

DEPRESIÓN COMO CONSECUENCIA DEL MALTRATO FEMENINO ENTRE 15-30 AÑOS EN LA PARROQUIA MARISCAL SUCRE 2019

**DEPRESSION AS A CONSEQUENCE OF FEMALE ABUSE BETWEEN 15-30 YEARS
IN MARISCAL SUCRE PARISH 2019**

Recibido: 20/09/2020 – Aceptado: 06/11/2020

Mauricio Alfredo Guillen Godoy

Docente – Universidad Estatal de Milagro
Milagro – Ecuador

Magister en Administración de Empresas – Universidad Nacional de Loja
mguilleng@unemi.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-8965-5959>

Mayra Alejandra Guallo Neira

Estudiante – Universidad Estatal de Milagro
Milagro – Ecuador

Candidata a Licenciada de enfermería – Universidad Estatal de Milagro
mayra.guallo1999@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-6793-5754>

Flor Abigail Guacho Gualli

Estudiante – Universidad Estatal de Milagro
Milagro – Ecuador

Candidata a Licenciada de enfermería – Universidad Estatal de Milagro
flor15-98@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-8006-0198>

Allison Meliza Benítez Reinoso

Estudiante – Universidad Estatal de Milagro
Milagro – Ecuador

Candidata a Licenciada de enfermería – Universidad Estatal de Milagro
allisson_benites243@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-6221-3031>

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A. (Enero – Diciembre 2020) Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. *Horizontes de Enfermería* (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>





Resumen

La integridad de la mujer siempre ha sido catalogada como el sexo más débil y por ende la constancia de la violencia hacia las mismas se ha considerado como un problema de salud pública que afecta a la situación social, psicológica y física, obstaculizando su verdadero desempeño en la sociedad característico de la depresión. Es por ello que el objetivo del presente artículo fue relacionar la influencia de la depresión en la vida cotidiana de mujeres a partir del estrés postraumático como resultado de la violencia en sus diferentes formas. En este contexto, la distensión social por falta de apoyo emocional permitió conocer de manera cualitativa el enfoque de la investigación descriptiva; por otra parte, la cuantificación de las encuestas se realizó a una muestra de 101 mujeres pertenecientes a la Parroquia Mariscal Sucre a partir del Test de Yesavage y preguntas adyacentes se observó que el 40% de las encuestadas resultaron positivo al test. Asimismo, la continuación de las preguntas concluyó la naturaleza de la mujer tiende a deprimirse fácilmente pero cuando existe compromiso sentimental como son las parejas de unión libre y la violencia de por medio la estabilidad emocional se quiebra hasta el punto de ser atemorizadas al compartir dichas experiencias con otros de confianza.

Palabras Clave: Estrés postraumático, depresión, Test de Yesavage.

Abstract

The integrity of women has always been classified as the weaker sex and therefore the constancy of violence against them has been considered as a public health problem that affects the social, psychological, and physical situation, hindering their true performance in the characteristic society of depression. That is why the objective of this article was to relate the influence of depression in the daily life of women from post-traumatic stress as a result of violence in its different forms. In this context, social distension due to the lack of emotional support allowed us to know qualitatively the approach of the descriptive research. On the other hand, the quantification of the surveys was carried out on a sample of 101 women from the Mariscal Sucre Parish, based on the Yesavage Test and adjacent questions. It was observed that 40% of the respondents were positive to the test. Likewise, the continuation of the questions concluded that the nature of the woman tends to get depressed easily but when there is sentimental commitment such as free union couples and the violence involved, emotional stability is broken to the point of being frightened when sharing such experiences with others you trust.

Keywords: post-traumatic stress, depression, Yesavage Test.

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020) Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



Introducción

La violencia hacia las mujeres, se ha convertido en una expresión de la discriminación, desigualdad, relación de poder y del sometimiento en el que viven las mujeres en diferentes países del mundo, estas numerosas facetas son producidas en diferentes ámbitos ya sea laboral o familiar.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2019 define a la violencia contra la mujer como toda acción que involucre con finalidad de daño ya sea físico, sexual o psicológico, perjudicando con amenazas por medio de acciones, prohibiciones a la libertad y fuerza en ámbitos públicos o privados. Consecutivamente, los informes de la OMS apuntan a la agresión hacia la mujer como un problema real de salud debido a que más de un tercio de la población mundial se ve afectado por algún tipo de violencia.

El primer informe con datos mundiales considera que el 35% de todas las mujeres internacionales sufren de violencia física por parte de sus parejas o alguien fuera de su entorno (Organización Mundial de la Salud, 2019) Siendo este tema de vital importancia para realizar un estudio en zonas propias del Cantón Milagro específicamente en la Parroquia Mariscal Sucre ya que las estadísticas del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) en el 2019 indica que de cada 100 mujeres 65 sufren de violencia, en los últimos meses las cifras han disminuido a un 32 por cada 100 mujeres predominando la violencia psicológica. En la provincia del Guayas un 77 de cada 100 jóvenes experimentan en un momento violencia por sus parejas.

Basado en dichos datos, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿De qué manera influye el maltrato femenino en el diario vivir de las mujeres entre 15 a 30 años pertenecientes a la Parroquia Mariscal Sucre?; sin olvidar, que el impacto que genera la violencia en la personalidad de la mujer predomina a nivel del territorio ecuatoriano en las mujeres de 15 años con el 17,2%, mientras que la violencia sexual y física representan 6,8% y 1,2% (INEC, 2019). Asimismo, el objetivo del presente estudio es relacionar la depresión como resultado del estrés postraumático que se genera en un ambiente acosador hacia la mujer, los cuales resultan preocupante pues a mayor contacto con y es motivo de estudio en la actualidad para evitar mayores complicaciones en la concisión de vida de la mujer.

De acuerdo con la encuesta en un hospital de la ciudad de Llalagua en Bolivia (Vásquez, 2007) afirma que las mujeres que sufrieron depresión 67,2 % declararon haber sufrido de abuso físico desde muy temprana edad. A decir, a lo largo de la vida normal de aquella mujer será un tormento ante sus relaciones sociales si no tienen ayuda profesional a tiempo. Los trastornos psíquicos como la depresión se encuentran por encima las agresiones físicas (Blanco, Ruiz, García, & Martín, 2004). La recuperación estética podría mejorar su aspecto, pero a nivel mental las

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020) Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



secuelas nunca terminan de curarse, es más, es un reto de todos los días. Las consecuencias de la violencia se revelan por comportamientos emocionales y la descoordinación de los mismos (Calvo & Camacho, 2014). La depresión en féminas es considerada frecuente puesto que existen factores de por medio como los biológicos y sociales (Vásquez, 2007). Por efectos propios de la naturaleza femenina, las chicas tienden a caer en este tipo de episodios. Sin embargo, la correlación entre violencia y depresión genera un deterioro significativo no sólo clínicamente sino también laboral en un ser psicosocial (Montesò, 2015).

No hay límites para la depresión puesto que se presenta en cualquier cultura y clase social (Machado, 2011) Mujeres que tienen trabajo o un título profesional de alguna manera obtienen más respeto por parte de la sociedad sin embargo no las deja exentas de sufrir algún tipo de abuso

Un estudio realizado en España considera que los 35 años es la edad promedio en violencia de género con una dependencia al apoyo familiar (Calvete & Buesa, 2013). Es decir, mujeres que experimentan con más frecuencia violencia les resulta complicado entablar nuevos vínculos de confianza. La sensibilidad e irritabilidad se apodera de aquellas mujeres generando estrés postraumático (OMS/OPS, 1998) Cuando una mujer da a entender que fue violentada de alguna manera siente que su integridad y su moral son manchadas al dejar que otros individuos intervengan en sus asuntos personales por lo que deciden callar.

Un fragmento de la revista Argentina de Ciencias de Comportamiento escrito por los doctores Caba & Torres (2019), menciona que las conductas de abuso acarrearán futuros desequilibrios en la salud mental que tendrán gran relevancia a su vida futura, a través del estudio se mencionan indicadores que detectan tanto depresión como ansiedad en individuos. Se realiza un estudio de campo tomando como muestra a 340 mujeres de las cuales la mitad (170) sufrieron de violencia física o psicológica en algún momento de sus vidas, y la otra mitad (170) candidatas que declaración nunca haber sido víctimas de algún tipo de agresión.

Luego de un análisis exhaustivo del caso en cuestión se demostró que las diferencias más notorias en cuanto a la personalidad y comportamiento de ambos grupos se logró determinar la gran influencia que tiene el haber experimentado un ataque violento en la aparición de enfermedades tales como la depresión ansiedad y estrés postraumático. La violencia domestica usualmente va de la mano con conceptos igual de inapropiados como embarazos no deseados, y tendencias al alcoholismo y drogadicción. (Vetere & Sánchez, 2016)

Resulta inútil los comportamientos violentos de hombres hacia sus parejas e incluso hacia sus hijos por ejercer su poder, esto ha sido un problema real desde la concepción del ser humano en el que se involucran aspectos psicológicos y físicos. En otro estudio se reveló que el 30% de las

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020) Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



féminas que han tenido una pareja sentimental especialmente de las más jóvenes han sido sometidas en algún momento contra su voluntad o directamente han sido violentadas o abusadas por alguna de sus parejas llevándolos así a problemas futuros tales como el abuso de alcohol problemas familiares que involucran a los hijos en situaciones de este tipo (Yaíma Águila Gutiérrez, 2016).

Centrando el estudio en la población de San Luis Positi caracterizada por sus ideales fuertemente influenciados por el catolicismo, según una primera impresión se intuye que es una región con habitantes poco conflictivos, sin embargo, se ha notificado que aquel lugar ha sido participe de escándalos y eventos que involucran la violencia intrafamiliar. La comunidad clama una solución a aquellos problemas de violencia – maltrato que usualmente se dan de parte de un padre de familia hacia su cónyuge y/o hijos. (Potosí, 2006). Estudios que toman en cuenta aquellos antecedentes dictan que las probabilidades de que una madre de familia sufra violencia de pareja se puede asociar en gran medida con los antecedentes de la familia con la que convivió en la infancia. (OPS & salud, 2010)

La precaria situación económica de la gran mayoría de naciones latinoamericanas y la errónea ideológica que manejan los gobiernos que dan prioridad a otras cosas provoca recortes presupuestarios en lo que refiere a cumplimientos de leyes contra la violencia y acoso hacia la mujer provocando retroceso e incumplimiento de estas políticas. Se ha llegado a normalizar la violencia por ser tan recurrente, alrededor de un 70% de estos casos de violencia no se denuncian justamente porque la gran mayoría no se procesa (Simón, 2011). Al no denunciar los casos ni por parte de la víctima o por algún testigo, la situación seguirá persistente y con el tiempo se darán las consecuencias psicológicas, entre las más destacadas y problemáticas están: depresión, sentimientos de culpa y vergüenza, baja autoestima, (bulimia/anorexia), Trastorno por Estrés Posttraumático (TEPT), abuso de sustancias. (Medina, 2015)

Mediante un estudio realizado por Rivera, Allen, Rodríguez, Chávez, & Lazcano, (2006) en el estado de Morelos a 4.587 estudiantes femeninas de secundarias, preparatorias y universidades, todas ellas con referencias de una relación de noviazgo, exterioriza que más de la cuarta parte de las estudiantes son víctimas de violencia, ya sea verbal, física o psicológica por parte de la pareja. La violencia durante el noviazgo es un problema habitual que día a día incrementa, este tipo de comportamiento está vinculado con los problemas intrafamiliares, así también debido a malos hábitos como el alcohol, el tabaco, entre otras. (Buitrago, Pulido, & Güichá, 2017).

La violencia en las estudiantes ha causado daños severos las cuales conllevan a presentar sintomatologías como la depresión profunda, la personalidad en el impacto psicológico, la soledad, la inseguridad, bajo rendimiento académico, etc. (Patrón, Corbalán, & Limiñana, 2007). En este punto es importante el papel del apoyo familiar, social y de parte la persona especial en su vida,

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020) Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



junto con el apoyo de asociaciones contra el abuso a la mujer. A esto se une el apoyo social el cual está asociada al bienestar general de las mujeres agredidas. (Sarabia, 2018).

El alto grado de violencia lleva a la mujer a cohibirse en una profunda la depresión, donde se sienten desvalorizadas, con unos escasos totales de felicidad, estas situaciones afectan en gran manera hasta el punto de llegar a tener ideas trágicas como el suicidio. (García & Matud, 2015).

La violencia de pareja constituye a un factor de riesgo para la depresión sobre la salud de las víctimas. Un gran número de mujeres que sobrellevan esta afección es debido a un nivel bajo de ilustración ya que desde muy temprana edad han sido ostentadas a sucesos violentos de pareja contra su madre, es decir creció en un ambiente donde se acepta la violencia, estas y muchas otras razones forman parte de la decisión de callar el abuso que viven. (OMS, 2017).

Materiales y Métodos

Para el desarrollo de la investigación se empleó un enfoque cuali – cuantitativo y se basó en una investigación descriptiva y de campo. Se aplicó el Test de Yesavage, que determinó el nivel de depresión de las mujeres, además se empleó un cuestionario de 8 preguntas subjetivas que estimó el impacto en la vida cotidiana de dicha mujer.

La Parroquia Mariscal Sucre (Guayaquil), cuenta con una población general de 960 habitantes, de los cuales cerca de 400 son de sexo femenino, se determinó una muestra de 101 mujeres jóvenes de entre 15 y 30 años; se estableció este rango de edad debido a que es la población más vulnerable.

Una vez culminada la visita a la comunidad y la etapa de encuesta, se hace uso de herramientas tecnológicas como Excel que permitió organizar las respuestas en tablas y gráficas estadísticas.

Resultados

La respuesta dada por cada una de las 101 mujeres encuestadas revela cierta inclinación a la depresión siendo que alrededor del 45% de las féminas dieron positivos a la primera encuesta, también se evidenció la influencia de la edad en tendencia a desarrollar depresión dado a que las más jóvenes tienden a ser más susceptibles y sensibles ante situaciones que involucren actos violentos. También se devela que la mayoría de las mujeres encuestadas se encuentran en una relación libre, según refieren es por la posibilidad que les brinda esta condición de poder terminar una relación sin complicaciones legales.

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020 Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



Un porcentaje considerable cuentan con hijos, más de uno, el cual indica que la responsabilidad que acarrea tener un hijo hace a las mujeres más vulnerables ante el dominio de sus parejas masculinas. Por otro lado, se cuestiona el tiempo que consideran ellas haber sufrido de violencia dando, como resultado la mayoría indican que aquella situación se prolongó a más de 4 años, dada a la falta de ayuda de las personas de su alrededor.

Tabla 1

Datos demográficos de la población

Edad		
15 – 20	21	47%
21 – 25	19	42%
26 – 30	5	11%
Estado civil		
Casada	12	27%
Soltera	14	31%
Viuda	1	2%
Unión Libre	18	40%

La escala de Yesavage es una técnica comunitaria diseñada para para evaluar la sensibilidad y especificar el nivel de depresión (Martinez, y otros, 2002) La recopilación de dichos datos demuestra que casi la mitad de las encuestadas lanzaron positivos en la encuesta, esto impacta en la vida de las personas de esta localidad ya que muchos de ellos no cuentan con suficientes recursos económicos para solventar los problemas que acarrea un estilo de vida depresivo. Por otro lado, el resto de la muestra se excluye por motivos de enfoque del nicho a estudiar.

Las mujeres en comparación a los hombres tienen el doble de posibilidad de entrar en cuadros de depresión y en relación a lo indicado en la descripción del Artículo 1, existe un enlace fuerte psicológico y social a lo largo de la vida de las mujeres y esto se refleja en aquellas de 15 a 20 años de edad puesto que la susceptibilidad y dependencia crea un carácter depresivo al no contar con la suficiente ayuda de sus familiares. En la Parroquia Mariscal Sucre tanto su edad como el estado civil de las féminas existe una ligera cercanía ya que mientras más compromisos sentimentales tengan mayor será el grado de violencia y esto ocurre por la falta de seguridad y madurez al momento de tomar decisiones importantes en la vida como mantener una relación equilibrada.

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020) Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



Tabla 2

Análisis de factores de riesgo de depresión a causa del maltrato femenino

Variable	Violencia por figura masculina (padre, novio, esposo, jefes de trabajo).		Problemas con las relaciones sociales	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Si	36	80%	26	58%
No	9	20%	19	42%

La violencia contra la mujer, es un caso que se ha convertido en un problema para la humanidad y afecta a todas las naciones, nadie está exento de sufrirla. (Águila, Hernández, & Hernández, 2016). En la Parroquia Mariscal Sucre mediante las indagaciones realizadas, nos encontramos con casos elevados de violencia hacia la mujer haciendo hincapié en que la mayoría han experimentado o experimentan los abusos propagados por los hombres ya sea por el padre, la pareja sentimental e incluso administradores de trabajo. Es una situación alarmante para la población debido a cómo se maneja la violencia por parte de la sociedad patriarcal y la sumisión de la mujer, actualmente conocida con el término del sexo débil.

El machismo ha causado danos severos en el estado emocional de la mujer, es así como inicia la aparición de la depresión, de manera que, más de la mitad de encuestadas tienden a tener dificultad para las relaciones interpersonales, a causa de las experiencias violentas vividas, desarrollan un gran temor a relacionarse con sus semejantes y le es complicado confiar en otras personas de su entorno. Al vivir esta situación su mentalidad es cumplir con todos los deseos y órdenes del sexo masculino por el temor a ser maltratadas, de manera que es considerable que se le dificulte expresar su situación en busca de ayuda, ideología que han sido establecidas en la sociedad desde antiguos tiempos, cabe recalcar que afortunada mente en el tiempo moderno esta situación está cambiando. (Lara, Aranda, Zapata, Bretones, & Alarcón, 2019).

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020) Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



Tabla 3.

Análisis estadístico del apoyo psicológico que las víctimas tienen por parte de sus allegados.

Como víctima de violencia ¿Ha recibido apoyo de alguien?

<i>Variable</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Si	11	24%
No	34	76%
Muestra	45	100%

Si la respuesta es afirmativa ¿Por parte de quien ha recibido aquel apoyo?

<i>Variable</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Familiares	3	27%
Padres	6	55%
Amigos	2	18%
Otros	0	0%
Muestra	11	100%

La complejidad de las relaciones observadas entre el problema de la violencia contra la mujer por parte de su pareja íntima en la población analizada, ha llevado a recurrir a posibles soluciones al daño psicológico sufrido por las víctimas. Se destaca la importancia de la salud mental de las víctimas, para poder afrontar su trauma y avanzar en su vida, para ello se define como un modelo de actividades, roles y relaciones interpersonales que experimenta la persona en recuperación. En un entorno determinado, con características físicas y mentales particulares, donde se pueda ubicar la presencia de familiares y amigos. La familia, se estima como el centro de las relaciones de confianza, se entendería como parte de la recuperación del individuo (Herrero, 2011). El cambio en la concepción de las relaciones de pareja que la víctima ha concebido como resultado de ellas debe ser reparado y darles la oportunidad de volver a las relaciones "normales" con otras personas. En Ecuador, la conciencia de que la violencia contra la mujer perpetrada por la pareja constituye un crimen. Sin embargo, la mayoría de las mujeres deciden no denunciar porque será en vano según su criterio. Por este motivo, o más a menudo, buscan el apoyo emocional de sus conocidos (Camacho, 2014).

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020) Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



Tabla 4.

Análisis de los factores que impiden a la mujer enfrentar a su pareja violenta.

¿Usted se siente capaz de afrontar su situación de violencia?

<i>Variable</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Si	12	27%
No	32	73%
<i>Muestra</i>	45	100%

¿Cual es la razón por la que no sería capaz de hacer una confrontación directa al problema?

<i>Variable</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Por sus hijos	22	49%
Por costumbre	9	20%
Por dependencia económica	12	29%
Otros	2	4%
<i>Muestra</i>	45	100%

Según otros estudios, la mayoría de las víctimas de violencia de género (27%) no denuncian a su agresor por miedo. Miedo al abusador y su represalia, miedo al proceso judicial, miedo a que no le crean, miedo a perder hijos, miedo a no tener los medios económicos para sobrevivir, miedo a ser tratado de forma perjudicial para no haber roto esta relación. El tiempo que tardan las víctimas de violencia de género en verbalizar o denunciar su situación es de ocho años en promedio, según datos de un estudio la mediocridad de las instituciones de justicia también son un factor por la que algunas deciden no denunciar (Navarro, 2019).

Esta degradación mental se explica en gran parte por el miedo que se apodera de ellos y les impide denunciar, poniendo fin a esta tragedia. Según el estudio, el primer miedo es sobre el perpetrador y sus reacciones, su represalia, si los perseguirá, si la alcanzan en medio de la calle y los matan o le hacen algo a sus hijos. Porque hay que reconocer, como enfatiza el trabajo, que terminar una relación no acaba con el estrés. A una mujer le toma mucho tiempo reconstruir su vida y superar el miedo y la ansiedad (Lopez, 2015).

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020 Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



Discusión

Al realizar la comparación de las encuestas realizadas a las ciudadanas de Mariscal Sucre en contraste con los argumentos expuestos en los artículos de investigación que se han recopilado; la existencia de una correlación directa entre el factor autoestima y la posterior depresión que en teoría la mayoría de víctimas de maltrato han llegado a padecer, por ello se puede decir que el propio hecho de mantener una relación de naturaleza conflictiva o abusiva con una figura masculina ya es un factor de riesgo aun si no hay violencia física de por medio.

Sin embargo, esta postura cambia en dependencia de la situación que se maneje, por ejemplo, el apoyo emocional por parte de la familia posee una gran relevancia a la hora de superar y volver a construir las relaciones interpersonales que se perdieron, así como la familia puede servir de apoyo, la ausencia de respaldo por parte de esta puede generar los episodios depresivos, además la presión que representan los hijos de la pareja disfuncional donde la responsabilidad de la crianza recae directamente en la mujer.

El hecho de denunciar una agresión puede cambiar su vida, y dependerá de su entorno de qué forma lo hará, si posee apoyo lo más probable es que logre superarlo y seguir adelante, caso contrario de no contar con apoyo alguno de ninguna parte, allí es donde se traza la línea que seguirá y que la conducirá probablemente a la depresión.

Conclusiones

La violencia puede presentarse de diferentes formas, concibiendo daños físicos, psicológicos o sexuales hacia la mujer, se considera un constituyente de peligro para que se presenten los cuadros de depresión en las ciudadanas de la parroquia Mariscal Sucre. Se determina que los problemas de inseguridad influyen en gran medida en la aparición de problemas relacionados a depresión generando un impacto negativo y a su vez creando la vulnerabilidad en la población con situaciones que deben afrontar de manera progresiva.

Se identifican los problemas que afectan a las mujeres a medida que sufren de violencia en diferentes situaciones que atraviesan con respecto a la baja autoestima y acontecimientos, en su colectividad se exterioriza en el interior de la familia y es profesado por la pareja sentimental, el cual es el autor del acomplejamiento de la mujer induciendo un sin número de afecciones como problemas mentales. En relación con la investigación, el objetivo de desarrollar programas preventivos con la necesidad de obtener resultados implica determinar específicamente los riesgos para esta psicopatología. Además, con un control persuasivo que mejore la calidad de vida, por lo

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020 Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. Horizontes de Enfermería (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



tanto, es importante analizar los factores que influyen en el comportamiento de las personas frente a la violencia.

Referencias Bibliográficas

- Águila, Y., Hernández, V., & Hernández, H. (2016). Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes. *Revista Médica Electrónica*, 38(5), 697-710.
- Blanco, P., Ruiz, C., Garcia, L., & Martin, M. (2004). La violencia de pareja y la salud de las mujeres. *Gaceta Sanitaria*, 18(51), 182-188.
- Buitrago, J., Pulido, L., & Güichá, Á. (2017). Relación entre sintomatología depresiva y cohesión familiar en adolescentes de una institución educativa de Boyacá. *Academica*, 20. Obtenido de <http://revistas.unisimon.edu.co/index.php/psicogente/article/view/2550>
- Caba, L., & Torres, A. (2019). Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 02.
- Calvete, E., & Buesa, S. (2013). Violencia contra la mujer y síntomas de depresión y estrés postraumático: el papel del apoyo social. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 13(1), 31-45.
- Calvo, G., & Camacho, R. (2014). La violencia de género: evolución, impacto y claves para su abordaje. *Enfermería Global*, 13(33).
- Camacho, G. (2014). Violencia de género en contra de las mujeres en Ecuador. Obtenido de Análisis de resultados de encuestas nacionales: https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia_de_gnero_ecuador.pdf
- García, M., & Matud, P. (2015). Salud mental en mujeres maltratadas por su pareja. *Scielo*, 38(5), 321- 327.
- Herrero, C. E. (2011). La red de apoyo en mujeres víctimas de violencia en el estado de Jalisco. *Universitas Psychologica*, 525-527.
- interior, M. d. (2013). Encuesta nacional de relaciones familiares. Obtenido de Violencia de género contra las mujeres: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/sitio_violencia/presentacion.pdf
- Lara, E., Aranda, C., Zapata, R., Bretones, C., & Alarcón, R. (2019). Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. *Ciencias del Comportamiento*, 11(1), 1- 8.
- Llosa, S., & Canetti, A. (2019). Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020) Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. *Horizontes de Enfermería* (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



pareja. 1 - 27.

- Lopez, C. (2015). ¿Por qué la mujer maltratada no denuncia? Obtenido de La vanguardia : <https://www.lavanguardia.com/vida/20150724/54434108299/por-que-mujer-maltratada-no-denuncia.html>
- Machado, A. V. (2011). La Depresión. *MediMay*, 11(2).
- Martinez, J., Onis, M., Dueñas, R., Colomer, A., Tabernè , C., & Luque , R. (2002). Versión española del cuestionario de Yesavage abreviado (GDS) para el despistaje de depresión en mayores de 65 años: adaptación y validación. *SciELO*, 12(10).
- Mayo Clinic. (2019). Depresión en las mujeres: comprensión de la brecha de género . Obtenido de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/depression/in-depth/depression/art-20047725>
- Medina, M. C. (2015). VIOLENCIA DE PAREJA. REPERCUSIONES EN LA SALUD MENTAL. *Revisita enfermería cyl*, 04.
- Montesò, M. P. (2015). La depresión en las mujeres. *URV*.
- Navarro, R. (2019). El miedo, la culpabilidad, la vergüenza... ¿Por qué las víctimas de violencia de género tardan en denunciar? Obtenido de Rteve: <https://www.rtve.es/noticias/20190620/victimas-violencia-genero-tardan-denunciar/1956740.shtml>
- OMS. (2017). Violencia contra la mujer.
- OMS/OPS. (1998). Violencia contra la mujer Un tema de salud prioritario.
- OPS, & salud, O. p. (2010). Violencia infligida por la pareja. *Por mas salud*, 1-5.
- Patró, R., Corbalán, F., & Limiñana, R. (2007). Depresión en mujeres maltratadas: Relaciones con estilos de personalidad, variables. *Anales de psicología*, 23, 118 - 124. Obtenido de <http://revistas.um.es/analesps/>
- Potosí, S. L. (2006). Diagnóstico Sobre las Causas, Efectos y Expresiones . Guadalajara: *indesol* .
- Rivera, L., Allen, B., Rodríguez, G., Chávez, R., & Lazcano, E. (2006). Violencia durante el noviazgo, depresión y conductas de riesgo en estudiantes femeninas (12-24 años). *SciELO*, 48, 288 - 296. Obtenido de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0036-36342006000800009&script=sci_arttext
- Sarabia, S. (2018). Violencia: una prioridad de la salud pública. *Neuro-Psiquiatría*, 81, 1- 2.
- Simón, A. A. (2011). Violencia intrafamiliar en personas con diagnóstico de enfermedades.

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020 Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. *Horizontes de Enfermería* (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>



Documentos de Trabajo Social.

- Valdés, C., Morales, I., Pérez, C., Medellín, A., Rojas, G., & Krause, M. (2017). Propiedades psicométricas del inventario de depresión de Beck IA para la población chilena. *Scielo*, 145(8), 1005 - 1012.
- Vasquez, A. (2007). Relación entre violencia y depresión en mujeres. *Neuro-psiquiatría*, 90-91.
- Vetere, G., & Sánchez, M. E. (2016). Asociación entre depresión, ansiedad y estrategias para el afrontamiento de la violencia de género. *Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional*, 07.
- Yaíma Águila Gutiérrez, I. M. (2016). Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes. *Scielo*.
- Caba, E. Z. L., Torres, C. A., Boluda, R. Z., Callejas, C. B., & Alarcón, R. (2019). Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 11(1), 1-8. <https://doi.org/10.32348/1852.4206.v11.n1.21864>
- Lozano, M. P. G., Rivas, M. J. M., & Gómez, J. L. G. (s. f.). Violencia en las relaciones de pareja en adolescentes y jóvenes: una revisión. 17.
- Martínez Almodóvar, M. B., López Triana, A. E., Díaz Montesinos, A., & Teseiro Plá, M. M. (2015). Violencia intrafamiliar y trastornos psicológicos en niños y adolescentes del área de salud de Versalles, Matanzas. *Revista Médica Electrónica*, 37(3), 237-245.
- Ruíz, A. J. (2012). Enfermedad mental que conlleva violencia intrafamiliar en el área de salud de Cabaiguán. *Gaceta Médica Espirituana*, 4(Supl 2), 8.

Como citar este artículo:

Guillen, M., Guallo, M., Guacho, F., & Benítez, A., (Enero – diciembre 2020 Depresión como consecuencia del maltrato femenino entre 15-30 años en la parroquia mariscal sucre 2019. *Horizontes de Enfermería* (10), 69-82. <https://doi.org/10.32645/13906984.993>