

MADRE HAY UNA SOLA: MALNUTRICIÓN INFANTIL EN CARCHI

MOTHER IS ONLY ONE: CHILD MALNUTRITION IN CARCHI

RECIBIDO 17/11/2020 - ACEPTADO 14/12/2020

DOI: <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

**JAIRO
ISRAEL
RIVERA
VÁSQUEZ**

- ◆ *Universidad Andina Simón Bolívar-Ecuador*
- ◆ *Candidato a Doctor en Políticas Públicas*
- ◆ *jairo.rivera@uasb.edu.ec*
- ◆ *<https://orcid.org/0000-0003-3528-5969>*

**STEPHANY
CAROLINA
OLARTE
BENAVIDES**

- ◆ *Universidad Técnica Particular de Loja*
- ◆ *Magíster en Derecho Tributario*
- ◆ *scolarte@utpl.edu.ec*
- ◆ *<https://orcid.org/0000-0002-1258-6913>*

**NADYA
XIMENA
RIVERA
VÁSQUEZ**

- ◆ *Universidad Tecnológica Equinoccial*
- ◆ *Magíster en Seguridad y Prevención de Riesgos del Trabajo*
- ◆ *nrivera@ute.edu.ec*
- ◆ *<https://orcid.org/0000-0003-1520-8499>*

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

Resumen

La malnutrición infantil es un problema para el desarrollo del Ecuador, donde la provincia del Carchi presenta prevalencias de desnutrición crónica superiores al promedio nacional, y de sobrepeso cercano a la media del país. El objetivo de este documento fue analizar la malnutrición infantil en el Carchi y su evolución durante las últimas dos décadas. La metodología utilizada fue cuantitativa, a través de las Encuestas de Condiciones de vida de 1999-2006-2014, mediante modelos econométricos con análisis de regresión probabilística. Entre los principales resultados se encontró que la malnutrición infantil presenta distintos determinantes en desnutrición y sobrepeso, los cuales resaltan la importancia de la madre en el desarrollo del menor.

Palabras claves: *desnutrición, sobrepeso, Ecuador, Carchi.*

Abstract

Child malnutrition is a problem for the development of Ecuador, where Carchi province has prevalence of chronic malnutrition above the national average, and overweight close to the country's average. The objective of this document was to analyze child malnutrition in Carchi and its evolution during the last two decades. The methodology used was quantitative, through the Surveys of Living Conditions of 1999-2006-2014, using econometric models with probabilistic regression analysis. Among the main results was that child malnutrition presents different determinants of malnutrition and overweight, which highlight the importance of the mother in child's development.

Keywords: *malnutrition, overweight, Ecuador, Carchi.*

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

1. Introducción

La malnutrición infantil limita las capacidades de las personas, ya sea por desnutrición o por sobrepeso, afectando sus derechos humanos (UNICEF, 2019). En esa línea, desde la Organización de las Naciones Unidas se ha elaborado los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030, donde se resalta el poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible (ONU, 2015). Lo crucial de la primera infancia es esa potestad de sentar las bases para el progreso de los menores de cinco años, lo cual la convierte en una ventana de oportunidad para el desarrollo infantil (Berlinski & Schady 2015). Con ello, es fundamental el combate a la malnutrición infantil, ya que es un problema que causa perjuicios en el avance de las personas en el corto, mediano y largo plazo, convirtiéndose en una de las principales causas de la mortalidad infantil (Martorell, 1999).

En el mundo, los países desarrollados y en vías de desarrollo se encuentran efectuando esfuerzos para mejorar sus indicadores nutricionales, ya que alrededor del 22% de los menores de cinco años padecen desnutrición crónica infantil y cerca de 6% sufren sobrepeso infantil (ONU, 2019). La tendencia de estos fenómenos ha estado caracterizada por una lenta reducción de la desnutrición y un aumento acelerado del sobrepeso infantil, con lo cual hay una doble carga nutricional (FAO 2006). Y, específicamente en América Latina y el Caribe, se replican los patrones mundiales, con una coexistencia de la desnutrición y el sobrepeso a nivel individual, del hogar y del país (Rivera et al. 2014).

En la región, un caso preocupante es el de Ecuador (IFPRI 2016). Para el año 2018, la desnutrición afectó a un 23 % de la población menor de cinco años y el sobrepeso afectó a cerca de 16 %, los cuales fueron superiores al promedio de la región; la tendencia nutricional en el país, durante los últimos veinte años, ha estado caracterizada por una limitada reducción de la desnutrición y un incremento del sobrepeso infantil (Gutiérrez et al., 2018); con lo cual, preocupa la doble carga nutricional que se presenta en las personas y hogares, y las distintas prevalencias entre regiones y áreas (Freire et al., 2018).

En este escenario, el objetivo de esta investigación es analizar los determinantes de la malnutrición en la provincia del Carchi y su evolución durante las últimas dos décadas; para ello, se usa una metodología cuantitativa, teniendo como fuente principal de datos a la Encuesta de Condiciones de Vida, mediante modelos de regresión probabilísticos. La estructura del documento es la siguiente: en la sección dos están los materiales y métodos; en la sección tres se encuentran los principales resultados y la discusión; y, en la sección cuatro se muestran las conclusiones.

2. Materiales y métodos

La presente investigación es cuantitativa, y se basa en un análisis de regresión probabilística para encontrar los determinantes de la malnutrición en la provincia del Carchi. Para ello, se ha calculado la desnutrición y el sobrepeso en las Encuestas de Condiciones de Vida 1999, 2006 y 2014, y se utiliza como referencia los resultados provinciales de las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición 2012 y 2018.

En las estimaciones econométricas se emplea la ECV ya que tiene una secuencia durante las últimas dos décadas. Dicha encuesta es producida por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, es de libre disponibilidad, y posee información acerca de las condiciones sociales y económicas de la población, con lo que permite estimar los determinantes de la malnutrición infantil. Se ha realizado de forma periódica, disponiendo de información social y económica de la población, y tiene representatividad nacional, área, región y provincia. En cuanto al tamaño de la muestra, la

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

ECV de 1999 tuvo una muestra de 3 173 niños; la ECV de 2006 una muestra de 6 244 niños en 2006; y, la ECV 2014 tuvo una muestra de 11 473 niños (INEC, 2015).

Para la estimación de los determinantes de la malnutrición en el Carchi se utiliza un modelo econométrico, y se usa el software STATA con los patrones de crecimiento de la OMS (WHO, 2006). Este modelo es probabilístico, PROBIT, con la intención de estimar la probabilidad de tener desnutrición o sobrepeso; con ello, se estima la siguiente ecuación:

$$Y_i = \rho X_{\text{Ambientales}_i} + \gamma X_{\text{Sociales}_i} + \phi X_{\text{Personales}_i} + \varepsilon_i$$

donde Y es la variable dependiente, siendo una variable binaria que toma el valor de 1 si la persona tiene desnutrición crónica (sobrepeso), y 0 si la persona no tiene. XAmbientales es un vector de variables ambientales que incluye: área; XSociales es un vector de variables sociales que incluye: pobreza por consumo, agua por red pública, servicio sanitario y alcantarillado, recolección de basura, tipo de techo, tipo de paredes, tipo de piso, recibe vitamina A, y recibe hierro; XPersonales es un vector de variables personales que incluye: sexo, edad, bajo peso, presencia de diarrea, presencia de enfermedades respiratorias, carné de salud, matrícula en guardería, prácticas de lactancia correctas, cuidado de la madre, trabajo madre, deporte madre, orden de nacimiento, edad de la madre y educación de la madre; con sus respectivos parámetros, ρ, γ, ϕ .

Las estadísticas descriptivas de la provincia del Carchi se presentan en la tabla 1. En los últimos veinte años, la provincia presenta mejores indicadores sociales, con una reducción de la pobreza por consumo (MCDS, 2017). Al mismo tiempo, han incrementado la cobertura los servicios de agua potable por red pública, alcantarillado, recolección de basura, los servicios de salud en vitamina A y hierro, y las inscripciones en guardería. De forma similar, se ha reducido la proporción de menores de cinco años que presentan enfermedades respiratorias y diarrea; al tiempo que ha incrementado los años de educación de la madre (Gobierno de la provincia del Carchi 2015).

Tabla 1.

Estadísticas descriptivas

Variables		Años		
		1999	2006	2014
Área rural	Sí	81.4	58.5	50.7
	No	18.6	41.5	49.3
Pobreza consumo	Sí	67.5	65.7	43.4
	No	32.5	34.3	56.6
Agua red pública	Sí	56.3	77.7	81.7
	No	43.7	22.3	18.3
Servicio sanitario y alc.	Sí	24.8	64.2	76.5
	No	75.3	35.9	23.5
Recolección basura mun.	Sí	17.5	67.1	83.9
	No	82.6	32.9	16.1
Techo adecuado	Sí	22.4	54.8	65.6
	No	77.6	45.2	34.5
Paredes adecuadas	Sí	70.9	69.4	79.9
	No	29.1	30.6	20.1
Piso adecuado	Sí	11.9	28.2	38.2
	No	88.1	71.8	61.8

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

Vitamina A	Sí	11.1	24.2	61.0
	No	88.9	75.8	39.0
Hierro	Sí	19.3	14.2	54.3
	No	80.7	85.8	45.7
Mujer	Sí	48.6	47.7	48.1
	No	51.4	52.4	51.9
Bajo peso	Sí	0.0	2.2	5.6
	No	100.0	97.8	94.4
Diarrea	Sí	26.2	18.8	11.7
	No	73.8	81.2	88.3
Enf. Respiratorias	Sí	37.2	49.9	39.6
	No	62.8	50.2	60.4
Carné de salud	Sí	73.5	87.6	90.6
	No	26.5	12.4	9.4
Matriculado guardería	Sí	9.6	20.8	31.6
	No	90.4	79.2	68.4
Lactancia correcta	Sí	17.8	19.3	18.4
	No	82.2	80.7	81.6
Cuidado madre	Sí	75.8	72.7	80.5
	No	24.2	27.3	19.5
Trabaja madre	Sí	62.8	58.0	57.7
	No	37.2	42.1	42.3
Deporte madre	Sí	5.4	5.5	23.8
	No	94.6	94.5	76.2
Orden de nacimiento	Media	3.9	3.1	2.3
Edad meses del menor	Media	27.4	28.8	29.3
Educación madre	Media	6.5	8.9	10.6
Edad madre	Media	29.5	29.3	28.2

3. Resultados y discusión

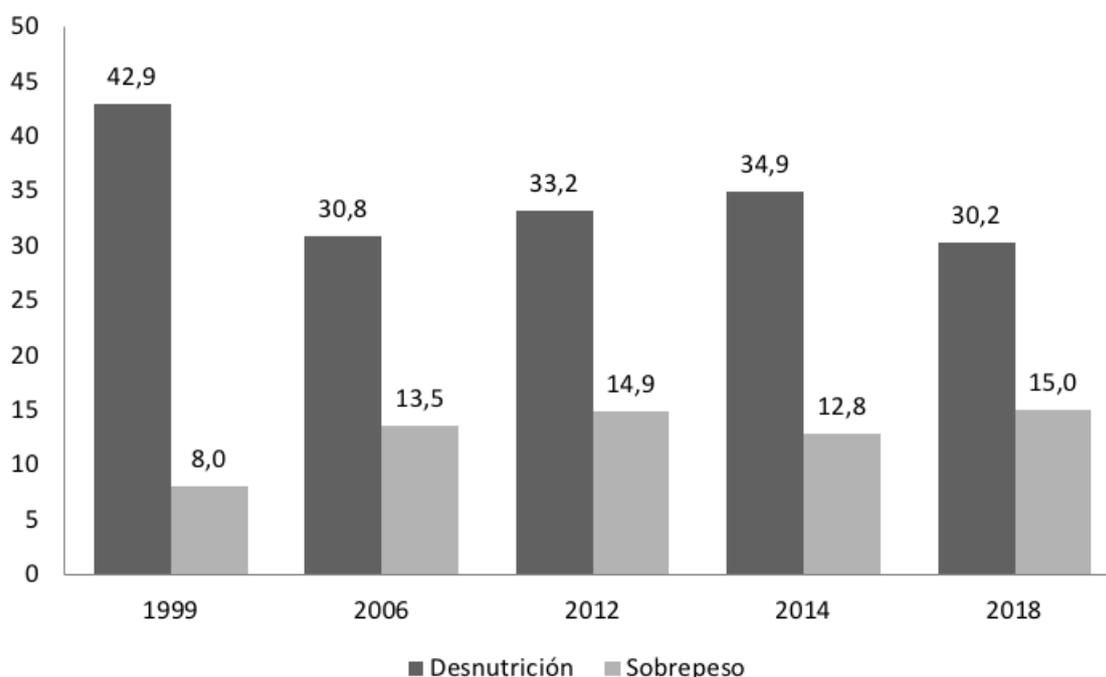
La malnutrición infantil en Carchi ha variado en el tiempo. La figura 1 presenta la evolución de las prevalencias en la provincia, donde la tendencia no ha sido clara, aunque en general se aprecia que la desnutrición infantil ha estado relacionada con una reducción, mientras que el sobrepeso infantil ha incrementado en el tiempo. Por un lado, la desnutrición crónica infantil se ubicaba en 43 % a finales de los noventa, y se ha reducido en el período analizado, ubicándose en 31 % en 2006, 35 % en 2014 y 31 % en 2018. Por otra parte, el sobrepeso infantil se ubicaba en 8 % a finales de los noventa, y se ha incrementado notablemente, alcanzando el 14 % en 2006, 13 % en 2014 y 15 % en 2018.

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

Figura 1.

La malnutrición infantil en Carchi



La tabla 2 exhibe los resultados del modelo de desnutrición infantil en Carchi. Entre los factores que afectan a la desnutrición infantil se encuentran la cobertura de servicios, la lactancia materna, la edad de la madre y el orden de nacimiento. De ellos, los determinantes con mayor magnitud son: i) la cobertura de recolección de basura, con un 30% menor de probabilidad de sufrir desnutrición, lo que se asocia con factores estructurales, y las necesidades básicas insatisfechas; y, ii) la lactancia materna, con un 17% menor de probabilidad, lo cual refleja la importancia del alimento materno y su característica de insustituible (Jarpa et al., 2015; UNICEF, 2013).

Tabla 2.

Determinantes de la malnutrición infantil en Carchi

Desnutrición Variables	1999	Años 2006	2014
Rural		-0.06 (0.11)	-0.10 (0.10)
Pobre		0.10 (0.09)	0.03 (0.09)
Agua red pública		-0.02 (0.12)	0.14 (0.08)
Servicio sanitario alc.		-0.07 (0.16)	0.18 (0.12)
Recolección basura mun.		0.04 (0.16)	-0.30 (0.13) **
Techo adecuado		-0.14 (0.09)	-0.08 (0.09)
Paredes adecuadas		0.05	-0.02

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

		(0.10)	(0.10)
Piso adecuado		0.09	0.06
		(0.11)	(0.09)
Vitamina A		0.00	0.01
		(0.09)	(0.10)
Hierro		0.07	0.07
		(0.13)	(0.10)
Edad		0.00	0.00
		(0.00)	(0.00)
Mujer		0.03	0.01
		(0.08)	(0.07)
Bajo peso		-0.01	0.06
		(0.26)	(0.16)
Orden nacimiento		-0.01	0.08 **
		(0.02)	(0.03)
Diarrea		-0.06	0.02
		(0.09)	(0.10)
Enf. Respiratorias		-0.05	-0.05
		(0.08)	(0.07)
Carné salud		-0.09	-0.10
		(0.13)	(0.13)
Matriculado guardería		-0.13	-0.09
		(0.10)	(0.08)
Edad madre		0.00	-0.01 *
		(0.01)	(0.01)
Educación madre		-0.03 **	-0.01
		(0.01)	(0.01)
Lactancia correcta		-0.02	-0.17 *
		(0.11)	(0.09)
Cuidado madre		-0.14	0.05
		(0.11)	(0.10)
Trabaja madre		0.01	0.09
		(0.08)	(0.08)
Deporte madre		0.26	-0.05
		(0.20)	(0.10)
<hr/>			
N	32	185	235
Pseudo R2		0.10	0.11
Prob. Neta Predicha		0.71	0.70

Por otro lado, en la tabla 3 se encuentra que el sobrepeso infantil tiene un patrón distinto al de la desnutrición. En ese sentido, los principales determinantes del sobrepeso que se asocian de forma inversa son las enfermedades respiratorias, el cuidado de la madre y la matrícula en guardería. Por lo que, el sobrepeso se incrementa cuando se reducen las enfermedades, el cuidado materno y la matrícula (Rivera, 2012).

Tabla 3.

Determinantes del sobrepeso infantil en Carchi

Sobrepeso Variables	1999	Años 2006	2014
Rural		0.08 *	0.02
		(0.05)	(0.06)

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

Pobre	-0.11 *	-0.02
	(0.08)	(0.05)
Agua red pública	0.01	0.01
	(0.04)	(0.05)
Servicio sanitario alc.	0.01	-0.04
	(0.06)	(0.08)
Recolección basura mun.	0.02	-0.06
	(0.06)	(0.08)
Techo adecuado	-0.01	0.02
	(0.03)	(0.05)
Paredes adecuadas	-0.04	0.00
	(0.05)	(0.05)
Piso adecuado	-0.03	-0.04
	(0.04)	(0.05)
Vitamina A	0.00	0.08
	(0.04)	(0.05)
Hierro	-0.05	-0.06
	(0.03)	(0.06)
Edad	0.00	0.00
	(0.00)	(0.00)
Mujer	-0.04	0.02
	(0.03)	(0.04)
Bajo peso		-0.09
		(0.03)
Orden nacimiento	0.02 *	0.01
	(0.01)	(0.02)
Diarrea	-0.01	-0.02
	(0.04)	(0.05)
Enf. Respiratorias	-0.02	-0.09 **
	(0.03)	(0.04)
Carné salud	0.01	-0.08
	(0.04)	(0.10)
Matriculado guardería	0.17 *	-0.10 **
	(0.13)	(0.04)
Edad madre	0.00	-0.01
	(0.00)	(0.00)
Educación madre	-0.01	0.01
	(0.01)	(0.01)
Lactancia correcta	-0.04	0.04
	(0.03)	(0.07)
Cuidado madre	0.06	-0.18 **
	(0.03)	(0.09)
Trabaja madre	0.02	0.04
	(0.03)	(0.04)
Deporte madre	0.20	-0.03
	(0.20)	(0.04)
N	32	181
Pseudo R2		0.32
Prob. Neta Predicha		0.90
		236
		0.18
		0.87

Estos resultados resaltan la importancia del contexto dentro del análisis de la malnutrición infantil. En Ecuador, se ha realizado el mismo ejercicio en varias provincias y se encuentra que la desnutrición y el sobrepeso presentan resultados particulares, asociados con su realidad específica. Como ejemplo, los estudios de Rivera (2019), Rivera y Olarte (2020) y Rivera, Olarte y Rivera (2020) hallan que los determinantes son distintos en Manabí, Santa Elena, Chimborazo e Imbabura.

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

Este hallazgo tiene relevancia crucial para el establecimiento de acciones en favor de la nutrición infantil. Es decir, el combate a la malnutrición infantil debe ser flexible al contexto, donde la madre tiene un rol fundamental en la provincia del Carchi.

4. Conclusiones

La malnutrición infantil limita el desarrollo de las personas y afecta a la sociedad en general. Es un problema global que se presenta a través de la desnutrición y el sobrepeso. El Ecuador presenta indicadores de desnutrición alarmantes para su nivel de desarrollo, con una transición nutricional y epidemiológica hacia el sobrepeso (Rivera, 2019). Carchi es una provincia que presenta niveles de desnutrición infantil superiores al promedio nacional y sobrepeso alrededor de la media del país. Entre sus determinantes se encuentran factores sociales y personales que han ido variando en el tiempo, donde la desnutrición está afectada por coberturas de servicios, y la falta de lactancia materna; mientras que, el sobrepeso está determinado por la presencia de enfermedades y cuidado materno.

Con estos resultados se puede resaltar que la malnutrición en Carchi tiene caminos distintos entre la desnutrición y sobrepeso, donde son necesarias acciones específicas para atender a dichos fenómenos. Y, de la lectura de los resultados, también se denota la importancia de la madre en el desarrollo del menor, ya sea a través de la lactancia o del cuidado (Engle, Lhotská & Armstrong, 1997).

5. Recomendaciones

Esta investigación pretende aportar a visibilizar un problema social que afecta a la provincia del Carchi y limita su desarrollo. La principal ventaja de este documento es la estimación estadística de determinantes de desnutrición y sobrepeso infantil, donde sus resultados pueden servir como base para la elaboración de políticas públicas. Las recomendaciones de políticas públicas están alineadas con una mayor preocupación hacia la malnutrición infantil, concientizando a todos los habitantes sobre lo perjudicial de la misma, y desarrollando acciones que permitan mantener la lactancia materna exclusiva y apoyar el cuidado materno.

Este documento abre camino a futuras investigaciones cualitativas que permitan comprender los mecanismos de transmisión de los determinantes y su interacción. Es decir, se abre un campo para futuras investigaciones asociadas con la temática que continúen con el proceso de visibilizar un problema latente dentro de la provincia del Carchi.

6. Referencias bibliográficas:

- Berlinski, S., & Schady, N. (2015). *Los Primeros Años: El Bienestar y El Papel de Las Políticas Públicas*. Washington: BID.
- Engle, P., Lhotská, L. & Armstrong, H. (1997). *The Care Initiative: Assessment, Analysis and Action to Improve Care for Nutrition*. New York: UNICEF.
- FAO. (2006). *The Double Burden of Malnutrition: Case Studies from Six Developing Countries*. Roma: FAO.
- Freire, W., Waters, W., Rivas-Mariño, G. & Belmont, P. (2018). "The Double Burden of Chronic Malnutrition and Overweight and Obesity in Ecuadorian Mothers and Children, 1986-2012." *Nutrition and Health* 1-8. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0260106018782826>
- Gobierno de la provincia del Carchi. (2015). *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial*. Tulcán: Gobierno de la provincia del Carchi.

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). *Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi*. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>

- Gutiérrez, N., Ciuffardi, T., Rokx, C., Brousset, H., & Gachet, N. (2017). *Apuntando Alto: Retos de La Lucha Contra La Desnutrición Crónica En Ecuador*. Washington: Banco Mundial.
- IFPRI. (2016). *Global Nutrition Report 2016: From Promise to Impact: Ending Malnutrition by 2030*. Washington: IFPRI.
- INEC. (2015). *Informe de Resultados ECV 2013-2014*. Quito: INEC.
- Jarpa, C., Cerda, J., Terrazas, C., & Cano, C. (2015). "Lactancia Materna Como Factor Protector de Sobrepeso y Obesidad En Preescolares." *Revista Chilena de Pediatría* 86(1):32-37. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062015000100006
- Martorell, R. (1999). "The Nature of Child Malnutrition and Its Long-Term Implications." *Food and Nutrition Bulletin* 20(3):5. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/156482659902000304>
- MCDS. (2017). *Informe de Desarrollo Social 2007-2017*. Quito: MCDS.
- ONU. (2015). *Hambre Cero: Por Qué Es Importante*. New York: ONU.
- ONU. (2019). *Informe de Los Objetivos de Desarrollo Sostenible*. New York: ONU.
- Rivera, J., Olarte, S. & Rivera, N. (2020). "El enemigo invisible: la malnutrición infantil en Imbabura". *La U Investiga* 6(2):1-8. Disponible en: <http://revistasojs.utn.edu.ec/index.php/lauinvestiga/article/view/394>
- Rivera, J., Olarte, S. & Rivera, N. (2020). "Las secuelas del terremoto: el problema de la malnutrición infantil en Manabí". *ECA Sinergia*. [Internet]. 2020;11(3):40-49. <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/ECASinergia/article/view/2392/2851>
- Rivera, J. (2019). "La malnutrición infantil en Ecuador: una mirada desde las políticas públicas." *Estudios de Políticas Públicas* 5(1):89-107. <https://revistas.uchile.cl/index.php/REPP/article/view/51170/56498>
- Rivera J. (2019). "La malnutrición infantil en Santa Elena: una mirada multidimensional". *Rev Cienc Pedagógicas E Innov* 7(1):104-11. <https://incyt.upse.edu.ec/pedagogia/revistas/index.php/rcpi/article/view/274>
- Rivera J & Olarte S. La evolución de la malnutrición infantil en Chimborazo: entre progresos y desafíos. *Cienc Al Serv Salud Nutr*. [Internet]. 2020;11(1):33-43. <http://revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn/article/view/467/463>
- Rivera, J. (2012). *Obesidad En México: Recomendaciones Para Una Política de Estado*. México: UNAM.
- Rivera, J., Pedraza, L., Martorell, R., & Gil, A. (2014). "Introduction to the Double Burden of Undernutrition and Excess Weight in Latin America." *The American Journal of Clinical Nutrition* 100:1613S-6S. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25411302/>
- UNICEF. (2013). *Improving Child Nutrition: The Achievable Imperative for Global Progress*. New York: UNICEF.
- UNICEF. (2019). *For Every Child, Every Right the Convention on the Rights of the Child at a Crossroads*. New York: UNICEF.
- WHO. (2006). *Child Growth Standards*. Geneva: WHO.

Cómo citar este artículo:

Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (Julio - diciembre de 2020). *Madre hay una sola: malnutrición infantil en Carchi*. *Sathiri: sembrador*, 15(2), 291-300. <https://doi.org/10.32645/13906925.1003>