



JHON HAROL FUERTES LOPEZ

Licenciado en Enfermería por la Universidad Técnica del Norte, Ibarra. Egresado de la Maestría en Gerencia en Servicios de Salud por la Universidad Regional Autónoma de los Andes, Docente Ocasional TC por contrato en la Escuela de Enfermería (EDE) de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, a partir de 2012.

Incidencia de trastornos mentales en los estudiantes del Instituto Tecnológico Superior “Vicente Fierro” de la ciudad de Tulcán, en el periodo de febrero a julio de 2010

(Entregado 22/10/2010 – Revisado 15/12/2011)

Escuela de Enfermería (EDE)

Universidad Politécnica Estatal del Carchi (UPEC)

jhon.fuertes@upec.edu.ec

Resumen

Muchos adolescentes tienen problemas de salud mental que interfieren en su desarrollo normal y en sus actividades cotidianas. Algunos problemas de salud mental son leves, mientras que otros son más graves. Algunos duran solamente breves períodos de tiempo, pero otros pueden durar toda la vida.

El objetivo fue identificar la incidencia de trastornos mentales en los estudiantes del colegio “Vicente Fierro” de la ciudad de Tulcán. La población de estudio estuvo conformada por 285 alumnos con edades comprendidas entre los 12 y 18 años.

Una vez realizado el análisis se observó que la mayor parte de estudiantes padecen de algún tipo de depresión; por lo que se encuentran en peligro de desarrollar psicosis, además el consumo de bebidas alcohólicas se inicia a temprana edad, dando como consecuencia problemas de adicción, dificultad en el desarrollo de sus actividades estudiantiles y lo más grave es que lleguen a formar parte de pandillas y al consumo de drogas, llegando a causar daños en su salud, familia y sociedad. Uno de los datos más alarmantes es que los adolescentes afirman haber tenido ideas o pensamientos de acabar con sus vidas de forma frecuente, llegando hacer un signo de una depresión grave, que si no es tratada a tiempo puede desencadenar en la muerte de estas personas.

Por lo que considera de gran importancia realizar una intervención conjunta entre las instituciones de educación y de salud para disminuir los índices de alcoholismo, depresión y suicidios en nuestra ciudad y provincia.

Palabras claves: *enfermedades mentales, depresión, alcoholismo, drogadicción, suicidio.*

Abstract

Many adolescents have problems of mental health that interfere in their normal development and in their daily activities. Some problems of mental health are light, while others are more serious. Some last solely brief periods of time, but others can last a lifetime.

The objective was to identify the incidence of mental disturbances in the students of the school "Vicente Iron" of the city of Tulcán. The study population was conformed by 285 students with understood ages between the 12 and 18 years.

Once realized the analysis was observed that most of students suffers of some depression type; for what you/they are in danger of developing psychosis, the consumption of alcoholic drinks also begins to early age, giving as consequence addiction problems, difficulty in the development of its student activities and the most serious thing is that they end up being part of gangs and to the consumption of drugs, ending up causing damages in its health, family and society. One of the most alarming data is that the adolescents affirm to have had ideas or thoughts of putting an end to their lives in a frequent way, arriving to make a sign of a serious depression that if it is not treated on time it can unchain in the death of these people.

For what considers of great importance to carry out a combined intervention among the education institutions and of health to diminish the indexes of alcoholism, depression and suicides in our city and county.

Keywords: *mental illnesses, depression, alcoholism, drogadicción, suicide.*

1. Introducción

La OPS/OMS define a la Salud Mental como "La Condición de la vida humana que resulta de un armonioso desarrollo intelectual, emocional y social del individuo y que se caracteriza por una conducta orientada hacia el logro de un bienestar subjetivo y objetivo, personal y colectivo, a través de la realización de sus potencialidades y la contribución a los procesos de cambio del medio".

La adolescencia es la etapa de la vida dónde se presentan la mayor parte de los cambios tanto a nivel físico como psicológico, por lo que se ve necesario detectar a tiempo si se presenta alguna alteración en su salud mental.

En los adolescentes de la ciudad de Tulcán se ha observado una mayor incidencia de trastornos en su salud mental, causando intentos de suicidio, abandono del hogar, alcoholismo y drogadicción. Ante esta situación es fundamental identificar los trastornos mentales que con mayor frecuencia se presentan en los adolescentes y poder realizar una adecuada intervención a través de una atención oportuna por parte del equipo multidisciplinario de salud.

Para identificar qué trastornos mentales aquejan a los adolescentes del instituto tecnológico "Vicente Fierro", se aplicó un test psicológico, obteniéndose resultados preocupantes para nuestra sociedad y para nosotros como parte del equipo de salud, los cuales indican la incidencia

de trastornos mentales (depresión, alcoholismo, e incluso intentos de suicidio), perjudicando así su salud, el desempeño en su aprendizaje y en la sociedad. Todos estos resultados indican la necesidad de una intervención médica especializada tanto individual, familiar y colectiva.

2. Materiales y métodos

Mediante la aplicación del estudio descriptivo, transversal se describe los trastornos mentales que presentan los adolescentes del Instituto Tecnológico “Vicente Fierro” en un tiempo determinado.

La población utilizada en esta investigación es finita porque se enfoca específicamente en adolescentes de un establecimiento específico.

La población objeto de estudio es de 1100 estudiantes de la sección matutina. La muestra de la investigación se obtuvo a través de la fórmula estadística para población finita utilizando un margen de error del 0.05%.

$$n = \frac{P \cdot Q \cdot N}{(N - 1) \frac{E^2}{z^2} + P \cdot Q}$$

$$n = 285$$

El método analítico, deductivo, de observación y bibliográfico permitieron realizar un trabajo de investigación en un orden establecido con la finalidad de estudiar y analizar de una mejor manera los trastornos mentales llegando a un conocimiento preciso y minucioso; ya que estos métodos permiten llegar a particularidades partiendo de verdades universales; logrando así un estudio más profundo por medio de la compilación de diversas fuentes que son de gran soporte para esta investigación.

Para la recolección de la información se utilizó un test psicológico (tipo encuesta) que se aplicó a los 285 estudiantes seleccionados de acuerdo a un muestreo probabilístico del total de la población objeto de estudio.

3. Resultados y discusión

Los datos estadísticos revelan que existen varios trastornos mentales en los estudiantes del Instituto Tecnológico Superior “Vicente Fierro”, en la que predomina la depresión y el alcoholismo.

Uno de los datos más alarmantes es que el 21% de los adolescentes de 18 años afirman haber tenido la idea de terminar con su vida y en igual porcentaje presentan depresión, por lo que es prioritario realizar una intervención oportuna y adecuada para evitar casos lamentables como el

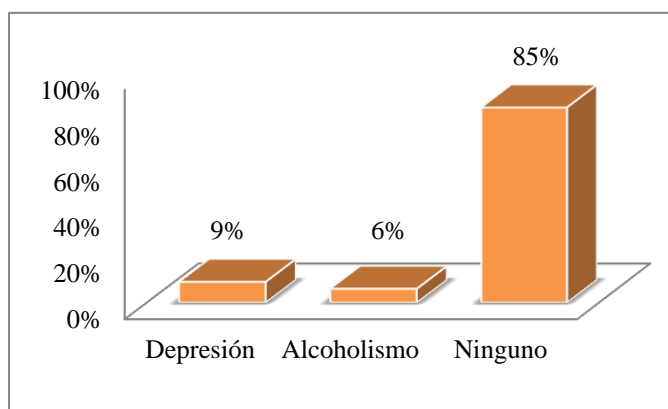
suicidio. Además la depresión grave es una de las causas para que exista un alto índice de alcoholismo (29%) en este grupo etéreo.

Otro dato preocupante es el inicio del consumo de alcohol a edades muy tempranas y va aumentando el alcoholismo según avanza la edad, ocasionando adicciones, consumo de otras sustancias (drogas) y lo más grave que pueden llegar a formar parte de grupos delictivos provocando daño en su salud, familia y sociedad.

Se puede observar que a medida que se presenta la depresión también aumenta el consumo de alcohol, manifestándose en todos los adolescente ideas de suicidio.

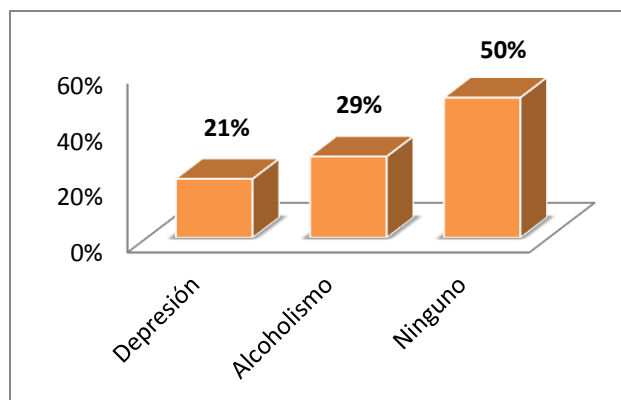
4. Figuras

Trastornos mentales en adolescentes de 12 años



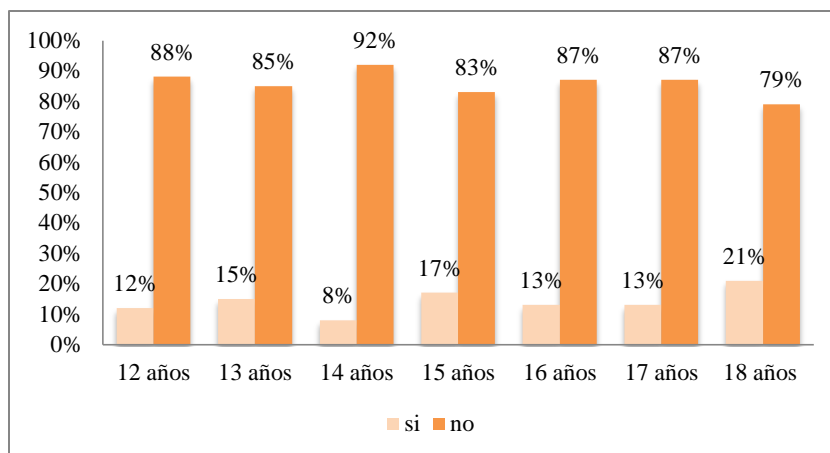
Elaboración: Jhon Fuertes (06/2010)

Trastornos mentales en adolescentes de 18 años



Elaboración: Jhon Fuertes (06/2010)

Ideas de suicidio en los adolescentes de 12 a 18 años.



Elaboración: Jhon Fuertes (06/2010)

Ideas de suicidio en los adolescentes

EDAD	SI	%	NO	%	TOTAL
12 años	4	12%	29	88%	33
13 años	9	15%	51	85%	60
14 años	5	8%	54	92%	59
15 años	7	17%	34	83%	41
16 años	6	13%	41	87%	47
17 años	4	13%	27	87%	31
18 años	3	21%	11	79%	14

Fuente: Encuesta a los estudiantes del ITS "Vicente Fierro" (2010).

Autor: Jhon Fuertes

5. Referencias bibliográficas

American Psychiatric Association. (2005). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-IV TR)

BBC Mundo Ciencia y Tecnología. (1 sep. 2009). *Riesgos de la depresión en la en las adolescentes*. Disponible en: <http://www.mundo-cienciaytecnología>

Berkow, R. (2007). *Manual Merck de información médica general*. Ed. Océano Barcelona

- Caballero, A., Fernández, M. y Sáenz, M. (2007) *Depresión y subjetividad*. (3ra ed). Madrid
- Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry. (2003), 9º edition. Lippincott Williams & Wilkins Pres, disponible en: <http://www.trmentales/depresión.com>
- Kramer, P. (2006). *Contra la depresión*. (6ª ed). Barcelona.
- National Mental Health Association (NMHA). (2004) *N. Beauregard Street*, 12th Floor Alexandria, VA 2231. Disponible en: <http://www.definición.org/mental.com>
- Océano Mosby. (2006). *Diccionario de Medicina*, Océano. Barcelona
- Terra/Investigación: (10 Mar 2009) *La depresión severa puede afectar el corazón*. Disponible en: <http://www.terra.salud.com>
- Talleres de Psicología Práctica: (5 dic. 2007). *¿Qué es la Depresión? Concepto y clasificación*. Disponible en: <http://www.talleresdepsicologiapractica.com>
- Vara Horna, A. (2006). *Aspectos generales de la depresión*: Asociación por la Defensa de las Minorías. Lima

Tulcán, 22 de octubre del 2012

Doctor

Tomás Sánchez Jaime

**DIRECTOR DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN, TRANSFERENCIA TECNOLÓGICA Y
EMPREDIMIENTO (CITTE)**

Presente

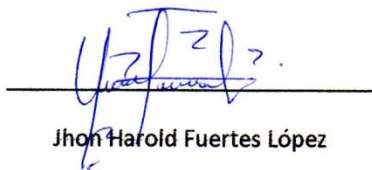
De mi consideración:

Por medio del presente me permito hacer la entrega respectiva del artículo científico con el tema: Incidencia de trastornos mentales en los estudiantes del Instituto Tecnológico Superior "Vicente Fierro" de la ciudad de Tulcán, en el periodo de febrero a julio de 2010, cuya autoría es de Jhon Harold Fuertes López.

Solicito a usted de la manera más comedida se proceda a realizar el trámite correspondiente en lo relacionado a la revisión técnico – metodológica para poder ser incluido en la Revista Científica SATHIRI que la Universidad emite en forma semestral.

Por la favorable acogida que dé a la presente le anticipo mis sinceros agradecimientos.

Atentamente,



Jhon Harold Fuertes López

AUTOR



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA ESTATAL DEL CARCHI

Ley No. 2006-36 Publicada en el Segundo Suplemento del Registro Oficial en Tulcán, 29 de octubre del 2012

Doctor

Tomás Sánchez Jaime

**DIRECTOR DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN, TRANSFERENCIA TECNOLÓGICA Y
EMPREDIMIENTO (CITTE)**


Presente

De mi consideración:

Luego de haber realizado el análisis respectivo del artículo científico con el tema: Incidencia de trastornos mentales en los estudiantes del Instituto Tecnológico Superior "Vicente Fierro" de la ciudad de Tulcán, en el periodo de febrero a julio de 2010 de autoría del Lic. *Jhon Harold Fuertes López*; nos permitimos informarle que el mencionado artículo contiene los lineamientos básicos para poder ser publicado en la revista científica Sathiri de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi.

Particular que informo para los fines pertinentes.

Atentamente,


Lic. Ludgardo Rosero B.
REVISOR INTERNO




MSc. Gustavo Terán
REVISOR INTERNO



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA ESTATAL DEL CARCHI

Ley No. 2006-36 Publicada en el Segundo Suplemento del Registro Oficial No. 244 del 5 de abril del 2006

Tulcán, 15 de diciembre del 2011

Doctor

Tomás Sánchez Jaime

DIRECTOR DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN, TRANSFERENCIA TECNOLÓGICA Y EMPRENDIMIENTO (CITTE)

Presente

De mi consideración:

El Consejo Editorial de la Revista Sathiri de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, de acuerdo a lo establecido en las normas sobre arbitraje y formato de los escritos recibidos para ser publicados en la Revista Científica SATHIRI de la UPEC, autoriza la publicación del artículo denominado: *Incidencia de trastornos mentales en los estudiantes del Instituto Tecnológico Superior "Vicente Fierro" de la ciudad de Tulcán, en el periodo de febrero a julio de 2010*, de autoría del Lic. Jhon Harold Fuertes López, el mismo que cumple con los requerimientos técnico metodológico necesario.

Particular que informo para los fines pertinentes.

Atentamente,

Angélica Porras
Velasco

PhD (IAEN)
Ecuador

J. Tomás Sánchez
Jaime

PhD (CITTE)
Ecuador



Roberto Albarés
Albarés

PhD (Universidad
de Salamanca)
España

Mgs. Dunia
Martínez Molina
(Universidad
Andina "Simón
Bolívar") Ecuador

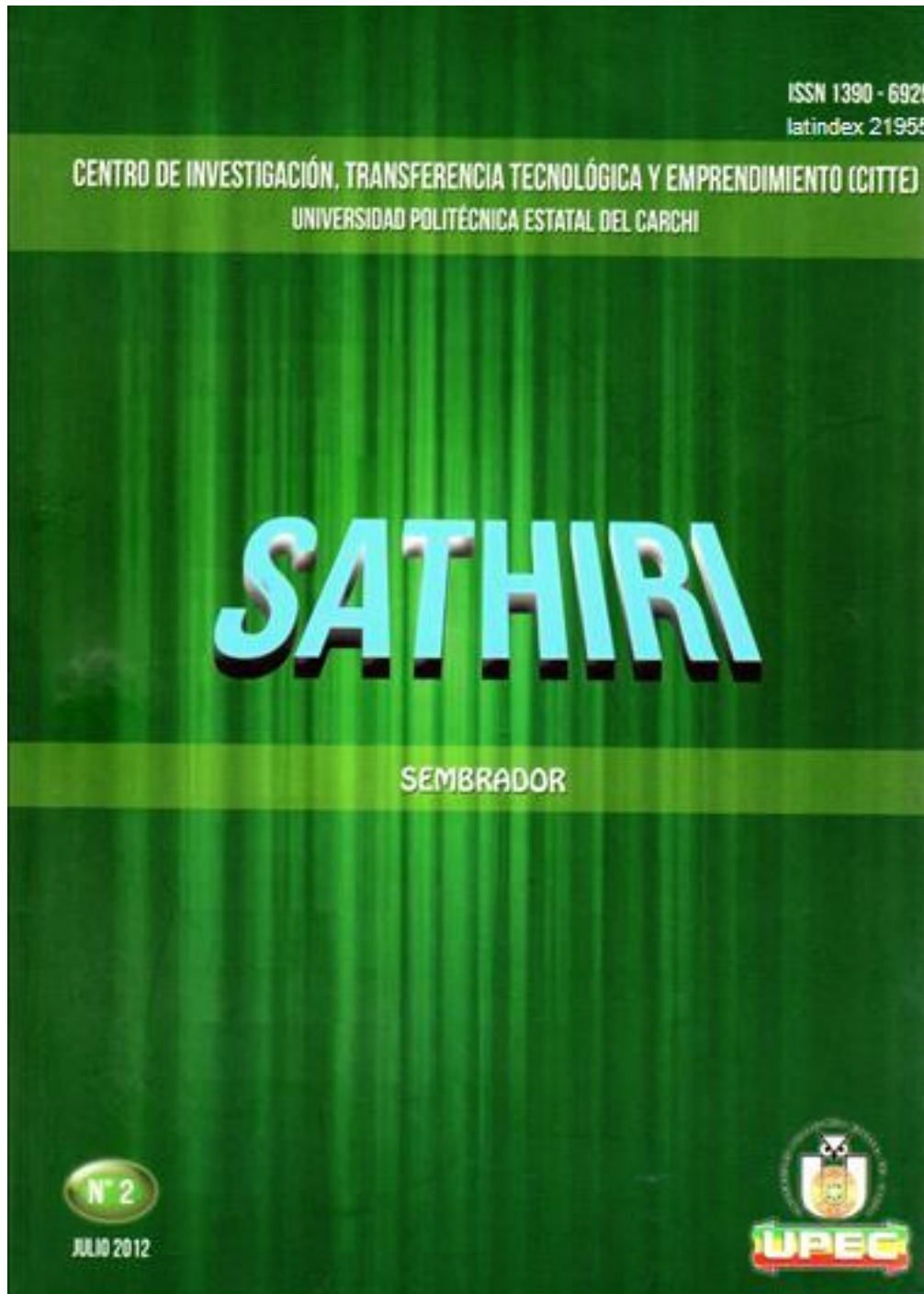
Mgs. Sonia Navarro
(IESPOL-EDCOM)
Ecuador

Mgs. Ángela García
Vidal (Instituto
Tecnológico de
Puebla) México

Lic. Georgina
Maldonado Lima

(BUAP) México

Mgs. Rafael
Sánchez Jaime
(Universidad
Iberoamericana
Puebla) México



SATHIRI

REVISTA CIENTÍFICA

Órgano de difusión del

Centro de Investigación, Transferencia Tecnológica y Emprendimiento (CITTE)

De la Universidad Politécnica Estatal del Carchi

N° 2 - Enero-Julio 2012

Tulcán Ecuador

Director: Dr. Hugo Ruíz Enriquez

Rector

Editor: J. Tomás Sánchez Jaime PhD

Director del CITTE

ISSN: 1390 - 6925

Diseño de Portada: Mgs. Dennys Bolaños

Diseño y diagramación: SAYO PRODUCCIONES

Teléfono: 092742814

Quito Ecuador

SATHIRI publica los resultados de investigaciones financiadas y realizadas por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi. Así como, resultados de investigación nacionales e internacionales, avances de investigación, artículos científicos, artículos reflexivos y especulativos, bajo la responsabilidad de sus autores.

Consejo de Investigación:

Presidente: Mgs. Jorge Humberto Bolaños (Vicerrector de la UPEC)

Secretario: J. Tomás Sánchez Jaime PhD (Director del CITTE)

Vocales: Mgs. Javier Pozo

Mgs. Dennys Bolaños

Mgs. Rolando Lomas

Mgs. Jairo Guevara

Ing. Gustavo Lucero

Comisión de Publicaciones:

Coordinador: Mgs. Jairo Chávez

Lic. Ludgardo Rosero

Consejo Editorial Internacional

Antonio Becerra Bolaños PhD (CITTE-UPEC) Ecuador

Nayra Pérez Hernández PhD (CITTE-UPEC) Ecuador

Angélica Porras Velasco PhD (Universidad Andina "Simón Bolívar") Ecuador

J. Tomás Sánchez Jaime PhD (CITTE-UPEC) Ecuador

Roberto Albares Albares PhD (Universidad de Salamanca) España

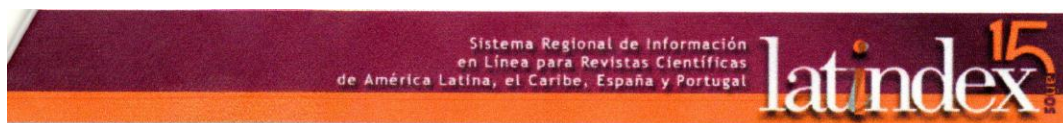
Mgs. Dunia Martínez Molina (Universidad Andina "Simón Bolívar") Ecuador

Mgs. Sonia Navarro (ESPOL-EDCOM) Ecuador

Mgs. Angela García Vidal (BUAP) México

Lic. Georgina Maldonado Lima (BUAP) México

Mgs. Rafael Sánchez Jaime (Universidad Iberoamericana Golfo-Centro) México



¿Qué es Latindex? Organización Socios Editores Biblioteca del editor Documentos Números Noticias



Nombre de la revista

Buscar



FAQ



Ayuda



Facebook



Wiki

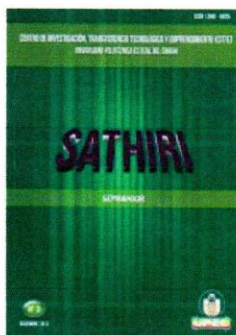


Mapa del sitio



Contacto

Descripción/Description/Descrição



Tiene como objetivo difundir los resultados de investigaciones de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, así como de otras universidades nacionales e internacionales. Las áreas de investigación de la UPEC son: Comercio Exterior, Aduanas y Logística; Negociación Comercial y Marketing; Desarrollo Empresarial e Innovación; Promoción y Desarrollo del Patrimonio Turístico; Desarrollo de la Producción Agropecuaria y Agroindustrial; Manejo y Conservación de Recursos Naturales; Salud Integral; Educación; Problemática de Frontera. Además es Multidisciplinaria e implica todo resultado y avance del conocimiento humano. Esta publicación va dirigida a un público en formación académica, especializado y semiespecializado.

En catálogo.

Características cumplidas/Cumpridas/Standards met: 30

Características no cumplidas/Não cumpridos/Standards not met: 3

Folio	21955
Acopio	Ecuador
Fecha de Alta	2013-01-09
Fecha de Modificación	2013-01-09
Tipo de Registro	Modificado
Título	SATHIRI: Sembrador
País	Ecuador
Situación	Vigente
Año Inicio	2011
Año Terminación	9999
Frecuencia	Semestral
Tipo de Publicación	Publicación periódica
Soporte	Impreso en papel
Idioma(s)	Español
ISSN	1390-6925
Temas	Ciencias sociales y humanidades
Clasificación Dewey	378
Lugar	Carchi
Editorial	Centro de Investigación, Transferencia Tecnológica y Emprendimiento- Universidad Politécnica Estatal del Carchi
Responsables	Tomás Sánchez Jaime, PhD
Calle	Av Universitario y Antisana
Sector/Barrio/Colonia	Tulcán
Estado/Provincia/Departamento	Tulcán
País Editor	Ecuador
Email	citte@upec.edu.ec / jotosaja@hotmail.com
Teléfonos	(593-6) 2981-009 ex. 1127
Indizada/Resumida en	Latindex-Catálogo Latindex-Directorio
Naturaleza de la Publicación	Revista de Investigación Científica
Naturaleza de la Organización	Institución Educativa
Tiraje	500
Distribución (formas)	Donación
Distribución (vías)	Terrestre, Aérea
Distribución (geográfica)	Nacional, Internacional

réditos



Oficio Nro. SENESCYT-DITE-2013-0012-CO

Quito, D.M., 10 de enero de 2013

Señor Doctor
José Tomás Sánchez Jaime
Director del Citte
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA ESTATAL DEL CARCHI
En su Despacho

De mi consideración:

En respuesta al Documento No. 154-CITTE-UPEC-2012, del 28 de diciembre del 2012, remitido a esta Secretaría de Estado solicitando la evaluación de la publicación impresa "SATHIRI: Sembrador", se realizó el procedimiento indicado.

Una vez realizado el respectivo análisis me es grato comunicarle que su publicación impresa "SATHIRI: Sembrador" ha cumplido con 30 de las 33 características requeridas por parte de Latindex.

La característica que no ha cumplido en esta evaluación fue:

- 1. Membrete bibliográfico en cada página:** Califica positivamente si el membrete que identifica la fuente aparece en cada página de los artículos pública.
- 2. Membrete bibliográfico al inicio del artículo:** Califica positivamente si el membrete bibliográfico aparece al inicio de cada artículo e identifica a la fuente.
- 3. Servicio de información:** Califica positivamente si la revista está incluida en algún servicio de indicación, resúmenes, directorios o bases de datos. Este campo califica positivamente tanto si la base de datos es mencionada por la propia revista como si lo agrega el calificador.

La información mencionada lo puede visualizar a través del siguiente link:
<http://www.latindex.unam.mx/buscador/ficRev.html?opcion=1&folio=21955>

Con sentimientos de distinguida consideración.

Atentamente,


Ing. Christian Dennis Benalcázar Lagos
DIRECTOR DE INNOVACIÓN DE TECNOLOGÍA

vq

