



ROSARIO ETEL PACHECO ECHEVERRÍA

Licda. En Enfermería por la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Quito, Ecuador. Diplomado en Diseño Curricular por Competencias en la Universidad Técnica del Norte, Ibarra, Ecuador. Enfermera en cuidado directo a domicilio en Familia Kiwi. Enfermera Jefe en Centro Médico Clínico Kirpal. Enfermera hospitalización cuidado directo en Hospital Pablo Arturo Suárez. Enfermera del servicio Consulta Externa en el Dispensario del IESS en Tulcán. Docente en el Colegio Particular a Distancia Pedro Vicente Maldonado. Tutora y Docente del Internado Rotativo en la Universidad Técnica del Norte. Docente TP de la Escuela de Enfermería (EE) de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, desde 2009.

Factores de riesgo asociados a la desnutrición crónica, en los niños que asisten a los Centros Infantiles del Instituto Nacional de la Familia, en el Cantón Tulcán
(Entregado 20/12/2012 – Revisado 22/01/2013)

Universidad Politécnica Estatal del Carchi (UPEC)
Escuela de Enfermería (EE)
rossy-pacheco@hotmail.com

RESUMEN

Este artículo sintetiza un estudio reciente del autor y estudiantes de Quinto semestre de la Escuela de Enfermería de la Universidad Politécnica Estatal de la Provincia Carchi, en la región andina del Ecuador sobre el estudio de Factores de Riesgo asociados a la desnutrición crónica o de Talla baja que presentan los niños que asisten a los Centros Infantiles del Ministerio de Inclusión Económica y Social de este país, el estudio enfoca el Peso/Talla, en un grupo de 439 niños de 3 a 56 meses de edad. El patrón de referencia utilizado fueron los formularios sugeridos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se obtuvo el puntaje Z (z), que refleja la cantidad en que difiere una medida del promedio esperado según el patrón, expresándose en desviaciones estándar (DE). Se clasificaron como desnutridos crónicos los niños con DE inferior a -2 unidades Z de la media de la población de referencia, como rango normal entre -1 y + 1 DE. Los factores de riesgo incluidos fueron: demográfica (sexo, edad), Riesgos de salud directos (peso, talla, parasitosis, estado de vacunación), Riesgos de salud indirectos (manejo de alimentos, manejo de basura, desalojo de aguas servidas, tipo de agua para consumir), Otros riesgos como conocimientos sobre higiene, nutrición, medidas antropométricas; personal médico encargado).

Palabras claves: Factores de riesgo, relación edad/talla, desnutrición crónica.

ABSTRACT

This article summarizes a recent study by the author and fifth semester students of the School of Nursing at the State University of Carchi Province, in the Andean region of Ecuador on the study of risk factors associated with chronic malnutrition or stature who have children attending the children's Centers of the Ministry of Economic and Social Inclusion of this country, the study focuses

Factores de riesgo asociados a la desnutrición crónica, en los niños que asisten a los Centros Infantiles del Instituto Nacional de la Familia, en el Cantón Tulcán

on the weight / height, in a group of 439 children aged 3-56 months. The reference standard forms used were suggested by the World Health Organization (WHO), the Z score was obtained (z), which reflects the amount that differs a measure of the average expected in the pattern, expressed in standard deviations (DE). They were classified as stunted children with DE below -2 Z-average units of the reference population, and the normal range between -1 and + 1 SD. Risk factors included were: demographic (sex, age), direct health risks (weight, height, parasites, vaccination status), indirect health risks (food handling, waste management, waste water evacuation, type water for consumption), other risks as knowledge of hygiene, nutrition, anthropometric measurements, medical personnel).

Keywords: Risk factors, relationship age / height, chronic malnutrition.

1. INTRODUCCION

En este estudio realizado en la región norte de Ecuador, se enfoca principalmente, uno de los riesgos relevante encontrado en esta población infantil de menores de 5 años, como es la desnutrición crónica, y sus factores de riesgo ambientales y del entorno, que se asocian. La desnutrición crónica o desnutrición talla corta, definida como un retardo en el crecimiento, como resultado de condicionantes sociales, ambientales, y regionales, con consecuencias a largo plazo. Otras formas de desnutrición, como la global (bajo peso para la edad) o la aguda (bajo peso para la talla) reflejan en mayor medida cambios de corto plazo como consecuencia de carencias o enfermedades recientes.

Este artículo se concentra en la desnutrición crónica y su relación con la estructura y condicionantes de los Centros Infantiles, del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), a través del Instituto Nacional del Niño y la Familia (INFA), que ha logrado que se generen programas de cuidados y de alimentación infantil, estos Centros tienen el carácter de Guarderías y Centros de Desarrollo Infantil, incluye a niños y niñas residentes en el área urbana y rural provenientes de diferentes estratos socioeconómicos.

Este tipo de desnutrición, afecta en forma irreversible el desempeño del futuro escolar, la resistencia a enfermedades (Milman et al, 2005), además de la talla, en general, esta primera infancia es crítica en cuanto a sentar las bases para la calidad de vida posterior de los niños, porque los requerimientos biológicos y psicosociales para el crecimiento y el desarrollo tienen un momento específico para ser satisfechos, de lo contrario lo comprometen de tal forma que su estatura adulta posterior es inferior a la determinada por su potencial genético, Grupos poblacionales afectados por la desnutrición presentan promedios estaturales con medias inferiores a las potenciales o normativas, (Steckel, 1995). Se calcula que un 30% (186 millones) de la población mundial menor de 5 años tiene retraso del crecimiento y que un 18% (115 millones) tiene bajo peso.

2. MATERIAL y METODOS

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, de corte transversal y polietápico, donde se evaluó al 85% de los niños que asisten a estos Centros Infantiles, se reconoció una estimación de la valoración del crecimiento por percentiles, se compararon los datos antropométricos con los valores de referencia del peso/ edad, la talla/edad, Se realizó un análisis exploratorio bivariado de estas variables, se compararon con las referencias del National Center of Health Statistics/Organización Mundial de la

Factores de riesgo asociados a la desnutrición crónica, en los niños que asisten a los Centros Infantiles del Instituto Nacional de la Familia, en el Cantón Tulcán

Salud, (NCHS/OMS), 2006. Se clasificaron como desnutridos crónicos o de talla baja a los niños que estaban por debajo de -2 unidades Z de la media de la población de referencia.

Variable Dependiente.- Se la conoce como variable explicada, en éste caso, son los niños menores de 5 años, con el Índice talla/edad con un nivel de puntuación Z (< - 2 DE).

Variable Independiente.- Aquella que es manipulada por el investigador en un experimento, en este caso son los Factores de Riesgo que influyen en el crecimiento de los niños.

Tabla No 1

PERCENTILES PARA TALLA DE 439 NIÑOS Y NINAS DE 18 CENTROS INFANTILES DEL CANTON TULCAN							
-3	-2	-1	0	1	2	3	TOTAL
75	196	64	84	9	11	0	439

Estudio observacional, longitudinal, de las variables Talla/Edad, tomados en los CENTROS INFANTILES DEL BUEN VIVIR, en el Cantón Tulcán, de todos los niños asistentes, en el día de la Toma.

Se evaluó el estado de crecimiento de un grupo de 439 niños, mediante indicadores antropométricos (peso, talla), de 3 meses a 5 años de edad, que se clasificaron como grupo de riesgo de desnutrición crónica dentro de la comunidad del Cantón Tulcán. El peso y talla, permite conocer el patrón de crecimiento propio de cada individuo, evaluar su estado de salud y nutrición, detectar alteraciones; constituye un elemento valioso para la toma de decisiones en cuestiones de salud pública, a pesar de que estas medidas suelen ser aún poco apreciada (Rojas G., 2000, p. 26).

Según esta tabla del grupo en estudio, dentro de la totalidad de niños, el 45% se encuentra con una desviación estándar del promedio de -2, que vendría siendo casi la mitad de la población infantil la que se encuentra con Desnutrición Crónica Moderada o crecimiento enlentecido; el 17% ya se encuentra con DE de -3, o Desnutrición Crónica Grave, siendo este porcentaje preocupante y alarmante, el 14.57% de esta población se encuentra en riesgo de sufrir este tipo de desnutrición, o se podría decir con desnutrición leve. El Cantón Tulcán se encuentra en la zona andina, y es esta región andina donde sufren más severamente la desnutrición Crónica que la media latinoamericana, con un valor estimado del 21 % hacia fines de los años noventa, pero el problema se agrava si se considera que la propensión declinante en la desnutrición ha tendido a estancarse, aunque en el caso ecuatoriano no hay evidencia de un estancamiento en la propensión declinante de la desnutrición.

La incidencia de la desnutrición crónica ha declinado a nivel mundial, pero en el caso de América Latina, la prevalencia es de aproximadamente del 12 % (De Onis y Blösner, 2003), aunque en algunos países, como en Ecuador, Bolivia, Perú, Nicaragua, Guatemala y Haití, la desnutrición es considerablemente superior.

Tabla No 2

Identificación de los Centros Infantiles. Estado de Crecimiento según área de residencia

Sector			
Rural	%	Urbano	%
13	54	11	46

Fuente: Encuesta aplicada en Centros Infantiles, Cantón Tulcán, enero-julio 2012.
Ubicación del Centro Infantil: Acceso al transporte y movilización de la comunidad

Tabla No 3

Enero – Junio 2013

Factores de riesgo asociados a la desnutrición crónica, en los niños que asisten a los Centros Infantiles del Instituto Nacional de la Familia, en el Cantón Tulcán

Transporte de acceso		
De Fácil acceso	14	58%
Difícil Acceso	10	42%

Fuente: Encuesta aplicada a coordinadoras, promotoras y técnicas de Centros Infantiles, Cantón Tulcán, enero-julio 2012.

Se estudiaron 24 Centros Infantiles del Cantón Tulcán, 13 resultaron ser del área rural, o sea el 54%, el porcentaje restante: 46% pertenecen al área urbana. La ruralidad significó un mayor riesgo de talla baja, en niños menores de cinco años. En el país, el 18,5 % de los niños rurales tienen talla baja (Encuesta Integrada de Hogares, 2001). Si se considera separadamente el área urbana, y el área rural, hay deferencias entre ellas, por el poco impacto en la atención en la población de la zona rural, específicamente dentro de la problemática estudiada, encontramos que tal vez sea por el poco seguimiento que tienen los programas en estas zonas (MSP, 2009). Los niños de entornos rurales tienen una probabilidad mucho mayor a tener desnutrición crónica (30,6%) que aquellos que habitan las áreas urbanas (16,9% y 3,1%), (Banco Mundial, 2007).

Tabla No 4
Número de niños con carnet actualizado

Cantidad de niños que presentan el carnet actualizado	Centros infantiles	% de centros infantiles con carnets actualizados
Totalidad de niños con carnets actualizados	0	0%
Mitad de niños con carnets actualizados	6	25%
Un cuarto de niños con carnets actualizado	18	75%
TOTAL	24	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los Centros Infantiles, Cantón Tulcán,

coordinadoras técnicas y promotoras de enero-julio 2012.

El carnet actualizado es muy importante en los Centros Infantiles, porque evita, ya sea la duplicación de vacunas, o que un niño se quede sin vacuna, por otra parte, en el carnet de vacunación se encuentra el gráfico de peso y talla, y es un importante evaluador del estado de crecimiento de un niño, si se le tomara como tal. Según encuesta realizada se puede observar, que el 75% de los Centros Infantiles presentan sólo el 25% de los niños tienen los carnets actualizado, otro 25% de Centros Infantiles presenta sólo la mitad de los niños con carnets actualizados y ningún centro Infantil presento un 100% de carnets actualizados. La Vacunación constituye en la historia de la Salud Pública, la acción de mayor impacto luego del agua potable. Ha salvado millones de vidas a lo largo de los años, y prevenido cientos de millones de casos de enfermedades, (Objetivos de Desarrollo del Milenio, 2007).

RESULTADOS

Un indicador clave de la malnutrición crónica es el retraso del crecimiento, es decir, cuando los niños son demasiado bajos para su grupo de edad en comparación con los patrones de crecimiento infantil de la OMS. En todo el mundo hay unos 178 millones de niños con retraso del crecimiento a causa de múltiples factores. El nuevo Patrón de Crecimiento Infantil de la OMS confirma que todos los niños,

Factores de riesgo asociados a la desnutrición crónica, en los niños que asisten a los Centros Infantiles del Instituto Nacional de la Familia, en el Cantón Tulcán

nacidos en cualquier parte del mundo, que reciban una atención óptima desde el comienzo de sus vidas, tienen el potencial de desarrollarse en la misma gama de tallas y pesos. La desnutrición crónica es un grave problema en América Latina y el Caribe que viola irreversiblemente el derecho a la vida, al crecimiento y desarrollo. En el año 2005 en la Región habían aproximadamente 9 millones de menores de 5 años de edad con desnutrición crónica y una de cada tres muertes de menores de ésta misma edad fueron asociadas a la desnutrición. (Nutrired.org)

BIBLIOGRAFIA

- Chávez A. Martínez C. Nutrición y desarrollo Infantil, Ed. Interamericana México, 1979.
- C. Larrea, Desnutrición, Etnicidad y Pobreza en Ecuador, Universidad Andina, 2005.
- Edgar M. Vásquez Garibay, et al, Instituto de Nutrición Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, Universidad de Guadalajara. Jalisco, México
- Octelina Castillo, “Patron alimentario y evaluación nutricional en los niños preescolares de Reynosa-Tamaulipas” Tesis doctoral, Universidad de Granada, 2008.
- Nutrired.org.@Nutrired
- Richard H. Steckel, "Percentiles of Modern Height Standards for Use in Historical Research," 1995
www.odmterritorial.gob.ec