/07.pdf>.
- The WHOQoL Group. Study protocol for the World Health Organization project to develop a quality of life assessment instrument (WHOQoL). Qual Life Res 1993; 2:153-9.
- Secretaria Nacional de Planificación y Desarrollo. 2013. Plan nacional del buen vivir 2013.2017. Quito- Ecuador.